

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT STRES  
MAHASISWA RANTAU YANG MENGERJAKAN SKRIPSI DI  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**

**Niken Ayu Atiawardani**

**Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep.,**

**Sulastyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.,**

---

**ABSTRAK**

Stres merupakan suatu kondisi yang timbul ketika terjadi ketidakselarasan antara tuntutan yang diterima dan kemampuan seseorang untuk mengatasi tuntutan tersebut. Salah satu penyebab stres yang dihadapi mahasiswa adalah pengerjaan skripsi. Saat pengerjaan skripsi mahasiswa sering dihadapkan berbagai masalah yang bisa mengganggu kesehatan fisiologis dan psikososial. Dalam menghadapi stres mahasiswa membutuhkan dukungan keluarga untuk mengurangi tingkat stresnya. **Tujuan** dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan dukungan keluarga dengan tingkat stres mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Malang. **Metode penelitian** observasional dengan desain korelasional. **Populasi** adalah seluruh mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi di Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Malang sejumlah 131 mahasiswa kemudian diambil secara *purposive sampling* sejumlah 89 responden. **Analisis uji** menggunakan *spearman rank correlation*. **Hasil analisis** menunjukkan ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan tingkat stress mahasiswa rantau yang mengerjakan skripsi dengan  $p\text{-value}=0,024$  dan nilai  $r$  sebesar  $-0,240$  menunjukkan bahwa kekuatan hubungan rendah, arah hubungan negatif yang artinya semakin tinggi dukungan keluarga maka semakin rendah tingkat stres yang dialami. Mahasiswa diharapkan mampu mengurangi tingkat stres akibat skripsi dengan memanfaatkan dukungan dari keluarga dan juga bisa mencari dari sumber lain seperti dukungan teman sebaya atau orang-orang yang berarti.

**Kata kunci:** Tingkat Stres, Dukungan Keluarga, Pengerjaan Skripsi, Mahasiswa Rantau