

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

1. Kecemasan sebelum mengikuti SOP pada kelompok kontrol memiliki *mean* sebesar 18,50 yang menunjukkan kecemasan sedang. Kecemasan sesudah mengikuti SOP dari rumah sakit pada kelompok kontrol memiliki *mean* sebesar 17,67 yang menunjukkan kecemasan sedang.
2. Kecemasan sebelum diberikan intervensi kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* pada kelompok perlakuan memiliki *mean* sebesar 21,44 yang menunjukkan kecemasan berat. Kecemasan setelah diberikan intervensi kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* pada kelompok perlakuan memiliki *mean* sebesar 13,00 yang menunjukkan kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh pada kelompok kontrol dan intervensi kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* pada kelompok perlakuan terhadap kecemasan pasien pre operasi katarak.

#### 5.2 Saran

1. Bagi RSUD dr. Soedono Madiun

Rumah sakit dapat menerapkan kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* sebagai intervensi tambahan untuk mengurangi kecemasan pada pasien pre operasi katarak.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai data dasar dipembandingan untuk penelitian selanjutnya dalam melaksanakan penelitian yang berhubungan dengan kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* terhadap kecemasan pasien pre operasi katarak.

3. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Skripsi ini dapat dijadikan sebagai dasar, sumber dan bahan pemikiran untuk perkembangan penelitian selanjutnya, sehingga mahasiswa akan mampu mengetahui mengenai pembelajaran pemberian kombinasi terapi musik suara alam dan aromaterapi *chamomile* terhadap kecemasan pasien pre operasi katarak.