

# HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN LAMA PERAWATAN DENGAN KECEMASAN KELUARGA PASIEN *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU) DI RSI AISYIYAH MALANG

Munawaroh  
Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes.  
Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

---

## ABSTRAK

Tingginya kematian di ICU dan kecilnya harapan hidup menjadi alasan ketakutan bagi sebagian pasien maupun keluarga, karena kebanyakan pasien yang dirawat di ICU menderita sakit fisik yang kronis bahkan mungkin berdampak pada kematian. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dan lama perawatan dengan kecemasan keluarga pasien *Intensive Care Unit* (ICU) RSI Aisyiyah Malang. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif *non-eksperimental* dengan pendekatan korelasi *cross sectional*. Metode pengambilan sampel menggunakan *total sampling* yaitu seluruh keluarga dan pasien *Intensive Care Unit* (ICU) RSI Aisyiyah Malang berjumlah 33 responden. Instrumen penelitian ini adalah lembar observasi lama perawatan, kuesioner *Spiritual Well Being Scale* (SWBS) dan kuesioner *Zung Self-rating Anxiety Scale* (ZSAS). Penelitian ini menggunakan uji bivariat *Spearman rank correlation* ( $\alpha=0,05$ ). Hasil penelitian didapatkan tingkat spiritualitas keluarga pasien secara umum tinggi, rata-rata lama perawatan pasien 4 hari, dan tingkat kecemasan keluarga pasien secara umum ringan. Hasil uji *Spearman rank correlation* didapatkan *p-value* 0,000 pada variabel spiritualitas dan lama perawatan dengan kecemasan keluarga pasien. Kesimpulan terdapat hubungan spiritualitas dan lama perawatan dengan kecemasan keluarga pasien *Intensive Care Unit* (ICU) RSI Aisyiyah Malang. Diharapkan pihak rumah sakit khususnya perawat agar menjadi perhatian dalam asuhan keperawatan akan pentingnya spiritualitas dalam mengatasi kecemasan keluarga pasien *Intensive Care Unit* (ICU).

**Kata Kunci :** Spiritualitas, Lama Perawatan, Kecemasan Keluarga, *Intensive Care Unit* (ICU)