

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta menjawab tujuan penelitian tentang hubungan koping stres perawat kamar bedah menurut teori Lazarus dan Folkman dengan risiko cedera pada pasien intra operasi di Rumah Sakit Lavalette Malang didapatkan kesimpulan:

1. Koping stres perawat kamar bedah di Rumah Sakit Lavalette Malang sebagian besar pada kategori *Emotion Focus Coping*
2. Risiko cedera pada pasien intra operasi di Rumah Sakit Lavalette Malang sebagian besar pada kategori rendah
3. Ada hubungan koping stres perawat kamar bedah menurut teori Lazarus dan Folkman dengan risiko cedera pada pasien intra operasi di Rumah Sakit Lavalette Malang

Berdasarkan penelitian ini, terbukti bahwa ada hubungan antara koping stres perawat kamar bedah dengan risiko cedera pada pasien intra operasi dengan kekuatan hubungan cukup dan arah hubungan tidak searah yang berarti semakin banyak perawat yang menggunakan koping stres *emotion focused coping* maka semakin rendah risiko cedera pada pasien.

5.2 Saran

Saran yang dapat diberikan peneliti berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Rumah Sakit Lavalette Malang

Disarankan agar Rumah Sakit Lavalette Malang dapat melakukan monitoring terkait stres kerja perawat dan mengadakan seminar terkait manajemen stres.

2. Bagi Perawat Kamar Bedah di Rumah Sakit Lavalette Malang

Disarankan perawat kamar bedah di Rumah Sakit Lavalette Malang untuk tetap mempertahankan lingkungan kerja yang nyaman sehingga dapat meminimalisir stres kerja perawat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat membahas lebih luas coping stres menurut teori Lazarus dan Folkman dan mencari faktor-faktor lain yang mempengaruhi risiko cedera pada pasien intra operasi.