

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

PENJELASAN PENELITIAN UNTUK DISETUJUI

(INFORMATION FOR CONSENT)

Responden yang saya hormati,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Devan Ardiansyah

Alamat : Jl. Kinibalu, Desa Karang Sari, Kec. Sukodono, Kab. Lumajang,
Jawa Timur

Judul Penelitian: Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat
Perioperatif Di Kamar Operasi Di RSUD Mardi Waluyo Kota
Blitar

Pada formulir ini bila ada kata-kata yang tidak Anda mengerti, silahkan langsung ditanyakan kepada peneliti untuk mendapat penjelasan.

Pendahuluan

1. Formulir persetujuan ini memberi informasi tentang manfaat dan risiko bila Anda menjadi subyek penelitian ini. Bila Anda bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini, Anda diminta untuk menandatangani formulir ini.
2. Sebelum dan selama Anda menjadi subyek penelitian dalam penelitian ini, Anda berhak menanyakan dan berkonsultasi pada tim peneliti. Keikutsertaan Anda sebagai subyek penelitian ini bersifat tidak wajib.

Mengapa Anda dilibatkan dalam penelitian ini?

Berdasarkan fenomena dan studi pendahuluan yang dilakukan perawat perioperatif memiliki beban kerja tinggi dalam melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya yang dapat mempengaruhi kualitas tidur pada perawat. Untuk hal itu peneliti meminta kesediaan Anda untuk menjadi responden untuk mengetahui hubungan beban kerja dengan kualitas tidur pada perawat perioperatif.

A. Tujuan penelitian

Mengetahui apakah ada hubungan beban kerja dengan kualitas tidur pada perawat perioperatif di kamar operasi.

B. Manfaat bagi peserta penelitian

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat untuk mengetahui hubungan beban kerja dan kualitas tidur yang dapat mempengaruhi pada kesehatan perawat dan keselamatan pasien.

C. Metode dan prosedur kerja penelitian

1. Sebelum diberikan kuesioner kepada responden, peneliti menjelaskan tujuan dilakukannya penelitian dan penjelasan singkat mengenai alur penelitian hingga berakhir.
2. Pasien yang bersedia diminta menandatangani formulir *informed consent* dan berpartisipasi penuh dalam penelitian.
3. Responden diminta meluangkan waktu sekitar sepuluh menit- lima belas menit untuk mengisi kuesioner pada waktu istirahat atau waktu luang.
4. Responden diberikan kuesioner dalam media gform dan lainnya.
5. Peneliti membuat kontrak waktu untuk responden mengisi kuesioner yang diberikan
6. Peneliti wajib mengucapkan perlu terima kasih dan berpamitan kepada responden.

D. Risiko yang timbul

Penelitian menggunakan media gform untuk menyebarkan dan mengisi kuesioner sehingga aman dan tidak menimbulkan risiko pada tugas dan tanggung jawab perawat.

E. Efek samping penelitian

Penelitian menggunakan media gform untuk menyebarkan dan mengisi kuesioner sehingga tidak menimbulkan efek samping pada tugas dan tanggung jawab perawat.

F. Tindak lanjut terjadi insiden saat dilaksanakan penelitian

Peneliti bertanggung jawab atas segala akibat yang timbul terhadap responden dan wajib memberikan penjelasan yang menyeluruh.

G. Jaminan kerahasiaan

Penelitian ini memperhatikan prinsip keadilan. Responden mempunyai hak untuk meminta agar data dijaga kerahasiaannya, maka penting untuk menjaga kerahasiaan dan anonimitas.

H. Hak menolak menjadi subyek penelitian

Penelitian ini menghargai prinsip hak asasi manusia. Responden bebas memilih untuk menjadi responden atau tidak.

I. Partisipasi berdasarkan kesukarelaan dan hak untuk mengundurkan diri

Keikutsertaan peserta penelitian bersifat sukarela tanpa paksaan dan peserta penelitian sewaktu-waktu dapat mengajukan pengunduran diri dari penelitian dengan alasan apapun tanpa perlu meminta persetujuan dari peneliti. Pengunduran diri peserta penelitian tidak mempengaruhi pengobatan dan perawatan sakit yang dideritanya, semua akan tetap dilakukan sesuai standar prosedur pengobatan yang berlaku.

J. Subjek dapat dikeluarkan dari penelitian

Peserta penelitian yang telah ditetapkan sebagai subyek penelitian dapat dikeluarkan dari penelitian sewaktu-waktu dengan pemberitahuan sebelumnya dari pihak peneliti jika dinilai tidak memenuhi syarat dan tidak mematuhi prosedur penelitian yang ditetapkan oleh peneliti.

K. Hal – hal yang perlu diketahui

Anda berhak dan dianjurkan untuk bertanya tentang penelitian ini setiap saat. Anda mempunyai pertanyaan mengenai penelitian, maka bisa menghubungi : 082241992845

L. Ganti Rugi/Kompensasi untuk subjek penelitian (efek merugikan dalam penelitian)

Jika suatu saat data penelitian tersebar, responden atau peserta penelitian ini akan diberikan kompensasi/ganti rugi sebesar Rp. 50.000 dan data yang tersebar akan diusahakan kembali atau dihapus nantinya.

Blitar,

2024

Yang Mendapat Informasi

Subyek Penelitian,

Yang Memberi Informasi

Peneliti,

(_____)

(Devan Ardiansyah)

Lampiran 2 Form Informed Consent**FORM INFORMED CONSENT****LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN (*Informed Consent*)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devan Ardiansyah

Umur : 22 tahun

Alamat : Jl. Kinibalu, Desa Karang Sari, Kec. Sukodono, Kab.
Lumajang, Jawa Timur

Tlp/Email : 082241992845 / dvnardi1215@gmail.com

Fakultas/Instansi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang / Politeknik
Kesehatan Kemenkes Malang

Sesudah mendengar penjelasan yang diberikan dan diberikan kesempatan untuk menanyakan yang belum dimengerti, dengan ini memberikan :

PERSETUJUAN

Mengikuti penelitian sebagai subyek penelitian dengan judul penelitian :

"Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif Di Kamar Operasi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar" Dan sewaktu-waktu saya berhak mengundurkan diri. Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Blitar,

2024

Yang Membuat Pernyataan

(Devan Ardiansyah)

Saksi 1

Saksi 1

(.....)

(.....)

Lampiran 3 Lembar Data Demografi

DATA DEMOGRAFI

A. Petunjuk Pengisian

- a. Isilah data saudara(i) dengan lengkap sesuai keadaan sebenarnya sebelum menjawab
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab
- c. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab
- d. Berilah tanda (√) pada jawaban yang saudara\i anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini

B. Data Umum

- 1 Nama Inisial : _____
- 2 Umur : 17-25 26-35
 36-45 46-55
- 3 Jenis Kelamin : Laki - Laki Perempuan
- 4 Lama Kerja : < 10 Thn ≥ 10 Thn
- 5 Tingkat Pendidikan : D3 Keperawatan D4 Keperawatan
 S1 Keperawatan

Lampiran 4 Lembar Kuisisioner Beban Kerja

KUISIONER BEBAN KERJA PERAWAT

Nursalam

Petunjuk Pengisian

- a. Isilah data saudar(i) dengan lengkap sesuai keadaan sebenarnya sebelum menjawab
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab
- c. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab
- d. Berilah tanda (√) pada jawaban yang saudara/i anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini
- e. Apabila saudara/i ingin memperbaiki atau mengganti jawabn semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda centang (√) pada jawaban yang baru.

No.	Pertanyaan	Selalu (4)	Sering (3)	Jarang (2)	Tidak pernah (1)
1	Melakukan observasi pasien selama jam kerja				
2	Banyak jenis pekerjaan yang harus di lakukan demi keselamatan pasien				
3	Beragamnya jenis pekerjaan yang harus di lakukan demi keselamatan pasien				
4	Kontak langsung perawat dengan pasien di ruangan secara terus menerus selama jam kerja				
5	Kurangnya tenaga perawat di ruangan dibandingkan dengan pasien				
6	Pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan				
7	Harapan pimpinan rumah sakit terhadap pelayanan yang berkualitas				

8	Tuntutan keluarga untuk keselamatan pasien				
9	Setiap saat dihadapkan pada keputusan yang tepat				
10	Tanggung jawab dalam melaksanakan perawatan pasien				
11	Setiap saat menghadapi klien dengan karakteristik				
12	Tugas pemberian obat-obatan yang diberikan secara intensif				
13	Tindakan penyelamatan pasien				

Sumber : (Nursalam, 2019)

Lampiran 5 Lembar Kuisioner Kualitas Tidur**KUISIONER KUALITAS TIDUR****PSQI****Petunjuk Pengisian**

- a. Isilah data saudara(i) dengan lengkap sesuai keadaan sebenarnya sebelum menjawab
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab
- c. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab
- d. Untuk soal isian, jawablah pertanyaan pada tempat yang disediakan
- e. Untuk soal pilihan, berilah tanda (√) pada jawaban yang saudara\i anggap paling tepat dan sesuai dengan yang dirasakan saat ini
- f. Apabila saudara\i ingin memperbaiki atau mengganti jawabn semula, cukup dengan mencoret jawaban semula (/) dan memberi tanda centang (√) pada jawaban yang baru.

Pertanyaan

Selama sebulan ini :

1. Jam berapa biasanya anda mulai tidur malam? (Misal : 22.00)
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? (Misal : 30 menit)
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi? (Misal : 05.00)
4. Berapa lama anda tidur dimalam hari? (Misal : 7 jam)

5.	Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda?	Tidak pernah	Kurang dari 1x/minggu	1-2x/minggu	≥ 3x1 minggu
a)	Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring				
b)	Terbangun ditengah malam atau terlalu dini				
c)	Terbangun untuk kamar mandi				
d)	Tidak mampu bernafas dengan leluasa				
e)	Batuk atau mengorok				
f)	Kedinginan dimalam hari				
g)	Kepanasan dimalam hari				
h)	Mimpi buruk				
i)	Terasa nyeri				
j)	Alasan lain.....				
		Sangat baik	Cukup baik	Kurang baik	Sangat buruk
6.	Dalam sebulan terakhir, bagaimanakah anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan				
		Tidak pernah	Kurang dari 1x/minggu	1-2x/minggu	≥ 3x1 minggu
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat (dengan atau tanpa resep dokter) untuk membantu agar bisa tidur ?				
8.	Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi				
		Tidak ada masalah	Hanya masalah kecil	Masalah sedang	Masalah besar
9.	Pada sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias guna				

	menyelesaikan suatu pekerjaan atau tugas ?				
--	--	--	--	--	--

Sumber : (Nafiah, 2019)

Lampiran 6 Tabulasi Data Penelitian

Kode Responden	Umur	Jenis Kelamin	Lama Kerja	Tingkat Pendidikan	Total Skor Beban Kerja	Total Skor Kualitas Tidur
R1	36-45	Perempuan	≥ 10 Tahun	D4 Keperawatan	37	7
R2	26-35	Laki-Laki	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	4
R3	26-35	Perempuan	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	37	12
R4	26-35	Laki-Laki	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	43	4
R5	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	S1 Keperawatan	37	6
R6	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	S1 Keperawatan	42	9
R7	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D4 Keperawatan	35	7
R8	36-45	Perempuan	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	46	6
R9	36-45	Perempuan	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	7
R10	26-35	Perempuan	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	7
R11	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	S1 Keperawatan	37	10
R12	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	7
R13	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	11
R14	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	40	4
R15	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	10
R16	36-45	Laki-Laki	< 10 Tahun	S1 Keperawatan	38	9
R17	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	49	10
R18	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	37	8
R19	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	45	10
R20	26-35	Laki-Laki	< 10 Tahun	S1 Keperawatan	38	8
R21	26-35	Laki-Laki	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	10
R22	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	43	8
R23	26-35	Laki-Laki	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	8
R24	36-45	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	8
R25	36-45	Laki-Laki	< 10 Tahun	S1 Keperawatan	38	8
R26	26-35	Perempuan	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	47	4
R27	36-45	Perempuan	< 10 Tahun	D3 Keperawatan	38	7
R28	46-55	Laki-Laki	≥ 10 Tahun	S1 Keperawatan	38	11

Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuisisioner Beban Kerja

Indikator	No. Pertanyaan
Aktivitas Pekerjaan	3,5,,8,9,13
Kegiatan yang dilakukan	2,6,7,10
Penggunaan waktu kerja	1,4,11,12

Sumber : (Nursalam, 2019)

Lampiran 8 Data Khusus Tabulasi Beban Kerja

No.	Pertanyaan													Skor Total	Interpretasi
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
R1	3	3	2	3	2	2	2	2	3	4	4	4	3	37	2
R2	2	2	2	3	3	2	3	4	4	4	3	3	3	38	2
R3	3	3	3	3	2	1	3	4	4	2	3	3	3	37	2
R4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	2	3	3	43	1
R5	3	4	2	3	1	1	2	3	3	3	4	4	4	37	2
R6	4	4	4	4	2	1	4	4	2	3	3	4	3	42	1
R7	2	3	4	3	1	2	3	2	2	4	3	3	3	35	2
R8	4	4	3	4	2	2	4	4	4	4	3	4	4	46	1
R9	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	38	2
R10	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	38	2
R11	2	3	3	2	2	2	3	3	4	3	3	4	3	37	2
R12	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	38	2
R13	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	2	3	4	38	2
R14	3	4	4	2	2	2	4	3	4	3	3	3	3	40	1
R15	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	38	2
R16	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	4	3	3	38	2
R17	4	4	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	49	1
R18	3	3	2	4	2	2	3	3	3	3	3	3	3	37	2
R19	4	4	4	4	2	2	4	4	2	4	3	4	4	45	1
R20	2	4	3	4	2	2	3	3	4	3	2	3	3	38	2
R21	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	2	3	38	2
R22	3	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	4	43	1
R23	3	3	3	2	3	3	4	2	4	2	3	3	3	38	2
R24	3	2	3	3	4	2	4	2	3	3	3	3	3	38	2
R25	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	38	2
R26	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	4	4	47	1
R27	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	38	2
R28	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	4	38	2
Total	85	88	85	88	67	58	92	87	93	92	87	93	92		

Keterangan :

- R1 – R28 : Kode Responden
- Jawaban Pertanyaan : 1. Selalu
2. Sering
3. Jarang
4. Tidak Pernah
- Skor Total : Beban Kerja Ringan (39 – 52)
Beban Kerja Sedang (38 – 26)
Beban Kerja Berat (25 – 13)
- Interpretasi : 1. Beban Kerja Ringan
2. Beban Kerja Sedang
3. Beban Kerja Berat

Lampiran 9 Kisi – Kisi Kuisisioner Kualitas Tidur

Komponen	No Item	Penilaian		
1. Kualitas tidur secara subyektif	6	Sangat baik	0	
		Cukup baik	1	
		Cukup buruk	2	
		Sangat buruk	3	
2. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	0	
		6-7 jam	1	
		5-6 jam	2	
		<5 jam	3	
3. Latensi tidur	2	≤15 menit	0	
		16-30 menit	1	
		31-60 menit	2	
		>60 menit	3	
	5a	Tidak pernah	0	
		Kurang dari 1x seminggu	1	
		1-2x seminggu	2	
		≥ 3x seminggu	3	
	Skor total komponen 3	0	0	
		1-2	1	
3-4		2		
5-6		3		
4. Efisiensi tidur Rumus: <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 5px auto;"> $\frac{\text{Durasi Tidur (4)}}{\text{Jam Bangun Pagi (3) - Jam Tidur Malam (1)}} \times 100\% =$ </div>	1+3+4	>85%	0	
		75-84%	1	
		65-74%	2	
		<65%	3	
		5. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e, 5f, 5g, 5h, 5i, 5j	Tidak pernah
Kurang dari 1x seminggu	1			
1-2x seminggu	2			
≥ 3x seminggu	3			
Skor total komponen 5	0		0	
	1-9	1		
	10-18	2		
	19-27	3		
6. Penggunaan obat tidur	7	Tidak pernah	0	
		Kurang dari 1x seminggu	1	
		1-2x seminggu	2	
		≥ 3x seminggu	3	
7. Disfungsi siang hari	8	Tidak pernah	0	
		Kurang dari 1x seminggu	1	
		1-2x seminggu	2	
		≥ 3x seminggu	3	
	9	Tidak ada masalah	0	
		Hanya Masalah kecil	1	
		Masalah sedang	2	
		Masalah besar	3	
			0	0

	Skor total	1-2	1
	komponen	3-4	2
	7	5-6	3

Total : Keseluruhan

1. Kualitas tidur baik : total skor < 5
2. Kualitas tidur buruk : total skor ≥ 5

Lampiran 10 Data Khusus Tabulasi Kualitas Tidur

No.	Pertanyaan																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
R1	22	1	4.3	5 jam	1	2	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1
R2	22	0	4	7jam	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
R3	22	2	3.15	5 jam	2	2	2	0	2	1	1	1	1	2	3	0	2	1
R4	22	0	4.3	7.3 jam	1	1	1	0	0	3	0	1	2	0	1	0	0	1
R5	22	0	4	6 jam	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	1
R6	22	0	4	6 jam	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	2	0	1	0
R7	23	1	6	5 jam	1	1	2	0	3	3	0	0	0	0	1	0	1	0
R8	22	1	4	6 Jam	2	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R9	22.3	1	4	5 jam	2	1	2	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R10	22	1	4	6 jam	2	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1
R11	23	1	4	4 jam	1	2	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R12	23	1	4	5 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1
R13	23	1	3	4 jam	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R14	23	1	4	5 jam	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0
R15	23	1	3	4 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R16	24	1	4	4 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R17	23	1	3	4 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R18	23	1	4	5 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R19	24	1	4	4 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R20	23	1	4	5 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R21	24	1	4	4 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R22	23	1	4	5 jam	1	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1
R23	23	1	4	5 jam	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1
R24	23	1	4	5 jam	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1
R25	23	1	4	5 jam	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1
R26	22	0	4	5 jam	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1
R27	22	1	5	6 jam	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0
R28	24	1	4	3 jam	2	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1

Keterangan :

R1 – R28	:	Kode Responden	
Jawaban Pertanyaan	:	No. 2	0. ≤ 15 menit 1. 16-30 menit 2. 31-60 menit 3. > 60 menit
		No. 5	0. Tidak pernah 1. Kurang dari 1x seminggu 2. 1-2x seminggu 3. $\geq 3x$ seminggu
		No. 6 - 14	0. Tidak pernah 1. Kurang dari 1x seminggu 2. 1-2x seminggu 3. $\geq 3x$ seminggu
		No. 15	0. Sangat baik 1. Cukup baik 2. Cukup buruk 3. Sangat buruk
		No. 16	0. Tidak pernah 1. Kurang dari 1x seminggu 2. 1-2x seminggu 3. $\geq 3x$ seminggu
		No. 17	0. Tidak pernah 1. Kurang dari 1x seminggu 2. 1-2x seminggu 3. $\geq 3x$ seminggu
		No. 19	0. Tidak ada masalah 1. Hanya masalah kecil 2. Masalah sedang 3. Masalah besar

No.	Pertanyaan							Skor Total	Interpretasi
	Kualitas Tidur Secara Subyektif	Durasi Tidur	Latensi Tidur	Efisiensi Tidur	Gangguan Tidur	Penggunaan Obat Tidur	Disfungsi Siang Hari		
R1	1	2	1	1	1	0	1	7	2
R2	0	1	1	0	1	0	1	4	2
R3	3	2	2	1	2	0	2	12	2
R4	1	0	1	0	1	0	1	4	1
R5	2	1	0	1	1	0	1	6	2
R6	2	2	2	1	1	0	1	9	2
R7	1	2	2	0	1	0	1	7	2
R8	1	1	2	0	1	0	1	6	2
R9	1	2	2	0	1	0	1	7	2
R10	1	2	2	0	1	0	1	7	2
R11	1	3	1	3	1	0	1	10	2
R12	1	1	1	2	1	0	1	7	2
R13	1	3	2	3	1	0	1	11	2
R14	0	2	1	0	1	0	0	4	1
R15	1	3	1	3	1	0	1	10	2
R16	1	3	1	2	1	0	1	9	2
R17	1	3	1	3	1	0	1	10	2
R18	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R19	1	3	1	3	1	0	1	10	2
R20	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R21	1	3	1	3	1	0	1	10	2
R22	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R23	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R24	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R25	1	2	1	2	1	0	1	8	2
R26	0	1	1	0	1	0	1	4	1
R27	1	2	2	1	1	0	0	7	2
R28	1	3	2	3	1	0	1	11	2
Total	29	57	36	42	29	0	27		

Keterangan :

R1 – R28	:	Kode Responden	
Jawaban Pertanyaan	:	Kualitas Tidur Subyektif	4. Sangat baik 5. Cukup baik 6. Cukup buruk 7. Sangat buruk
		Durasi Tidur	4. >7 jam 5. 6-7 jam 6. 5-6 jam 7. <5 jam
		Latensi Tidur	4. ≤15 menit 5. 16-30 menit 6. 31-60 menit 7. >60 menit
		Efisiensi Tidur	4. >85% 5. 75-84% 6. 65-74% 7. <65%
		Gangguan Tidur	4. 0 5. 1-9 6. 10-18 7. 19-27
		Penggunaan Obat Tidur	4. Tidak pernah 5. Kurang dari 1x seminggu 6. 1-2x seminggu 7. ≥ 3x seminggu
		Disfungsi Siang Hari	4. 0 5. 1-2 6. 3-4 7. 5-6
Skor Total	:	Kualitas tidur baik : total skor < 5 Kualitas tidur buruk : total skor ≥ 5	
Interpretasi	:	1. Kualitas tidur baik : total skor < 5 2. Kualitas tidur buruk : total skor ≥ 5	

Lampiran 11 Uji Stastik Dengan SPSS

Data Karakteristik Umum Responden

1. Jenis Kelamin

		Jenis Kelamin			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Laki-Laki	21	75.0	75.0	75.0
	Perempuan	7	25.0	25.0	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

2. Umur

		Umur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	26-35 Tahun	8	28.6	28.6	28.6
	36-45 Tahun	14	50.0	50.0	78.6
	46-55 Tahun	6	21.4	21.4	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

3. Lama Kerja

		Lama Kerja			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	< 10 Tahun	11	39.3	39.3	39.3
	≥ 10 Tahun	17	60.7	60.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

4. Tingkat Pendidikan

		Tingkat Pendidikan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	D3 Keperawatan	19	67.9	67.9	67.9
	S1 Keperawatan	7	25.0	25.0	92.9
	D4 Keperawatan	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Data Khusus

1. Beban Kerja

		Beban Kerja			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Beban Kerja Ringan	8	28.6	28.6	28.6
	Beban Kerja Sedang	20	71.4	71.4	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

2. Kuallitas Tidur

		Kualitas Tidur			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Kualitas Tidru Baik	3	10.7	10.7	10.7
	Kualitas Tidur Buruk	25	89.3	89.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

3. Tabel Silang Beban Kerja dan Kualitas Tidur

Beban Kerja * Kualitas Tidur Crosstabulation

		Kualitas Tidur		Total	
		Kualitas Tidur Baik	Kualitas Tidur Buruk		
Beban Kerja	Beban Kerja Ringan	Count	3	5	8
		% within Beban Kerja	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	20.0%	28.6%
		% of Total	10.7%	17.9%	28.6%
		Standardized Residual	2.3	-.8	
	Beban Kerja Sedang	Count	0	20	20
		% within Beban Kerja	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	0.0%	80.0%	71.4%
		% of Total	0.0%	71.4%	71.4%
		Standardized Residual	-1.5	.5	
Total		Count	3	25	28
		% within Beban Kerja	10.7%	89.3%	100.0%
		% within Kualitas Tidur	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	10.7%	89.3%	100.0%

4. Analisis Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur

Correlations

			Beban Kerja	Kualitas Tidur
Spearman's rho	Beban Kerja	Correlation Coefficient	1.000	.548**
		Sig. (2-tailed)	.	.003
		N	28	28
	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.548**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.003	.
		N	28	28

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12 Pengajuan Judul Pembimbing 1

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Devan Ardiansyah

NIM : P17211203060

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif Di Kamar Operasi RSUD Mardi Mardi Waluyo

Hari/Tanggal Pengumpulan : 05 Desember 2023

Pukul : 11.00 WIB

Malang, 05 Desember 2023

Pembimbing Utama

Mahasiswa,

Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 197811302005012002

Devan Ardiansyah

NIM. P17211203060

Lampiran 13 Pengajuan Judul Pembimbing 2

FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Devan Ardiansyah

NIM : P17211203060

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif Di Kamar Operasi RSUD Mardi Mardi Waluyo

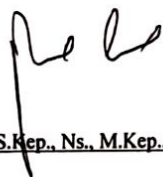
Hari/Tanggal Pengumpulan : 05 Desember 2023

Pukul : 11.00 WIB

Malang, 05 Desember 2023

Pembimbing Pendamping

Mahasiswa,



Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 196512101986031004



Devan Ardiansyah

NIM. P17211203060

Lampiran 14 Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/200/2024 1 Februari 2024
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Walikota Blitar
 c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
 di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Devan Ardiansyah
 NIM/Semester : P17211203060 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif di Kamar Operasi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
 No. HP : 082241992845

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 15 Izin Etik dan Pengambilan Data



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/ 39A /2024 04 Maret 2024
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Walikota Blitar
c.q. Kepala Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar
di –
Blitar

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Ijin Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Badan Kesbang Politik dan Penanggulangan Bencana Daerah Kota Blitar dan untuk selanjutnya kami mohon rekomendasi ke RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 04 Maret - 31 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Devan Ardiansyah
NIM/Semester : P17211203060 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Perioperatif di Kamar Operasi RSUD Mardi Waluyo Blitar
No. HP : 082241992845

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan,

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep.Ns., M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 16 Izin Etik dan Pengambilan Data dari KESBANGPOL



PEMERINTAH KOTA BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jalan Anjasmoro Nomor 21, Blitar, Kode Pos: 66117, Telp. (0342) 804063
 http://bakesbangpol.blitarkota.go.id, email: bakesbangpol@blitarkota.go.id

SURAT REKOMENDASI PENELITIAN
 Nomor : 070/60/410.204.1/2024
UNTUK MELAKUKAN PENELITIAN/SURVEY/RESEARCH

Memperhatikan : Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Malang Nomor PP.08.02/F.XXI.15/200/2024, 1 Februari 2024 Perihal permohonan ijin penelitian.

Dengan ini menyatakan memberikan rekomendasi penelitian Kepada :

Nama : DEVAN ARDIANSYAH
NIM : P17211203060
Universitas : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Fakultas/Prodi : D4 Keperawatan Malang
Alamat : Jl. Kinibalu, Desa Karang Sari, Kec. Sukodono, Kab. Lumajang, Jawa Timur
Tempat Penelitian : RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Peroperatif di Kamar Operasi RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
Waktu Pelaksanaan : 23 Februari 2024 s/d 31 Mei 2024

Dengan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati segala ketentuan yang berlaku ditempat Penelitian.
2. Dalam setiap melakukan kegiatan selalu menggunakan identitas yang berlaku.
3. Tidak diperkenankan menjalankan kegiatan-kegiatan diluar ketentuan yang telah ditetapkan sebagaimana tersebut diatas.
4. Setelah selesai melakukan kegiatan dimaksud, diwajibkan terlebih dahulu melaporkan kepada Pejabat Pemerintah Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Blitar mengenai hasil pelaksanaan kegiatan dimaksud.
5. Mematuhi Standar Protokol Kesehatan (Prokes).
6. Surat Keterangan ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat keterangan ini tidak memenuhi ketentuan-ketentuan sebagaimana tersebut diatas.

Blitar, 23 Februari 2024

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA, DAN
 POLITIK KOTA BLITAR
 SEKRETARIS



ARDIAN ARI KUNCORO Spd.

Pembina

Nip. 197511102000121003

Tembusan di Sampaikan Kepada Yth :

1. Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
2. Direktur RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar
3. Dekan Fakultas Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
4. Yang Bersangkutan.

Lampiran 17 Izin Etik Penelitian Dari RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar**KOMITE ETIK PENELITIAN
RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR****KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(" ETHICAL CLEARANCE ")**

Nomor : 800/ 50 .A.1 /410.302.3/KEP/III/2024

KOMITE ETIK PENELITIAN RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA KELAIKAN ETIK RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN JUDUL :

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PERAWAT PERIOPERATIF DI KAMAR OPERASI RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

PENELITI UTAMA : Devan Ardiansyah

PENELITI LAIN : 1. Sulastyawati, S.Kep.Ns.,M.Kep
2. Supono, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.KMB

LEMBAGA/TEMPAT PENELITIAN : RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR

DINYATAKAN LAIK ETIK

Blitar, 4 Maret 2024
KETUA

Dr. Drs. Drs. Mahardiana, Sp.JP FIHA,
NIP. 19820322 200901 1 006

Lampiran 18 Surat Keterangan Telah Selesai Pengambilan Data



PEMERINTAH KOTA BLITAR RSUD MARDI WALUYO

Jalan Kalimantan Nomor 113, Blitar, Kode Pos : 66137, Telp. (0342) 801118
<https://mardiwaluyo.blitarkota.go.id>, email : mardiwaluyo@blitarkota.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800/91-20-16 /410.302.3/2024

1. Yang bertanda-tangan dibawah ini :

NAMA : HARNI SETIJORINI, ST.
 NIP : 19690917 199703 2 004
 PANGKAT/GOL.RUANG : Pembina Tingkat I (IV/b)
 JABATAN : Wakil Direktur Umum dan Keuangan

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : DEVAN ARDIANSYAH
 NIM : P172112030060
 PRODI/FAKULTAS : D4 Keperawatan Malang / Politeknik Kesehatan
 Kemenkes Malang
 JUDUL PENELITIAN : " Hubungan Beban Kerja dengan Kualitas Tidur Pada
 Perawat Perioperatif di Kamar Operasi RSUD Mardi
 Waluyo Kota Blitar."

2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan penelitian di RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar pada tanggal 23 Februari 2024 sampai dengan 23 Maret 2024.
 3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Blitar, 30 April 2024

A.n DIREKTUR RSUD MARDI WALUYO
 PEMERINTAH KOTA BLITAR
 Wakil Direktur Umum Dan Keuangan



Harni Setijorini, ST.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19690917 199703 2 004