

## Hubungan Sikap Ibu Hamil Dan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Di Puskesmas Janti Kota Malang

Dewi Fatimah Septarini  
Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep.  
Fitriana Kurniasari, S.Kep.,Ns., M.Kep.

---

### ABSTRAK

Ketidakpatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet zat besi dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu sikap ibu hamil yang memiliki pemahaman yang kurang serta cenderung malas dan dukungan suami yang tidak memberikan motivasi dalam bentuk kepeduliannya terhadap kesulitan yang dialami. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya Hubungan Sikap Ibu Hamil Dan Dukungan Suami Dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Di Puskesmas Janti Kota Malang. Penelitian ini dirancang secara analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh ibu hamil Trimester I, Trimester II, Trimester III yang datang ke Puskesmas Janti Kota Malang. Teknik sampling menggunakan *accidental sampling* dengan sampel 64 responden. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner. Uji statistic menggunakan *Spearman Rank Correlation*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sikap ibu hamil baik sebanyak 50 (78,1%), dukungan suami yang baik sebanyak 40 (62,5%), kepatuhan ibu hamil yang patuh sebanyak 46 (71,9%), kepatuhan konsumsi tablet zat besi memiliki hubungan signifikan yaitu sikap ibu hamil  $p - value$  (0,000) dukungan suami  $p - value$  (0,000) Diharapkan pihak puskesmas meningkatkan edukasi dan memotivasi para ibu hamil untuk lebih patuh dalam mengonsumsi tablet zat besi. Peneliti selanjutnya mampu mengembangkan penelitian ini dengan fokus menggunakan studi lain berupa faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet zat besi.

**Kata Kunci :** Ibu hamil, Dukungan suami, Tablet zat besi