

**PENGARUH KOMBINASI MUSIK SUARA ALAM DAN AROMATERAPI  
CHAMOMILE TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI  
KATARAK DI RUANG PREMEDIKASI INSTALASI BEDAH SENTRAL  
RSUD DR. SOEDONO MADIUN**

Puput Masmirawati  
Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.

---

**ABSTRAK**

Kecemasan biasanya dialami oleh pasien pre operasi. Operasi katarak menjadi salah satu stresor bagi pasien pre operasi katarak. Kecemasan pre operasi jika tidak ditangani dengan tepat akan berakibat fatal terhadap berlangsungnya prosedur operasi. Tujuan dari penelitian ini mengetahui pengaruh kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* terhadap kecemasan pasien pre operasi katarak. Desain penelitian menggunakan “quasi eksperimental”. Metode pengambilan sampel menggunakan *purposive* sampling dengan 36 responden dibagi menjadi 2 kelompok. Uji analisis data menggunakan analisis univariat untuk mengetahui karakteristik responden. Analisis bivariat menggunakan uji *paired t-test* dan *independent t-test* untuk mengetahui perbedaan 2 kelompok. Hasil uji *independent t-test* pada post test kelompok kontrol dan post test perlakuan didapatkan nilai sig. (*2-tailed*) 0,001 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan. Kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* dapat menurunkan kecemasan yaitu musik suara alam merangsang sistem limbik untuk menciptakan rasa tenang, sementara aroma *chamomile* merangsang talamus untuk melepaskan triptofan yang menurunkan kecemasan.

**Kata kunci** : terapi musik suara alam, aromaterapi *chamomile*, kecemasan, katarak