

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. *Nausea* dan *vomiting* post general anestesi sebelum dan setelah diberikan kombinasi aromaterapi *peppermint* dan penerapan mobilisasi dini pasif pada kelompok perlakuan menunjukkan terdapat penurunan 6 (33,33 %) responden dengan gejala mual muntah sedang.
2. *Nausea* dan *vomiting* post general anestesi sebelum dan setelah diberikan penerapan mobilisasi dini pada kelompok kontrol menunjukkan pada kelompok kontrol dengan gejala mual muntah sedang berjumlah tetap sebanyak 10 (55,56%) responden *Nausea Vomiting Post General Anestesi*,
3. Terdapat pengaruh dari intervensi kombinasi aromaterapi *peppermint* dan mobilisasi dini pasif terhadap *nausea vomiting* post general anestesi di RSUD dr. Soedono Madiun Provinsi Jawa Timur. Dengan demikian dapat disimpulkan terdapat perbedaan yang signifikan (nyata) antara rata-rata hasil posttest antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Disarankan pada penelitian berikutnya untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan dalam tinjauan pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah perioperatif tentang kejadian *nausea* dan *vomiting* post general anestesi.

5.2.2 Saran Praktis

1) Bagi Poltekkes Kemenkes Malang

Diharapkan penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai penelitian pendahuluan serta bahan untuk kajian pengembangan ilmu keperawatan yang dapat memberikan informasi untuk mengawali penelitian lebih lanjut mengenai tindakan asuhan keperawatan terhadap *nausea* dan *vomiting post general* anestesi.

2) Bagi Rumah Sakit

Disarankan pada rumah sakit untuk menggunakan hasil penelitian ini sebagai salah satu sumber informasi serta petunjuk dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan keperawatan terkait intervensi tambahan berupa terapi komplementer dalam mengatasi *nausea* dan *vomiting post general* anestesi yang dapat diaplikasikan di rumah sakit.

3) Pasien

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan membudayakan pengelolaan dalam mengatasi atau manajemen mual dan muntah dengan cara tindakan relaksasi aromaterapi *peppermint* dan mobilisasi dini sehingga pasien merasa lebih nyaman dan dapat membantu mempercepat waktu pemulihan.

4) Peneliti

Untuk peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti pengaruh kombinasi aromaterapi *peppermint* dan mobilisasi dini terhadap mual dan muntah pasca anestesi umum, disarankan untuk memperluas ukuran sampel dan mencakup populasi yang lebih beragam guna meningkatkan generalisasi hasil. Selain itu, peneliti selanjutnya bisa mempertimbangkan untuk mengkaji berbagai jenis

aromaterapi dan metode mobilisasi yang berbeda untuk melihat hasil yang lebih bervariasi terhadap *Nausea Vomiting Post General Anestesi*.