

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Bedasarkan analisis yang telah dilakukan dapat diambil beberapa kesimpulan antara lain:

1. Perilaku *caring* perawat berdasarkan teori watson di ruang hemodialisa RSUD Kanjuruhan hampir seluruh responden pada kategori cukup *caring*. Hal ini disebabkan oleh perawat telah fokus pada pemahaman mendalam mengenai kebutuhan pasien dan memberikan perhatian penuh terhadap aspek fisik, emosional, dan spiritual mereka.
2. Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik di RSUD Kanjuruhan Sebagian besar kategori ringan Hal ini disebabkan oleh Ketidakpastian medis dan ketakutan terhadap hemodialisis serta perubahan gaya hidup menyebabkan kecemasan.
2. Terdapat hubungan antara Perilaku *caring* perawat berdasarkan teori Watson dengan Tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronik di RSUD Kanjuruhan dengan koefisien korelasi kuat. Hal ini dipengaruhi oleh komunikasi efektif, empati, dan responsivitas perawat.

#### 5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pengembangan Teori

Diharapkan untuk melakukan kaji ulang dan perluas aspek-aspek teori *caring* Watson untuk menyesuaikan dengan kondisi pasien gagal ginjal kronik dan menganalisis elemen-elemen *caring* yang paling berpengaruh terhadap pengurangan kecemasan pasien.

## 2. Bagi Pasien

Diharapkan bagi pasien untuk mengkomunikasikan kecemasan dan kekhawatiran mereka kepada perawat secara terbuka, meminta informasi yang jelas, memanfaatkan dukungan emosional, menjalin hubungan baik dengan perawat, dan mengikuti arahan medis untuk lebih efektif mengelola kecemasan, meningkatkan kesejahteraan emosional, dan mendukung proses penyembuhan.

## 3. Bagi Perawat

Diharapkan bagi perawat untuk menerapkan prinsip-prinsip *caring* dalam teori Watson untuk meningkatkan kualitas perawatan bagi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Ini mencakup memberikan perhatian pada kebutuhan fisik, emosional, dan spiritual pasien, mendengarkan dengan empati, dan menyediakan informasi serta dukungan emosional untuk memberikan perawatan yang lebih holistik dan empatik, meningkatkan kepuasan pasien, dan memperkuat hubungan terapeutik.

## 4. Bagi Pengembangan Untuk Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian intervensi yang bertujuan meningkatkan kompetensi perawat terkait perilaku *caring* dalam mengatasi masalah klinis. Penelitian dapat fokus pada pengembangan program pelatihan yang spesifik dan mengevaluasi dampak intervensi tersebut terhadap hasil perawatan pasien dan kesejahteraan perawat untuk memastikan efektivitas jangka panjang.