

## DAFTAR ISI

SAMPUL HALAMAN DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Tekanan Darah .....	8
2.2 Konsep Tekanan Darah pada Ibu Hamil .....	10
2.3 Konsep Prenatal yoga.....	13
2.4 Konsep Aroma terapi Lavender .....	24
2.5 Kerangka Konseptual .....	26
2.6 Hipotesis.....	26
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Populasi dan Sampel .....	28
3.3 Variabel Penelitian .....	30
3.4 Definisi Operasional.....	30
3.5 Cara Pempulan Data.....	32
3.6 Instrumen Penelitian.....	36
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data .....	36
3.9 Etika Penelitian .....	38
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	41
4.1 Hasil Penelitian .....	41
4.2 Pembahasan Penelitian.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan .....	57
5.2 Saran .....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59
DAFTAR LAMPIRAN .....	61