

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan usia dan status gizi dengan lama penyembuhan luka pada pasien *post operasi* SC di RSI UNISMA didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Usia pasien *post operasi* SC di RSI UNISMA sebagian besar memiliki kategori tidak beresiko. Dari hasil penelitian, diketahui bahwa responden dengan usia tidak beresiko cenderung memiliki waktu penyembuhan luka yang lebih singkat.
2. Status gizi pasien *post operasi* SC di RSI UNISMA sebagian besar memiliki kategori baik. Dari hasil penelitian, diketahui bahwa untuk mempercepat proses penyembuhan luka dengan lebih memperhatikan makanan sesuai kebutuhan karena akan berpengaruh pada status gizi.
3. Penyembuhan luka pasien *post operasi* SC di RSI UNISMA sebagian besar memiliki kategori kurang baik. Penelitian ini berfokus pada mengukur lama penyembuhan luka pada fase inflamasi. Berdasarkan penelitian, pasien dengan respon inflamasi yang berlebihan cenderung mengalami fase inflamasi yang lebih panjang.
4. Ada hubungan yang signifikan antara usia dengan penyembuhan luka *post operasi* SC dengan nilai *p-value* 0,005. Untuk tingkat hubungan dari penelitian ini memiliki tingkat korelasi yang cukup

dengan nilai koefisien korelasi 0,489.

5. Ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan penyembuhan luka *post operasi* SC dengan nilai *p-value* 0,000. Untuk tingkat hubungan dari penelitian ini memiliki tingkat korelasi yang kuat dengan nilai koefisien korelasi 0,607.

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Responden

Bagi responden setelah dilakukan penelitian, pastikan untuk melakukan perawatan luka dan melaporkan setiap perubahan kondisi luka serta mempertahankan status gizi yang baik. Konsumsi makanan bergizi seimbang untuk mendukung proses penyembuhan luka.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Bagi perawat/bidan penting untuk memperhatikan faktor usia dan status gizi ibu dalam penanganan pasien *post operasi* SC. Ibu dengan usia lebih tua dan status gizi kurang perlu mendapatkan perawatan intensif untuk mempercepat proses penyembuhan luka

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan dengan melibatkan faktor-faktor lain yang mungkin mempengaruhi lama penyembuhan luka, seperti riwayat penyakit, komplikasi selama operasi, dan perawatan luka yang diberikan.