

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan spiritualitas dan lama perawatan dengan tingkat kecemasan keluarga pasien *Intensive Care Unit* (ICU) RSI Aisyiyah Malang pada tanggal 02 – 31 Maret 2024 dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Tingkat spiritualitas keluarga yang menjaga pasien selama mendapat perawatan di ICU secara umum berada dalam kategori tinggi.
2. Lama perawatan pasien di ICU rata-rata 4 hari.
3. Tingkat kecemasan keluarga pasien yang menjaga pasien selama mendapat perawatan di ICU secara umum berada dalam kategori ringan.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan kecemasan keluarga pasien dan mempunyai tingkat hubungan yang sangat kuat dengan arah korelasi negatif, maksudnya semakin tinggi nilai spiritualitas keluarga maka semakin kecil kecemasan yang dialami keluarga pasien.
5. Terdapat hubungan lama perawatan pasien dengan kecemasan keluarga pasien yang memiliki sifat hubungan sangat kuat dengan arah positif yaitu semakin lama pasien di rawat di ICU maka semakin tinggi kecemasan yang dialami oleh keluarga pasien.

## 5.2 Saran

### 5.2.1 Bagi Rumah Sakit

Disarankan kepada pihak rumah sakit khususnya perawat agar menjadi perhatian dalam menerapkan asuhan keperawatan kepada pasien dan keluarga pasien akan pentingnya spiritualitas dalam mengatasi kecemasan keluarga pasien *Intensive Care Unit* (ICU). Selain itu, informasi yang jelas terkait kondisi pasien harus dijelaskan kepada keluarga pasien dalam sehari atau ketika terjadi perburukan keadaan.

### 5.2.2 Bagi responden

Disarankan keluarga pasien lebih berpasrah pada Tuhan, meningkatkan ibadah, serta optimis agar spiritualitasnya meningkat, dapat mengendalikan mekanisme koping kearah adaptif sehingga kecemasan menurun.

### 5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Disarankan mengembangkan penelitian ini dengan lebih fokus mendata kondisi pasien secara detail khususnya jumlah pasien isolasi ICU dan jumlah pasien sadar dan tidak sadar di ICU.