

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap kejadian *shivering* pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anastesi di RSUD dr. Soedomo dapat disimpulkan:

1. Derajat *shivering* pada kelompok intervensi sebelum diberikan *blanket warmer* adalah 3,44 . Setelah diberikan *blanket warmer* rata-rata skor derajat *shivering* menurun menjadi ,78. Terjadi penurunan pada skor derajat *shivering* sebesar 2,66. Derajat *shivering* pada kelompok kontrol sebelum diberikan *blanket warmer* adalah 2,89. Setelah diberikan *blanket warmer* rata-rata skor derajat *shivering* sebesar 1,83. Sehingga terjadi penurunan pada skor derajat *shivering* sebesar 1,06.
2. Ada pengaruh pemberian *blanket warmer* terhadap derajat *shivering* pada kelompok intervensi, pada uji wilcoxon diperoleh hasil ($p < 0,05$).sehingga pemberian *blanket warmer* sangat berhubungan dengan derajat *shivering*.

5.2 Saran

1. Institusi Tempat Penelitian

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan dapat diterapkan pada *recovery room* sebagai intervensi bagi pasien yang mengalami *shivering* pada pasien pasca operasi *sectio caesarea* dengan spinal anastesi

2. Institusi Pendidikan

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi sumber referensi di perpustakaan sebagai bahan kajian mengenai penurunan derajat *shivering* secara non farmakologis yang akan datang dengan responden yang lebih banyak

3. Penelitian Selanjutnya

Dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi daftar pustaka atau rujukan.