

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Tidur	7
2.1.1 Definisi Tidur	7
2.1.2 Siklus Tidur	8
2.1.3 Fungsi Tidur	9
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tidur	10
2.1.5 Macam-macam Mangguan Tidur	21
2.1.6 Kualitas Tidur	22
2.1.7 Dampak Kualitas Tidur Buruk	24
2.2 Konsep Operasi	24
2.2.1 Definisi Operasi	24
2.2.2 Pre Operasi	25
2.2.3 Intra Operasi	25
2.2.4 Post Operasi	26
2.3 Konsep General Anestesi	26
2.4 Konsep Spinal Anastesi	27
2.4.1 Anatomi Tulang Belakang	27
2.4.2 Pengertian Spinal Anastesi	28
2.4.3 Fisiologi Spinal Anastesi	29
2.5 Konsep Anastesi Lokal	30
2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi	31
2.6.1 Hubungan Faktor Usia Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi	31

2.6.2 Hubungan Faktor Kelamin Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	31
2.6.3 Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	32
2.6.4 Hubungan Faktor Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	32
2.6.5 Hubungan Faktor Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	33
2.7 Kerangka Konseptual	34
2.8 Hipotesis	35
BAB 3 METODE STUDI KASUS	36
3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Variable Penelitian	38
3.4 Definisi Operasional.....	38
3.5 Instrumen Penelitian Kuesioner.....	40
3.6 Uji Validitas Dan Uji Realibilitas.....	42
3.7 Tempat dan Waktu.....	43
3.8 Pengumpulan Data.....	43
3.9 Analisis Data	45
3.10 Penyajian Data	47
3.11 Etika Penelitian	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus.....	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Hubungan Faktor Usia Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	51
4.2.2 Hubungan Faktor Jenis Kelamin Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi	53
4.2.3 Hubungan Faktor Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	55
4.2.4 Hubungan Faktor Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	57
4.2.5 Hubungan Faktor Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi.....	58
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63

LAMPIRAN..... 66