

## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Keperawatan Perioperatif .....	6
2.1.1 Pengertian Keperawatan Perioperatif.....	6
2.1.2 Fase Pelayanan Perioperatif .....	7
2.1.3 Perawat Kamar Operasi.....	9
2.2 Konsep Beban Kerja.....	10
2.2.1 Definisi Beban Kerja.....	10

2.2.2	Jenis Beban Kerja.....	11
2.2.3	Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	12
2.2.4	Perhitungan Beban Kerja .....	13
2.2.5	Kriteria Penilaian Beban Kerja .....	14
2.3	Konsep Kualitas Tidur.....	15
2.3.1	Definisi Tidur.....	15
2.3.2	Fisiologi Tidur.....	15
2.3.3	Pathway .....	16
2.3.4	Siklus Tidur.....	17
2.3.5	Pola Tidur.....	17
2.3.6	Pola Tidur Normal.....	17
2.3.7	Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur .....	18
2.3.8	Gangguan Pola Tidur .....	20
2.3.9	Kualitas Tidur.....	20
2.3.10	Perhitungan Kualitas Tidur .....	22
2.3.11	Kriteria Penilaian Kualitas Tidur .....	22
2.4	Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur.....	23
2.5	<i>Research GAP</i> .....	24
2.6	Kerangka Konseptual .....	27
2.7	Uraian Kerangka Konsep.....	28
	<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
3.1	Desain Penelitian .....	29
3.2	Kerangka Kerja Penelitian.....	30
3.3	Populasi dan Sampel.....	31
3.3.1	Populasi .....	31
3.3.2	Sampel.....	31
3.3.3	Sampling .....	31
3.4	Variabel Penelitian .....	32
3.4.1	Variabel Bebas .....	32
3.4.2	Variabel Terikat .....	32
3.5	Definisi Operasional .....	33

3.6 Instrumen Penelitian .....	34
3.7 Tempat dan Waktu.....	34
3.7.1 Tempat Penelitian.....	34
3.7.2 Waktu Penelitian .....	34
3.8 Pengumpulan Data.....	35
3.9 Cara Pengolahan Data .....	35
3.10 Analisis Data.....	38
3.10.1 Analisis Univariat.....	38
3.10.2 Analisis Bivariat.....	39
3.11 Penyajian Data.....	39
3.12 Etika Penelitian.....	40
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	42
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	42
4.1.2 Data Karakteristik Responden.....	43
4.1.3 Data Khusus .....	43
4.2 Pembahasan .....	46
4.2.1 Beban Kerja Perawat.....	46
4.2.2 Kualitas Tidur.....	54
4.2.3 Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif Di Kamar Operasi.....	62
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	65
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran .....	66
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>