

ABSTRAK

Amalia Nurdianti, Naurah (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang, Skripsi Penelitian, Program D4 Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Pembimbing Utama: Dr. Sri Mugiarti S.Kp., M.Kep.

Pembimbing Pendamping: Tri Cahyo Sepdianto S.Kep., Ns., M.Kep., SP.KMB

ABSTRAK

Siklus menstruasi yang dialami oleh remaja putri dapat menyebabkan anemia yang akan berdampak jangka panjang seperti kematian pada ibu dan dapat beresiko melahirkan bayi stunting, untuk mengatasi hal ini remaja putri perlu diberikan penyuluhan kesehatan dalam pencegahan dini anemia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media leaflet tentang anemia terhadap tingkat pengetahuan remaja putri di SMPN 4 Kota Malang. Desain penelitian ini *Pre Eksperimen One Group Pre-Test Post-Test*. Populasi 154 dan sebanyak 61 sampel dipilih menggunakan *Purposive Sampling*. Hasil analisis dari tingkat pengetahuan responden sebelum intervensi menunjukkan sebanyak 21,3% berpengetahuan kurang, sebanyak 50,8% berpengetahuan cukup, dan sebanyak 27,9% berpengetahuan baik, dan hasil analisis setelah intervensi meningkat menjadi 90,1% berpengetahuan baik dan sebanyak 9,9% berpengetahuan cukup. Hasil dari penelitian menggunakan Uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa H_0 diterima dengan p value 0,000 yang berarti media leaflet dalam meningkatkan pengetahuan tentang anemia pada remaja putri memiliki pengaruh. Penyuluhan kesehatan tentang anemia perlu ditingkatkan di SMPN 4 Kota Malang dengan pembahasan lebih detail seperti bekal makanan sehat dan kantin sehat agar remaja putri tetap dapat mengontrol asupan gizi makanan mereka.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Tingkat Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri.