

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Peristaltik usus responden pada kelompok intervensi sebelum diberikan intervensi menunjukkan hipoperistaltik. Kemudian setelah diberikan intervensi menunjukkan peristaltik responden berada dalam rentang normal dengan hasil *p-value* 0,000 yang artinya terdapat pengaruh pada kelompok intervensi.

Peristaltik usus responden pada kelompok kontrol menunjukkan hipoperistaltik dalam sebelum maupun setelah observasi selama 6 jam dengan hasil *p-value* 1,000 yang artinya tidak ditemukan pengaruh.

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien *Post Operasi General Anastesi* di RSUD dr. Soedomo Trenggalek didapatkan terdapat pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post operasi dengan general anastesi* dengan hasil *p-value* 0,000.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Penelitian Pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post operasi dengan general anastesi* dapat diimplementasikan dalam pemberian intervensi

non farmakologis sehingga meminimalkan komplikasi pasca operasi serta meningkatkan kualitas pelayanan bagi rumah sakit

5.2.2 Bagi program studi Sarjana Terapan Keperawatan

Penelitian Pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general* anastesi menjadi sumber pustaka dan menunjang proses akreditasi karena sesuai dengan visi dan misi prodi sarjana terapan keperawatan malang

5.2.3 Bagi responden

Penelitian Pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general* anastesi menjadi sumber pengetahuan dalam pemulihan peristaltik usus setelah pembedahan dengan *general* anastesi.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian Pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general* anastesi menjadi sumber acuan untuk peneliti selanjutnya dalam menentukan jumlah kelompok responden menjadi 4 kelompok untuk mengetahui tingkat keefektifan intervensi dan jenis operasi yang lebih spesifik.