

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. *Shivering* sebelum diberikan latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki pada pasien *post* operasi spinal anestesi di ruang *recovery room* RS Lavalette Malang pada kelompok perlakuan hampir seluruhnya mengalami *shivering* derajat 3, sedangkan pada kelompok kontrol setengahnya juga mengalami *shivering* derajat 3.
2. *Shivering* setelah diberikan latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki pada pasien *post* operasi spinal anestesi di ruang *recovery room* RS Lavalette Malang pada kelompok perlakuan setengahnya sudah tidak mengalami *shivering*, sedangkan pada kelompok kontrol hampir setengahnya masih mengalami *shivering* derajat 2.
3. Terdapat pengaruh latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki terhadap *shivering* pasien *post* operasi spinal anestesi di ruang *recovery room* RS Lavalette Malang, menggunakan uji *mann whitney* dan uji *Wilcoxon* dengan *p value* $0.000 < 0,05$ yang artinya ada perbedaan karena pada pemberian latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki dapat meningkatkan pembentukan suhu tubuh melalui proses kontraksi otot yang diberikan sehingga meningkatkan suhu tubuh yang dapat mengurangi kejadian *shivering*

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang

Dapat menjadikan latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki pada pasien *post* operasi spinal anestesi sebagai alternatif intervensi untuk mencegah kejadian *shivering* di ruang recovery room RS Lavalette Malang.

2. Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Penelitian tentang pengaruh latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki terhadap *shivering* pasien *post* operasi spinal anestesi di ruang *recovery room* dapat dijadikan tambahan ilmu pengetahuan dan informasi bagi pihak perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan intervensi latihan *range of motion* pergelangan dan jari kaki terhadap *shivering* pasien *post* operasi spinal anestesi.