


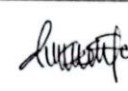

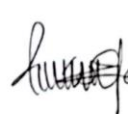






Lampiran 1 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama













**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : **Dila Arida Febriani**  
 NIM : **P17211201015**  
 Nama Pembimbing (1) : **Dr. Dyah Widodo, S.Kp.,M.Kes**  
 Judul Skripsi : **Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	2 Januari 2024	- Membuat judul dan bab 1 dengan jurnal yang menunjang		
2.	5 Januari 2024	- Menambahkan sitasi di akhir kalimat yang dikutip - mempengaruhi peristaltik usus - Menambahkan paragraf solusi berdasarkan opini penulis - Memperbaiki tujuan umum		
3.	9 Januari 2024	- Memperbaiki paragraf kronologi tentang ileus paralitik menjadi proses general anastesi yang mempengaruhi peristaltik usus - Meambahkan skala data kejadian di rumah sakit yang dituju - Acc judul		
4.	12 Januari 2024	- Memperbaiki - Melanjutkan penulisan bab 2 dan bab 3		
5.	15 Januari 2024	- Menyesuaikan bab 1 dengan judul yang telah diubah dari perbedaan efektifitas mengunyah permen karet dan kompres hangat menjadi pengaruh mengunyah permen karet dan kompres hangat - Memperbaiki kerangka konsep dengan input-proses-output		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki sub bab penulisan "hipotesis penelitian" menjadi "hipotesis"</li> <li>- Memperbaiki penulisan dalam tabel rancangan penelitian</li> <li>- Menambahkan subjek yang lebih spesifik untuk dilakukan intervensi dalam kriteria inklusi</li> <li>- Mengubah rumus besar sampel frederer dengan rumus sampel yang belum diketahui</li> <li>- Memperbaiki definisi operasional dengan variabel bebas yang dikombinasikan, dituliskan dengan spasi 1</li> </ul>		
6.	19 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan</li> <li>- Menambahkan kelengkapan lampiran dan instrumen yang akan digunakan</li> </ul>		
7.	22 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan kalimat penghubung kedua intervensi pada definisi operasional</li> <li>- Menggabungkan SOP mengunyah permen karet dan kompres hangat</li> <li>- Menambahkan jenis permen karet dan lama waktu mengunyah pada bab 2</li> <li>- Menambahkan region abdomen yang dilakukan pengukuran peristaltik usus</li> </ul>		
8.	26 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sempurnakan secara mandiri</li> <li>- ACC seminar proposal</li> </ul>		
9.	7 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi seminar proposal</li> </ul>		
10.	17 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Membedakan kolom kelompok kontrol dan kelompok perlakuan</li> <li>- Mengubah point tujuan khusus 1 menjadi kelompok perlakuan dan point tujuan 2 menjadi kelompok kontrol</li> <li>- Mengubah uji normalitas saphiro wilk menjadi kolmogorov smirnov</li> <li>- Mengubah uji bivariat menjadi non parametrik</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
11.	27 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan uji wilcoxon pada tabel 4.2 dan 4.3</li> <li>- Menambahkan kata frekuensi di setiap sub bab hasil</li> <li>- Membuat kesimpulan dalam narasi disertai hasil penelitian</li> </ul>		
12.	4 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melanjutkan membuat abstrak</li> <li>- Tambahkan kata "perbedaan" di setiap sub bab hasil</li> </ul>		
13.	11 Juni 2024	- ACC Seminar hasil		
14.	28 Juni 2024	- Revisi seminar hasil		
15.	1 Juli 2024	- ACC		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep**  
NIP. 197407281998031002

Malang, ... 1 Juli 2024 ...  
Pembimbing Utama



**Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes**  
NIP. 196607071988032003

Lampiran 2 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping
















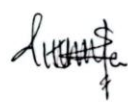






**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

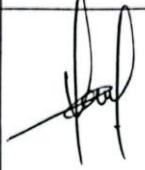



Nama Mahasiswa : **Dila Arida Febriani**  
 NIM : **P17211201015**  
 Nama Pembimbing (2) : **Taufan Arif, S.Kep.,Ns.,M.Kep**  
 Judul Skripsi : **Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Dengan General Anastesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	3 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Merevisi judul dari "pengaruh mengunyah permen karet dan kompres hangat" menjadi "perbedaan efektifitas mengunyah permen karet dan kompres hangat"</li> <li>- Susun bab 1</li> </ul>		
2.	5 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan nama rumah sakit yang dituju pada judul</li> <li>- Mencari skala data terbaru</li> <li>- Menambahkan data yang menunjang pada paragraf masalah</li> <li>- Menambahkan minimal 3 jurnal yang menunjang pada bab 3</li> </ul>		
3.	8 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki tulisan Rumah Sakit Dr. Iskak menjadi RSUD Dr. Iskak Tulungagung pada judul</li> <li>- Memperbaiki ejaan berbahasa inggris dengan penulisan italic</li> <li>- Memperbaiki skala data menjadi skala general anastesi</li> <li>- Menambahkan 1 jurnal tentang permen karet dan 2 jurnal tentang kompres hangat dalam paragraf kronologi</li> <li>- Menambahkan manfaat praktis bagi program studi sarjana terapan</li> </ul>		



NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
4.	11 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc bab 1</li> <li>- Melanjutkan penulisan bab 2 dan bab 3</li> </ul>		
5.	16 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengubah judul perbedaan efektifitas mengunyah permen karet dan kompres hangat menjadi pengaruh mengunyah permen karet dan kompres hangat</li> <li>- Menambahkan opini penulis pada paragraf solusi</li> <li>- Memperbaiki rumusan masalah menyesuaikan judul baru</li> <li>- Memperbaiki tujuan sesuai judul menganalisis kompres hangat</li> <li>- Memperbaiki numbering pada bab 2 sesuai sub bab kemudian dibuat sub, sub bab</li> <li>- Menambahkan tanda baca titik setiap akhir kalimat</li> <li>- Mengubah hipotesis mengikuti judul baru</li> <li>- Mengubah rancangan penelitian menjadi 2 kelompok</li> </ul>		
6.	18 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki numbering pada tujuan khusus mengikuti angka sub bab</li> <li>- Memperbaiki penulisan kerangka konsep</li> <li>- Mengubah font kerangka konsep menjadi 10</li> <li>- Mengubah format landscape menjadi portrait pada kerangka konsep</li> <li>- Memperbaiki perhitungan besar sampel menjadi tingkat kepercayaan 95% dan tingkat ketelitian 5%</li> <li>- Menambahkan repeat head pada tabel definisi operasional</li> <li>- Menambahkan</li> </ul>		
7.	24 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki daftar isi dengan line spacing 1.0</li> <li>- Memperbaiki definisi operasional dengan line spacing 1.0</li> <li>- Menambahkan lampiran instrumen</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
8.	29 Januari 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc bab 1,2,3</li> <li>- Seminar proposal</li> </ul>		
9.	7 Februari 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi seminar proposal</li> </ul>		
10.	13 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki margin menjadi 4,3,3,3</li> <li>- Mengubah skala data rasio menjadi ordinal dikarenakan menggunakan uji non parametrik</li> <li>- Membuat coding di SSPSS untuk data pre dan post</li> <li>- Mengubah data mean, median, modus menjadi cross tab dan frekuensi pada bab hasil</li> <li>- Memperbaiki interpretasi data pada bab hasil</li> <li>- Memperbaiki keterbatasan penelitian</li> <li>- Melanjutkan penulisan bab 5</li> </ul>		
11.	29 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memperbaiki kesimpulan sesuai dengan 3 tujuan khusus dengan bentuk narasi</li> <li>- Memperbaiki saran menjadi lebih aplikatif</li> <li>- Melanjutkan penulisan abstrak dan melengkapi lampiran</li> </ul>		
12.	7 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki line spacing before after</li> <li>- Tambahkan variabel, dan uji pada abstrak</li> <li>- Tambahkan keterangan uji man whitney</li> </ul>		
13.	12 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc seminar hasil</li> <li>- Buat PPT Max 11 slide</li> </ul>		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
14.	28 Juni 2024	- Revisi seminar hasil - perbaikan uji di M. Arif - perbaikan keferbasan		
15.	1 Juli 2024	- ACC Acuisi Romhar.		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep**  
NIP. 197407281998031002

Malang, 1 Juli 2024.  
Pembimbing Pendamping



**Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep**  
NIP. 199006072022081001

*Lampiran 3 Formulir Kesiediaan Pembimbingan Utama*

**FORMULIR**

**KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : Dr. Dyah Widodo, S.Kp.,M.Kes
2. NIP : 196607071988032003
3. Pangkat/golongan : Pembina Tk 1/ Golongan 4B
4. Jabatan : Lektor kepala
5. Asala institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan terakhir : S3 (Doktor)
7. Kontak person
  - a. Alamat rumah : Jl. Ikhwan Hadi I/04 Batu
  - b. Telp/Hp : 081217701877
  - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang
  - d. Telp kantor : 0351551893

Menyatakan (~~bersedia~~/~~tidak bersedia~~)\* menjadi pembimbing (~~utama~~/~~pendamping~~)\* bagi mahasiswa:

Nama : Dila Arida Febriani

NIM : P17211201015

Dengan judul : Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi General Anastesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Malang, 2 Januari 2024

Pembimbing utama

Dr. Dyah Widodo, S.Kp.,M.Kes  
NIP. 196607071988032003

\*) coret yang tidak perlu



*Lampiran 4 Formulir Kesiediaan Pembimbingan Pendamping*

**FORMULIR**

**KESEDIAAN PEMBIMBING**

---

---

Yang bertanda tangan di bawah ini:

8. Nama : Taufan Arif, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
9. NIP : 199006072022031001  
10. Pangkat/golongan : Penata Muda Tk I/ Golongan 3B  
11. Jabatan : Asisten Ahli  
12. Asala institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
13. Pendidikan terakhir : S2 Keperawatan  
14. Kontak person  
e. Alamat rumah : Perumahan Mountain Boulevard A31, Wagir, Malang  
f. Telp/Hp : 082330372017  
g. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang  
h. Telp kantor : 0351551893

Menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~)\* menjadi pembimbing (~~utama/~~ pendamping)\* bagi mahasiswa:

Nama : Dila Arida Febriani

NIM : P17211201015

Dengan judul : Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi General Anastesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek

Malang, 2 Januari 2024

Pembimbing Pendamping

Taufan Arif, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 199006072022031001

\*) coret yang tidak perlu

Lampiran 5 Surat Ijin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/12/2024 6 Januari 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD Dr. Soedomo Trenggalek  
Jl. Dr. Sutomo No. 2, Cengkong, Tamanan, Kec. Trenggalek  
di –  
Kab. Trenggalek

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Dr. Soedomo Trenggalek.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Dila Arida Febriani  
NIM/Semester : P17211201015 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Perbedaan Efektifitas Mengunyah Permen Karet dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Operasi General Anestesi  
No. HP : 083854824241

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



*Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden*

**LEMBAR PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN RESPONDEN**

**Kepada Yth**

Responden Penelitian

Di tempat

Bapak/Ibu/Sdr/I yang saya hormati

**Keterangan Ringkasan Penelitian:**

Saya Dila Arida Febriani mahasiswi dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, yang sedang dalam proses menyelesaikan tugas akhir. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui “Pengaruh Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi General Anestesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek”.

**Perlakuan:**

Peneliti akan meminta persetujuan kepada responden yang berisi data karakteristik meliputi inisial nama, usia, jenis kelamin, dan pendidikan. Selain itu responden akan dilakukan pemeriksaan sebelum dan sesudah diberikan intervensi. Intervensi yang diberikan adalah kombinasi mengunyah permen karet dan kompres hangat selama 10 menit yang akan dilakukan sebanyak 3 kali dengan jeda waktu 1 jam.

**Manfaat:**

Manfaat yang didapatkan responden setelah berpartisipasi dalam penelitian ini adalah diharapkan kombinasi intervensi tersebut mampu mempercepat pemulihan peristaltik usus pasca operasi dengan general anestesi.

**Kerahasiaan:**

Semua data yang didapatkan dan berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden saja. Kemudian data yang diperoleh akan disajikan dalam penelitian sebagai pengembangan ilmu keperawatan serta tidak digunakan untuk keperluan lainnya.

**Bahaya Potensial:**

Peneliti menjamin tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena peneliti telah menyusun kriteria inklusi dan eksklusi dalam pengambilan sampel serta memperhatikan etika penelitian.

**Hak Untuk Undur Diri:**

Keterlibatan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela. Responden berhak mengundurkan diri setelah diberikan segala penjelasan tentang mekanisme dalam penelitian ini untuk tidak terlibat didalamnya tanpa adanya konsekuensi yang dapat merugikan responden.

Hormat saya

Dila Arida Febriani

*Lampiran 7 Informed Consent*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

***INFORMDED CONSENT***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bahwa telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Dila Arida Febriani dengan judul “Pengaruh Mengunyah Permen Karet Dan Kompres Hangat Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi General Anastesi Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek”.

Saya memutuskan secara sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun, bahwa saya **bersedia/ tidak bersedia\*** berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Trenggalek,

2024

Responden



Peneliti,

Dila Arida Febriani

\*coret yang tidak perlu

*Lampiran 8 Panduan Pelaksanaan Penelitian*

## **PANDUAN PELAKSANAAN PENELITIAN**

### **MENGUNYAH PERMEN KARET DAN KOMPRES HANGAT**

<b>Definisi</b>	Mengunyah permen karet kemungkinan berkaitan dengan efek pemberian makan palsu yang dapat menstimulasi refleks yang memproduksi aktivitas propulsi terkoordinasi dan memicu sekresi hormone gastrointestinal (Goenawan et al., 2017). Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada pasien menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh yang memerlukan.
<b>Tujuan</b>	Menstimulasi pemulihan peristaltik usus post operasi dengan general anastesi
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 3 buah permen karet xylitol</li><li>2. Thermometer air</li><li>3. Kantong buli-buli</li></ol>

4. Kain pelapis
5. Tissue

**Persiapan pre interaksi**

1. Mengetuk pintu dan mengucapkan salam
2. Memperkenalkan diri
3. Menjelaskan tujuan dilakukannya tindakan, menjelaskan prosedur tindakan, dan durasi lamanya tindakan dilakukan.
4. Menjaga privasi pasien
5. Melakukan cuci tangan 6 langkah

**Pelaksanaan**

1. Memposisikan pasien untuk berbaring
2. Mengukur frekuensi peristaltik usus sebelum diberikan kombinasi intervensi mengunyah permen karet dan kompres hangat
3. Menentukan lokasi kompres hangat pada kuadran kanan bawah hingga kiri bawah
4. Balut kantong buli-buli dengan kain agar tidak langsung mengenai kulit pasien
5. Siapkan 1 buah permen karet xylitol (*pertama*)
6. Anjurkan pasien untuk mengunyah permen karet selama 10 menit
7. Letakkan kantong buli-buli pada kuadran kanan bawah hingga kuadran kiri bawah selama 10 menit
8. Setelah 10 menit anjurkan pasien membuang permen karet
9. Periksa apakah ada kemerahan dan perubahan warna kulit selama dilakukan kompres, *jika ditemukan hentikan segera*
10. Beri jeda 1 jam setelah permen karet dan kompres hangat pertama

11. Berikan 1 buah permen karet xylitol (*kedua*)
12. Anjurkan pasien untuk mengunyah permen karet selama 10 menit
13. Letakkan kantong buli-buli pada kuadran kanan hingga kuadran kiri bawah bawah selama 10 menit
14. Setelah 10 menit anjurkan pasien membuang permen karet
15. Periksa apakah ada kemerahan dan perubahan warna kulit selama dilakukan kompres, *jika ditemukan hentikan segera*
16. Beri jeda 1 jam setelah permen karet kedua
17. Berikan 1 buah permen karet xylitol (*ketiga*)  
Anjurkan pasien untuk mengunyah permen karet selama 10 menit
18. Letakkan kantong buli-buli pada kuadran kanan hingga kuadran kiri bawah bawah selama 10 menit
19. Setelah 10 menit anjurkan pasien membuang permen karet
20. Periksa apakah ada kemerahan dan perubahan warna kulit selama dilakukan kompres, *jika ditemukan hentikan segera*
21. Lepas handscoon
22. Lakukan cuci tangan 6 langkah

**Evaluasi dan terminasi**

1. Mengukur frekuensi peristaltik usus setelah diberikan kombinasi intervensi mengunyah permen karet dan kompres hangat
2. Merapikan pasien
3. Mengucapkan terima kasih dan memberi salam

**Dokumentasi**

Catat hasil pengukuran di lembar observasi

*Lampiran 9 Lembar SOP pengukuran peristaltik usus*

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMERIKSAAN**

### **PERISTALTIK USUS**

**Definisi**

Bising usus adalah aliran udara dan cairan yang menimbulkan gerak peristaltik yang ditandai dengan suara gemuruh pelan yang terdengar secara tidak teratur (Wisyaswari et al., 2017)

**Tujuan**

Untuk mengkaji frekuensi peristaltik usus

**Persiapan alat**

1. Stetoskop
2. Jam tangan
3. Alat tulis
4. Lembar observasi

**Persiapan pre interaksi**

1. Menjelaskan tujuan dilakukannya tindakan, menjelaskan prosedur tindakan, dan durasi lamanya tindakan dilakukan.
2. Menanyakan ketersediaan pasien untuk dilakukan pemeriksaan peristaltik usus

3. Menjaga privasi pasien
4. Melakukan cuci tangan 6 langkah

**Pelaksanaan**

1. Menggunakan APD (handscoon)
2. Memposisikan pasien berbaring
3. Membantu pasien untuk membebaskan area abdomen
4. Letakkan diafragma stetoskop pada regio hypogastric
5. Dengarkan suara peristaltik pada region hypogastric selama 1 menit
6. Anjurkan pasien untuk tidak bersuara selama pemeriksaan

**Evaluasi dan terminasi**

1. Observasi hasil pengukuran dan jelaskan kepada pasien
2. Merapikan pasien
3. Mengucapkan terima kasih dan memberi salam

**Dokumentasi**

Catat hasil pengukuran di lembar observasi



*Lampiran 10 Lembar observasi pengukuran peristaltik usus*

**LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN PERISTALTIK USUS**

NAMA RESPONDEN :

KELOMPOK : Kelompok Intervensi/ Kelompok Kontrol  
*(coret salah satu)*

No.	Tanggal/ Jam	Pre-test frekuensi peristaltik usus	Post-test frekuensi peristaltik usus

*Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik*



**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
RSUD Dr. SOEDOMO KABUPATEN TRENGGALEK**

**KETERANGAN LAYAK ETIK  
"ETHICAL EXEMPTION"**

**Nomor: 445/ 220 /406.010.001/18.00/2024**

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:

Peneliti utama : DILA ARIDA FEBRIANI  
Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG  
Dengan Judul : Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet dan Kompres Hangat terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi General Anestesi

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan *Privacy*, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Maret 2024 sampai dengan tanggal 25 September 2024.

Trenggalek, 23 Maret 2024

Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

RSUD dr-Soedomo Kabupaten Trenggalek

dr. ENDRI SULISTYANI



PEMERINTAH KABUPATEN TRENGGALEK  
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK  
DAN KELUARGA BERENCANA  
**RUMAH SAKIT UMUM DAERAH dr. SOEDOMO**  
Jl. Dr. Soetomo No. 02 Telp. (0355) 793110  
Email : rsuddrsoedomo\_trenggalek@yahoo.co.id  
TRENGGALEK 66312

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 445/256 /406.010.001/18.00/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **dr. MOKH. ROFIQ HINDIONO, M.M.R.S.**  
NIP : 19671030 200212 1 002  
Pangkat/Gol. : Pembina Tk. I (IV/b)  
Jabatan : Direktur RSUD dr. SOEDOMO Kabupaten Trenggalek

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : **DILA ARIDA FEBRIANI**  
NIM : P17211201015  
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Institusi Pendidikan : Poltekkes Kemenkes Malang

telah melaksanakan pengambilan data untuk penelitian berjudul "**Pengaruh Kombinasi Mengunyah Permen Karet dan Kompres Hangat terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi**" yang dilaksanakan pada tanggal 25 Maret 2024 s.d. 30 April 2024.

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Trenggalek, 29 April 2024

DIREKTUR RSUD dr. SOEDOMO  
KABUPATEN TRENGGALEK



**dr. MOKH. ROFIQ HINDIONO, M.M.R.S.**  
Pembina Tk.I  
NIP. 19671030 200212 1 002

Kelompok	Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia (tahun)	Pekerjaan
Perlakuan Mengunyah Permen Karet dan Kompres Hangat	R1	1	3	2
	R2	1	3	2
	R3	2	3	4
	R4	2	2	4
	R5	2	3	4
	R6	2	3	3
	R7	1	1	3
	R8	1	3	5
	R9	1	2	2
	R10	1	1	3
	R11	1	1	2
	R12	1	1	2
	R13	2	2	4
	R14	1	3	5
	R15	2	3	4
	R16	1	1	2
	R17	2	3	4
	R18	1	1	1
Kontrol	R19	2	2	2
	R20	2	1	1
	R21	1	3	5
	R22	1	1	3
	R23	2	1	1
	R24	2	1	2
	R25	1	3	5
	R26	1	1	3
	R27	1	1	2
	R28	2	1	5
	R29	1	1	2
	R30	1	1	2
	R31	1	1	2
	R32	2	1	3
	R33	1	1	3
	R34	2	1	4
	R35	1	2	2
	R36	2	1	4

Keterangan:

Jenis Kelamin      1= laki-laki    2= perempuan

Usia                    1= 25-35      2= 36-45      3= 46-55

Pekerjaan            1= pelajar/mahasiswa      2= wiraswasta

                                 3= karyawan swasta      4= ibu rumah tangga

                                 5= petani

*Lampiran 14 Master Tabel*



No	Kelompok	Kode Responden	Pre Test	Kode	Post Test	Kode
1	Intervensi Mengunyah Permen Karet dan Kompres Hangat	R1	2	2	12	1
2		R2	2	2	12	1
3		R3	1	2	15	1
4		R4	2	2	15	1
5		R5	1	2	14	1
6		R6	2	2	14	1
7		R7	2	2	15	1
8		R8	2	2	13	1
9		R9	2	2	14	1
10		R10	2	2	12	1
11		R11	2	2	13	1
12		R12	2	2	13	1
13		R13	2	2	15	1
14		R14	1	2	12	1
15		R15	2	2	15	1
16		R16	2	2	15	1
17		R17	2	2	13	1
18		R18	2	2	15	1
19	Kontrol	R19	2	2	3	2
20		R20	2	2	3	2
21		R21	1	2	2	2
22		R22	2	2	2	2
23		R23	2	2	4	2
24		R24	1	2	3	2
25		R25	1	2	2	2
26		R26	2	2	4	2
27		R27	2	2	2	2
28		R28	1	2	2	2
29		R29	2	2	4	2
30		R30	2	2	4	2
31		R31	2	2	2	2
32		R32	2	2	3	2
33		R33	2	2	3	2
34		R34	1	2	2	2
35		R35	2	2	3	2
36		R36	2	2	3	2

*Lampiran 15 Uji Univariat Karakteristik Responden*

**usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 25-35	20	55.6	55.6	55.6
36-45	5	13.9	13.9	69.4
46-55	11	30.6	30.6	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**jenis kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid laki-laki	21	58.3	58.3	58.3
perempuan	15	41.7	41.7	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**pekerjaan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid pelajar/mhs	3	8.3	8.3	8.3
wiraswasta	13	36.1	36.1	44.4
swasta	7	19.4	19.4	63.9
IRT	8	22.2	22.2	86.1
petani	5	13.9	13.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

**Crosstab**

**Perlakuan**

**perlakuan \* pre perlakuan Crosstabulation**

		pre perlakuan	Total
		hipoperistaltik	
perlakuan 25-35	Count	6	6
	% within perlakuan	100.0%	100.0%

	% within pre perlakuan	33.3%	33.3%
	% of Total	33.3%	33.3%
	Count	3	3
36-45	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within pre perlakuan	16.7%	16.7%
	% of Total	16.7%	16.7%
	Count	9	9
46-55	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within pre perlakuan	50.0%	50.0%
	% of Total	50.0%	50.0%
	Count	18	18
Total	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within pre perlakuan	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

**perlakuan \* post perlakuan Crosstabulation**

		post perlakuan	Total
		normal	
	Count	6	6
25-35	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within post perlakuan	33.3%	33.3%
	% of Total	33.3%	33.3%
	Count	3	3
perlakuan 36-45	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within post perlakuan	16.7%	16.7%
	% of Total	16.7%	16.7%
	Count	9	9
46-55	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within post perlakuan	50.0%	50.0%
	% of Total	50.0%	50.0%
	Count	18	18
Total	% within perlakuan	100.0%	100.0%
	% within post perlakuan	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

**jenis kelamin perlakuan \* pre perlakuan Crosstabulation**

		pre perlakuan	Total	
		hipoperistaltik		
jenis kelamin perlakuan	laki-laki	Count	11	11
		% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%
		% within pre perlakuan	61.1%	61.1%
		% of Total	61.1%	61.1%
	perempuan	Count	7	7
		% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%
Total		% within pre perlakuan	38.9%	38.9%
		% of Total	38.9%	38.9%
		Count	18	18
	% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%	
	% within pre perlakuan	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

**jenis kelamin perlakuan \* post perlakuan Crosstabulation**

		post perlakuan	Total	
		normal		
jenis kelamin perlakuan	laki-laki	Count	11	11
		% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%
		% within post perlakuan	61.1%	61.1%
		% of Total	61.1%	61.1%
	perempuan	Count	7	7
		% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%
Total		% within post perlakuan	38.9%	38.9%
		% of Total	38.9%	38.9%
		Count	18	18
	% within jenis kelamin perlakuan	100.0%	100.0%	
	% within post perlakuan	100.0%	100.0%	
	% of Total	100.0%	100.0%	

**Kontrol**

**kontrol \* pre kontrol Crosstabulation**

		pre kontrol	Total	
		hipoperistaltik		
kontrol	25-35	Count	14	14

	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within pre kontrol	77.8%	77.8%
	% of Total	77.8%	77.8%
	Count	2	2
36-45	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within pre kontrol	11.1%	11.1%
	% of Total	11.1%	11.1%
	Count	2	2
46-55	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within pre kontrol	11.1%	11.1%
	% of Total	11.1%	11.1%
	Count	18	18
Total	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within pre kontrol	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

**kontrol \* post kontrol Crosstabulation**

		post kontrol	Total
		hipoperistaltik	
	Count	14	14
25-35	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within post kontrol	77.8%	77.8%
	% of Total	77.8%	77.8%
	Count	2	2
kontrol 36-45	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within post kontrol	11.1%	11.1%
	% of Total	11.1%	11.1%
	Count	2	2
46-55	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within post kontrol	11.1%	11.1%
	% of Total	11.1%	11.1%
	Count	18	18
Total	% within kontrol	100.0%	100.0%
	% within post kontrol	100.0%	100.0%
	% of Total	100.0%	100.0%

**jenis kelamin kontrol \* pre kontrol Crosstabulation**



		pre kontrol	Total
		hipoperistaltik	
jenis kelamin kontrol	laki-laki	Count	10
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
		% within pre kontrol	55.6%
		% of Total	55.6%
	perempuan	Count	8
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
Total		% within pre kontrol	44.4%
		% of Total	44.4%
		Count	18
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
		% within pre kontrol	100.0%
		% of Total	100.0%

**jenis kelamin kontrol \* post kontrol Crosstabulation**

		post kontrol	Total
		hipoperistaltik	
jenis kelamin kontrol	laki-laki	Count	10
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
		% within post kontrol	55.6%
		% of Total	55.6%
	perempuan	Count	8
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
Total		% within post kontrol	44.4%
		% of Total	44.4%
		Count	18
		% within jenis kelamin kontrol	100.0%
		% within post kontrol	100.0%
		% of Total	100.0%

Lampiran 16 Uji Bivariat wilcoxon

**Test Statistics<sup>a</sup>**

	post kontrol - pre kontrol	post perlakuan - pre perlakuan
Z	.000 <sup>b</sup>	-4.243 <sup>c</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. The sum of negative ranks equals the sum of positive ranks.
- c. Based on positive ranks.

### Pre intervensi KP- P Pre intervensi KK

Test Statistics<sup>a</sup>

	pre
Mann-Whitney U	162.000
Wilcoxon W	333.000
Z	.000
Asymp. Sig. (2-tailed)	1.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	1.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

### Post intervensi KP- Post intervensi KK

Test Statistics<sup>a</sup>

	post
Mann-Whitney U	.000
Wilcoxon W	171.000
Z	-5.916
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.000 <sup>b</sup>

a. Grouping Variable: kelompok

b. Not corrected for ties.

*Lampiran 18 Dokumentasi*



Lampiran 19 Uji Turnitin

PENGARUH KOMBINASI MENGUNYAH PERMEN KARET DAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PEMULIHAN PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI GENERAL ANASTESI DI RSUD dr. SOEDOMO TRENGGALEK

ORIGINALITY REPORT

23%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	<a href="https://look-better.icu">look-better.icu</a> Internet	175 words — 2%
2	<a href="https://www.scribd.com">www.scribd.com</a> Internet	96 words — 1%
3	<a href="https://pdfcoffee.com">pdfcoffee.com</a> Internet	86 words — 1%
4	<a href="https://repository.poltekkes-tjk.ac.id">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet	61 words — 1%
5	<a href="https://docplayer.info">docplayer.info</a> Internet	60 words — 1%
6	<a href="https://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet	55 words — 1%
7	<a href="https://repository.stikeshangtuhah-sby.ac.id">repository.stikeshangtuhah-sby.ac.id</a> Internet	55 words — 1%
8	<a href="https://repository.unsri.ac.id">repository.unsri.ac.id</a> Internet	55 words — 1%