

**PENGARUH KOMBINASI MENGUNYAH PERMEN KARET DAN  
KOMPRES HANGAT TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK  
USUS PADA PASIEN *POST* OPERASI DENGAN *GENERAL*  
ANASTESI di RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK**

Dila Arida Febriani  
Dr. Dyah Widodo, S.Kp.,M.Kes  
Taufan Arif, S.Kep.,NS.,M.Kep

---

**ABSTRAK**

Penurunan peristaltik usus adalah salah satu masalah yang terjadi pasca operasi dengan general anastesi yang dapat menimbulkan komplikasi bila peristaltik usus tidak kembali normal dalam kurun waktu 24 jam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus pada pasien *post* operasi dengan *general* anastesi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *quasy eksperimental* berjumlah 36 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat sedangkan variabel terikat yaitu peristaltik usus. Instrumen yang digunakan yaitu, lembar observasi dan panduan penelitian. Uji bivariat menggunakan *wilcoxon* dan *mann whitney*. Kelompok perlakuan diberikan intervensi sebanyak 3 kali. Pada kelompok perlakuan menunjukkan uji *wilcoxon* menunjukkan *p-value* 0,000 sedangkan pada kelompok kontrol *p-value* 1,000. Pada hasil uji *mann whitney* menunjukkan *p-value* 0,000 yang artinya terdapat pengaruh kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat terhadap pemulihan peristaltik usus. Kombinasi perlakuan dapat mempercepat pemulihan peristaltik usus dikarenakan mengunyah permen karet dapat memicu produksi saliva dan enzim amilase yang diproduksi pankreas dalam sistem pencernaan, selain itu kombinasi dengan efek terapeutik kompres hangat yang merangsang saraf parasimpatis yang mengakibatkan vasodilatasi pembuluh darah yang berada di area abdomen.

Kata kunci: permen karet, kompres hangat, peristaltik usus