

DAFTAR PUSTAKA

- Abang, K. and Karangasem, K. (2019) 'Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia', 3(2).
- Abduh, M. *et al.* (2023) 'Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer', 3(1), pp. 31–39.
- Amin, N. F. *et al.* (2023) 'Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian', 14(1), pp. 15–31.
- Andri J, Panzilion, & S. T. (2019) 'Hubungan Antara Nyeri Fraktur Dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Di Rawat Inap', 1, pp. 55–64.
- Apriyani, H. (2023) 'Masase Punggung (Back Rub) dengan Minyak Zaitun Meningkatkan Kualitas Tidur Pasien Post- Operasi Back Rub with Olive Oil Improves The Sleep Quality of Post-Surgery Patients', 14(3), pp. 417–422.
- Arista, A, Pugesehan, D, J, & Nandisa A, R. (2022) 'Gambaran Kondisi Lingkungan Fisik Ruang Rawat Inap di RS SUMBER HIDUP – GPM Kota Ambon', 1(April), pp. 29–36.
- B.Ninggar (2020) 'Pengaruh Teknik Relaksasi Pijat Tangan Terhadap Kualitas Tidur Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD DR. Moewardi'.
- Badriah.D.L, Negara A.P, N. A. . (2017) 'Jurnal Kesehatan Indra Husada – Volume 5 Nomor 1 Tahun 2017 | 1', 5, pp. 1–6.
- Bashir, A. (2020) 'Hubungan Nyeri dan Kecemasan dengan Pola Istirahat Tidur Pasien Post Operasi di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Tengku Chik Ditiro Sigli', VIII(1), pp. 15–22.
- Budiyanto. A & Hamdiah D (2022) 'Ghidza : jurnal gizi dan kesehatan', 6(2), pp. 191–199.
- Chrisnawati, G. and Aldino, T. (2019) 'Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android', V(2), pp. 277–282. doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- Damayanti, A Kadrianti, E. & I. H. (2014) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien Yang Dirawat Di Ruang Baji Kamase Rsud Labuang Baji Makassar', 5, pp. 535–542.
- Darmadi, F. (2015) 'Deteksi Sleep Apnea Melalui Analisis Suara Dengkuran Dengan Metode Mel Frekuensi Cepstrum Coefficient Detection Of Sleep Apnea By Analysis Of Snore Sounds Using Mel Frequency Cepstrum Coefficient Method.', 2(2), pp. 2681–2686.
- Febriyanti, B. N. (2023) 'Teknik pengambilan sampel', pp. 1–17.
- Fitri L, Amalia R, & J. (2022) 'JIM FKep Volume V No. 4 2022 HUBUNGAN JENIS KELAMIN DENGAN KUALITAS TIDUR LANSIA', V(4), pp. 65–69.

- Foster, E. J. (2019) 'Materials for the Spine: Anatomy, Problems, and Solutions', pp. 1–41. doi: 10.3390/ma12020253.
- Hayat, A. (2014) 'Kecemasan Dan Metode Pengendaliannya', XII(01), pp. 52–63.
- Indriana, D. *et al.* (2023) 'Hubungan Tingkat Kenyamanan Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Rawat Inap Kelas 3 Rsud Waluyo Jati Kraksaan Probolinggo', 2, pp. 178–185.
- Jayanti, L. (2014) 'Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Sanitasi Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Syekh Yusuf Kabupaten Gowa'.
- Kurniawan, A, Kurnia, E, & Triyoga, A. (2018) 'Pengetahuan Pasien Pre Operasi Dalam Persiapan Pembedahan', 4(2).
- Machali, I. (2021) *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Maharani, M. Y. and Maria, R. (2020) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pasien Ortopedi Pasca Pembedahan yang Menjalani Rawat Inap'. doi: 10.17509/jpki.v6i2.22952.
- Mardlatillah, S. D. (2023) 'Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam', 7(December 2022), pp. 65–71.
- Mayuri, S, N, Ghifrani, S, Ardinia, N, H, & Setyaningsih D, R. (2017) 'Strategi Tidur Sehat Sebagai Upaya Pencegahan Terhadap Hipertensi Dini', 1(2), pp. 74–80.
- Noviyanti, H. A. *et al.* (2017) 'Hubungan Intensitas Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Bedah Sesar Relationship Between Pain Intensity With Sleep Quality of Patient Post Caesarean Section'.
- Oroh, A Yudono D, T & Siwi A, S. (2022) 'Pengaruh Elevasi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Sectio Caesaria Dengan Spinal Anestesi Di Instalasi Kamar Bedah Rumah Sakit Tk.Ii Robert Wolter Mongisidi Manado', 3(7), pp. 6857–6864.
- Pramana, I. D. B. K. W., & Harahap, H. S. (2020) 'Manfaat kualitas tidur yang baik dalam mencegah demensia pada lansia', 1(1), pp. 49–52.
- Pujiana D, & P. W. M. (2019) 'Mengatasi Gangguan Tidur (Insomnia) Melalui Pendidikan Kesehatan Tentang Penerapan Sleep Hygiene Di SMAN 02 SEMBAWA BANYUASIN', 2, pp. 24–30.
- Putra, S., Jailani, M. S. and Nasution, F. H. (2023) 'Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah', 7, pp. 27876–27881.
- Putri, A.N & Utomo, E. . (2021) 'Literature Review : Pengaruh Terapi Musik Instrumental Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Yang Abstrak Pendahuluan Menurut WHO dalam Oktaningsih Di Indonesia perawatan post operasi (2018) penelitian di 56 negara dari 192 negara seringkali', 5(2).
- Rahma, S. (2022) 'Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa', pp. 269–276. doi: 10.53801/jpbe.v2i1.106.
- Rampes, S. *et al.* (2020) 'Postoperative sleep disorders and their potential impacts on surgical outcomes', 34(4), pp. 271–280.

- Ruminem (2021) 'Konsep Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman', *Bahan Ajar*. Available at: file:///C:/Users/user/Downloads/Bahan Ajar Konsep Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman 2021.pdf%0Ahttps://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/36880/Bahan Ajar Konsep Kebutuhan Rasa Aman dan Nyaman 2021.pdf?sequence=1.
- Safinatunnajah, A. . . & (2021) 'Efektivitas Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi: Literature Review', 7(2), pp. 7–14.
- Sahir, S. . (2022) *Metodologi Penelitian*.
- Sari, I. D. A. H. 2019 (2019) 'Hubungan Tindakan Persiapan Perawatan Pre Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Di Ruang Rawat Inap Bedah RST dr. Soedjono Magelang.'
- Selasih, I. . (2019) 'Pre Operative Di Rumah Sakit Tingkat III'.
- Sulistiono, E. D. Y. (2022) 'Hubungan lingkungan perawatan dengan kualitas tidur pasien di ruang rawat inap'.
- Tegegne, S. S. and Alemnew, E. F. (2022) 'Postoperative poor sleep quality and its associated factors among adult patients : A multicenter cross-sectional study ☆', *Annals of Medicine and Surgery*, 74(January), p. 103273. doi: 10.1016/j.amsu.2022.103273.
- Vanesa U, Karim D, & E. V (2014) 'Hubungan Antara Nyeri, Kecemasan Dan Lingkungan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Apendisitis', pp. 1–8.
- Vitani I, A, R. (2019) 'Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients', 3(1), pp. 1–7.
- Wahyuni, S. (2019) 'Sistem pakar narcolepsy dengan metode forward chaining', (26), pp. 45–54.
- Wijaya, I. P. A. *et al.* (2018) 'DI BRSU TABANAN Factors Influence Pain Intensity Patient Post Operation Lower Limb Fracture In BRSU Tabanan', 2, pp. 1–11.
- Wolla, E. . (2019) 'PPemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Ny. C. L Yang Menderita Tumor Paru Di Ruang Teratai RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang MEI 2019'.
- Yunus, S. & and M, . (2020) 'Faktor-Faktor Yang Memepengaruhi Istirahat Tidur Pada Factors Afeecting Sleep And Reast In Post-Op Patients In The Surgical Nursing Ward Yunus ISSN 2654-3133', 3(1), pp. 100–108.