

ABSTRAK

Pengaruh *Virtual Reality* Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pra Operasi *Sectio caesarea*. Mia Santika (2024) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Kissa Bahari, S.Kep., Ns., M.Kep., Ph.D dan Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB.

Kata Kunci : Virtual Reality, Kecemasan, Pra Operasi, Sectio caesarea

Tingkat kecemasan pra operasi secara global dinilai tinggi, terutama pada pasien *sectio caesarea*. Kecemasan pra operasi yang tinggi dapat berdampak negatif pada proses dan hasil operasi. *Virtual Reality* telah dikembangkan sebagai metode distraksi yang efektif untuk mengurangi kecemasan pra operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Virtual Reality* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea*. Desain penelitian menggunakan *quasi eksperiment*. Sampel penelitian melibatkan 36 pasien yang menjalani operasi *sectio caesarea* yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner APAIS (*Amsterdam Preoperative anxiety and Information Scale*). Analisis data menggunakan *paired sample t-test* dan *independent T-test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi pada kedua kelompok diperoleh nilai rata-rata kecemasan berat, sedangkan setelah intervensi pada kelompok perlakuan diperoleh nilai rata-rata kecemasan sedang sedangkan kelompok kontrol diperoleh nilai rata-rata kecemasan berat. Hasil uji statistik diperoleh nilai *p-value* 0,000 yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan *Virtual Reality* terhadap tingkat kecemasan pada pasien pra operasi *sectio caesarea*. Secara fisiologis, penggunaan distraksi VR dapat merangsang pelepasan dopamin dan opioid, yang mengurangi aktivitas *amygdala* terhadap ancaman dan mencegah produksi epinefrin berlebih, sehingga kecemasan berkurang. Dengan demikian, peneliti menyarankan perlunya penggunaan *Virtual Reality* pada ibu yang akan menjalani operasi *sectio caesarea*.