

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh *Virtual Reality* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea*, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Nilai rata-rata kecemasan pra operasi *sectio caesarea* sebelum diberikan intervensi pada kedua kelompok memiliki tingkat kecemasan yang berat.
2. Nilai rata-rata kecemasan pra operasi *sectio caesarea* setelah diberikan intervensi pada kelompok kontrol berada dalam rentang tingkat kecemasan berat. Sedangkan pada pada kelompok perlakuan berada dalam rentang kecemasan sedang.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan *Virtual Reality* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *Sectio caesarea* dengan nilai *p-value* = 0,000.

5.2 Saran

Saran yang dapat penulis sampaikan pada skripsi ini adalah

1. Bagi Responden

Diharapkan para responden atau penderita kecemasan dapat menggunakan teknik distraksi *Virtual Reality* secara mandiri, karena selain mengurangi kecemasan, teknik ini juga dapat menurunkan stres, depresi, dan nyeri.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perawat memahami penggunaan dan manfaat terapi *Virtual Reality*, sehingga dapat diterapkan sebagai terapi non-farmakologis untuk membantu mengurangi tingkat kecemasan pada pasien.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat membandingkan efektivitas VR dengan metode lain, meneliti efek jangka panjang penggunaan VR terhadap kecemasan pasien sebelum dan setelah operasi, serta dapat melakukan penelitian pada kelompok pasien yang lebih banyak dan beragam.