

**Pengaruh Pemberian *Blanket Warmer* Terhadap Kejadian *Shivering* Pasca Operasi Sectio Caesarea Pada Pasien Spinal Anastesi di *Recovery Room* RSUD dr. Soedomo Trenggalek**

Adelia Lurru Erawanjie<sup>(1)</sup>, Budiono<sup>(2)</sup>, Marsaid<sup>(3)</sup>

<sup>(1)</sup>Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

<sup>(2)(3)</sup>Dosen Program Studi D3 Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Email: [adelialurru@gmail.com](mailto:adelialurru@gmail.com)

**ABSTRAK**

*Shivering* merupakan suatu proses tubuh membuat panas dengan cara menggetarkan tubuh saat tubuh kehilangan banyak cairan darah. *Shivering* sering terjadi pada pasien pasca operasi, untuk mengurangi risiko *shivering* dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap kejadian *shivering* pasca operasi *sectio caesarea* pada pasien spinal anastesi di *recovery room*. Metode penelitian ini menggunakan *quasi experimental* dengan jenis rancangan *Two Group Pretest-Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien *sectio caesarea* dengan spinal anastesi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek dengan kejadian *shivering* dengan jumlah sampel 36 orang, menggunakan *accidental sampling*. Hasil penelitian menggunakan uji wilcoxon pada kelompok intervensi diperoleh hasil ( $p = 0,000$ ), artinya terdapat pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap kejadian *shivering* pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anastesi. Sedangkan hasil uji wilcoxon pada kelompok kontrol diperoleh hasil ( $p = 0,001$ ), artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara hasil pre test dan post test pada kelompok kontrol. Berdasarkan hasil uji Mann Whitney didapatkan hasil nilai ( $p = 0,000$ ), artinya terdapat pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap kejadian *shivering* pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anastesi. Dengan demikian pemberian *blanket warmer* didapatkan hasil bahwa memberikan pengaruh dalam menurunkan terhadap derajat *shivering*.

***Kata Kunci : Shivering, Blanket Warmer, Sectio Caesarea, Spinal Anastesi***