

## Lampiran 1: Surat Studi Pendahuluan Kepada Dinas Kesehatan Kota Malang



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**  
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes.malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes.malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes.malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2254/2023 9 November 2023  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang  
 Jl. Simpang LA Sucipto 45 Malang 65124  
 di -

**Malang**

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Kesehatan Kota Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
 NIM/Semester : P17211203076 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri  
 No. HP : 083848329347

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
 malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

**Lampiran 2: Surat balasan studi pendahuluan dari Dinas Kesehatan Kota Malang**



**PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail :dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 23 NOV 2023

Nomor : 072/891 /35.73.402/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin studi pendahuluan

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo  
Di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kementerian kesehatan Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	NAURAH AMALIA NURDIANTI	P17211203076/VII

Akan melaksanakan studi pendahuluan mulai bulan November 2023 s/d Januari 2024 dengan Judul : pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan tentang anemia pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan studi pendahuluan, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
Sekretaris,



dr. UMAR USMAN

Penjabat

NIP. 19691111 199903 1 007

### Lampiran 3: Surat Studi Pendahuluan Kepada Puskesmas Dinoyo Kota Malang



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 Website : <http://www.poltekkes.malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes.malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes.malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2255/2023 9 November 2023  
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa  
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
 Kepala Puskesmas Dinoyo Kota Malang  
 Jl. MT. Haryono 9 No.13, Dinoyo, Kec. Lowokwaru  
 di -

Malang.

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
 NIM/Semester : P17211203076 / VII  
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Pada Remaja Putri  
 No. HP : 083848329347

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
 Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Bitar Telp. (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 4: Surat Pengambilan Data dari Kampus Kepada Dinas Pendidikan Kota Malang



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
☎ (0341) 566075  
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/442/2024 23 April 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang  
Jl. Veteran No. 19, Ketawanggede Kec. Lowokwaru  
di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang dan untuk selanjutnya mohon rekomendasi ke SMPN 4 Dinoyo Kota Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 02 April – 31 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan data adalah:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
NIM/Semester : P17211203076 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 4 Dinoyo Kota Malang  
No. HP : 083848329347

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN



**Lampiran 5: Surat Balasan Rekomendasi Penelitian dari Dinas Pendidikan Kepada  
SMPN 4 Kota Malang**



**PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

Jl. Veteran No. 19 Telp. (0341) 560946, Fax. (0341) 551333  
Website : <http://dikbud.malangkota.go.id> | Email : [dikbud@malangkota.co.id](mailto:dikbud@malangkota.co.id)  
Malang Kode Pos 65145

**REKOMENDASI**

Nomor : 000.9.2 /331 / 35.73.401 / 2024

Menindaklanjuti surat Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang dari tanggal 23 April 2024 Nomor : PP.08.02/F.XXXI.15/442/2024 Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data, maka dengan ini Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang memberi ijin untuk melaksanakan kegiatan dimaksud kepada Saudara :

1. Nama : Naurah Amalia Nurdianti
2. NIM : P17211203076
3. Jenjang : S1
4. Prodi. / Jurusan : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
5. Tempat Pelaksanaan : SMPN 4 Malang
6. Waktu Pelaksanaan : 30 April s/d 31 Mei 2024
7. Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang

Dengan Ketentuan :

1. Dikoordinasikan sebaik – baiknya dengan Kepala Bidang Pembinaan Pendidikan Dasar dan Kepala SMPN 4 Malang
2. Tidak melakukan penelitian yang tidak sesuai atau tidak ada kaitannya dengan judul, maksud dan tujuan penelitian
3. Menjaga perilaku dan menaati tata tertib yang berlaku pada lembaga tersebut di atas;
4. Menaati ketentuan peraturan perundang-undangan;
5. Selesai melaksanakan penelitian / Observasi / KKL / KKN, wajib menyampaikan laporan kepada Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang
6. Dilaksanakan dengan tetap memperhatikan protokol kesehatan

Demikian untuk menjadikan periksa.

Malang, 29 April 2024

A.n KEPALA DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN,  
Kepala Subbag Umum dan Kepegawaian



Tembusan :  
Yth.

1. Bpk. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang (Sebagai Laporan)
2. Sdr. Kepala SMPN 4 Malang
3. Sdr. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
4. Yang Bersangkutan

## Lampiran 6: Surat Pengambilan Data dari Kampus Kepada SMPN 4 Kota Malang



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/390/2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

3 April 2024

Kepada Yth:  
Kepala SMPN 4 Dinoyo Kota Malang  
Jl. Veteran No. 37, Lowokwaru  
di –  
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja SMPN 4 Dinoyo Kota Malang. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 02 April – 31 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan data adalah:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
NIM/Semester : P17211203076 / VIII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 4 Dinoyo Kota Malang  
No. HP : 083848329347

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

## Lampiran 7: Layak Etik



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0505/2024

Protokol penelitian versi 3 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : NAURAH AMALIA NURDIANTI  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

"PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 4 KOTA MALANG"

"THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION USING LEAFLET MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF ADOLESCENT WOMEN'S ABOUT ANEMIA IN SMPN 4 MALANG"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2024 sampai dengan tanggal 28 Mei 2025.

*This declaration of ethics applies during the period May 28, 2024 until May 28, 2025.*



May 28, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



## Lampiran 8: Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

**SMP NEGERI 4**

Jl. Veteran 37 Malang 65145 Telepon (0341) 551289 Fax. (0341) 574062 Kode Pos 65145  
Email : admin@smpn4-malang.sch.id smpn4\_malang@yahoo.com  
website : http://smpn4-malang.sch.id



**MALANG**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 070/P.2/35.73.401.02.004/2024

Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Kota Malang dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **NURAH AMALIA NURDIANTI**  
NIM : **P17211203076**  
Jenjang : **S-1**  
Program Studi : **Sarjana Terapan Keperawatan Malang**  
Fakultas / PT : **Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang**

benar telah melaksanakan penelitian untuk Skripsi tentang "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang" pada tanggal 30 April s.d. 31 Mei 2024 di SMP Negeri 4 Malang, berdasarkan surat Rekomendasi dari Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Malang pada tanggal 29 April 2024, Nomor : 000.9.2 / 331 / 35.73.401 / 2024.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 6 Juni 2024  
Kepala Sekolah,  
  
**DR. PANCAYANI DINIHARI, M.Pd**  
NIP. 19660908 199303 2 006



## Lampiran 9: Leaflet Pendidikan Kesehatan tentang Anemia

### APA PENYEBAB ANEMIA?

- Menstruasi**  
 Remaja dengan siklus menstruasi yang lebih panjang cenderung lebih banyak mengeluarkan darah dan secara otomatis pengeluaran hemoglobin di dalam tubuh juga ikut berkurang bersamaan dengan keluarnya darah menstruasi.
- Pola Makan**  
 Remaja putri biasanya sangat memperhatikan bagaimana bentuk tubuhnya, sehingga mereka membatasi konsumsi makanan, dan menghindari makanan yang menjadi pantangan mereka.
- Kurangnya Asupan Zat Besi dan Protein**  
 Seringnya mengonsumsi makanan nabati yang kandungan zat besinya lebih sedikit daripada lauk hewani dan juga kebiasaan diet yang dilakukan oleh remaja putri sehingga kebutuhan zat besi tidak terpenuhi.

### APA ITU ANEMIA?

Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah (red cell mass) atau hemoglobin (Hb) dibawah nilai normal. Seseorang dapat dikatakan anemia apabila kadar hemoglobin kurang dari 13,5 gr/dL bagi laki-laki dan kurang dari 12 gr/dL bagi perempuan

### TANDA & GEJALA ANEMIA

- Lemah, letih, lesu, lunglai, lelah (5L)
- Nafsu makan berkurang
- Daya tahan tubuh menurun
- Sulit berkonsentrasi
- Wajah tampak pucat
- Penglihatan kabur

## REMAJA SEHAT, BEBAS ANEMIA!

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

### DAMPAK ANEMIA

- Menurunnya kesehatan reproduksi
- Menurunnya prestasi belajar
- Perkembangan motorik dan mental terhambat
- Kelelahan
- Terganggunya pertumbuhan dan perkembangan
- Menurunkan fungsi daya tahan tubuh

### BAGAIMANA CARA MENCEGAH ANEMIA?

Anemia dapat dicegah dengan cara mengonsumsi tablet tambah darah (TTD) dan mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, asam folat, protein vitamin B12, serta vitamin C yang berfungsi untuk membantu penyerapan zat besi.

Hindari mengonsumsi minuman seperti teh, kopi, dan coklat karena makanan dan minuman tersebut mengandung zat yang dapat menghambat penyerapan zat besi

### APA SAJA MAKANAN YANG HARUS DIKONSUMSI?

- MAKANAN YANG MENDUNG ZAT BESI**  
 Daging, sereal yang kaya zat besi, sayur-sayuran berdaun hijau, dan kacang-kacangan
- MAKANAN YANG MENDUNG VITAMIN B12**  
 Susu dan beberapa makanan atau minuman yang berbahan dasar kedelai seperti tahu dan tempe yang kaya akan vitamin B12
- BUAH-BUAHAN**  
 Banyak buah-buahan yang mengandung vitamin C, contohnya seperti jeruk, melon, stroberi, tomat dan buah-buahan ini dapat membantu penyerapan zat besi

Scan Me. Please!

**Lampiran 10: Lembar Satuan Acara Penyuluhan****SATUAN ACARA PENYULUHAN****I. Topik**

- Topik : Remaja sehat, bebas anemia  
Sasaran : Remaja putri kelas VII I, VII F, VII G SMPN 4 Kota Malang  
Tempat : Ruang Kelas VII I, VII F, VII G SMPN 4 Kota Malang  
Hari/tanggal : 3 Mei 2024  
Waktu : 30 Menit setiap kelas  
Penyuluh : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang

**II. Tujuan**

## a. Tujuan Umum

Remaja putri dapat mengetahui lebih banyak informasi kesehatan tentang anemia

## b. Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengertian anemia
2. Mengetahui tanda dan gejala anemia
3. Mengetahui penyebab anemia
4. Mengetahui dampak anemia
5. Mengetahui cara pencegahan anemia
6. Mengetahui makanan yang mengandung kaya akan zat besi untuk mencegah anemia
7. Mengetahui sumber zat besi hewani dan nabati
8. Mengetahui vitamin yang membantu penyerapan zat besi
9. Mengetahui perilaku yang menghambat penyerapan zat besi

**III. Materi Penyuluhan**

Informasi mengenai anemia pada remaja putri

Sub pokok bahasan :

1. Pengertian anemia
2. Tanda dan gejala anemia
3. Penyebab anemia
4. Dampak anemia

5. Cara pencegahan anemia
6. Makanan yang mengandung kaya akan zat besi untuk mencegah anemia
7. Sumber zat besi hewani dan nabati
8. Vitamin yang membantu penyerapan zat besi
9. Perilaku yang menghambat penyerapan zat besi

#### IV. Metoda, Media

- a. Metoda : Ceramah, remaja putri diminta untuk mendengarkan dan menyimak leaflet yang telah dibagikan
- b. Media : Leaflet atau kertas yang di lipat

#### V. Waktu

- a. Waktu yang dibutuhkan kurang lebih 30 menit.
- b. Sasaran : Remaja putri kelas VII I, VII F, VII G SMPN 4 Kota Malang
- c. Penyuluh : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang
- d. Materi : Terlampir

#### VI. Pelaksanaan

No	Waktu	Kegiatan	Penyuluh	Sasaran
1	3 menit	Pembukaan	Mengucapkan salam dan tujuan kegiatan	Menjawab salam dan menyimak tujuan kegiatan
2	15 menit	Materi Penyuluhan	Memberikan penyuluhan terkait anemia pada remaja putri	Menyimak penjelasan penyuluh
3	10 menit	Diskusi	Membuka sesi tanya jawab mengenai anemia pada remaja putri	Bertanya dan menyimak diskusi bersama
4	3 menit	Penutup	Menyimpulkan, menutup acara, dan mengucapkan salam penutup	Menjawab salam



## VII. Evaluasi

Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan dengan cara mencetak leaflet dan membagikannya kepada sasaran penyuluhan, setelah dibagikan maka penyuluh akan melakukan penyuluhan dan berdiskusi tentang anemia sehingga kami berharap remaja putri sadar, tahu, dan mengerti serta mampu menerapkan materi yang telah disampaikan.

### a. Evaluasi Proses

Evaluasi akan dilaksanakan pada akhir program dengan sasaran remaja putri kelas VII I, VII F, VII G SMPN 4 Kota Malang dengan memberikan 3 pertanyaan utama mengenai anemia.

### b. Evaluasi Hasil

a. Bentuk : Leaflet

b. Jenis : Feedback pengetahuan remaja putri tentang anemia

c. Pertanyaan :

1. Apa yang kalian ketahui tentang anemia?
2. Apa saja tanda dan gejala dari anemia?
3. Apa perilaku yang dapat menghambat penyerapan zat besi?

## Lampiran Materi Penyuluhan

### APA PENYEBAB ANEMIA?

- Menstruasi**  
 Remaja dengan siklus menstruasi yang lebih panjang cenderung lebih banyak mengeluarkan darah dan secara otomatis pengeluaran hemoglobin di dalam tubuh juga ikut berkurang bersamaan dengan keluarnya darah menstruasi.
- Pola Makan**  
 Remaja putri biasanya sangat memperhatikan bagaimana bentuk tubuhnya, sehingga mereka membatasi konsumsi makanan, dan menghindari makanan yang menjadi pantangan mereka.
- Kurangnya Asupan Zat Besi dan Protein**  
 Seringnya mengkonsumsi makanan nabati yang kandungan zat besinya lebih sedikit daripada lauk hewani dan juga kebiasaan diet yang dilakukan oleh remaja putri sehingga kebutuhan zat besi tidak terpenuhi.

### APA ITU ANEMIA?

Anemia merupakan suatu keadaan dimana jumlah sel darah merah (red cell mass) atau hemoglobin (Hb) dibawah nilai normal. Seseorang dapat dikatakan anemia apabila kadar hemoglobin kurang dari 13,5 gr/dL bagi laki-laki dan kurang dari 12 gr/dL bagi perempuan

### TANDA & GEJALA ANEMIA

- Lemah, letih, lesu, lunglai, lelah (5L)
- Nafsu makan berkurang
- Daya tahan tubuh menurun
- Sulit berkonsentrasi
- Wajah tampak pucat
- Penglihatan kabur

### REMAJA SEHAT, BEBAS ANEMIA!

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

### DAMPAK ANEMIA

- Menurunnya kesehatan reproduksi
- Menurunnya prestasi belajar
- Perkembangan motorik dan mental terhambat
- Kelelahan
- Terganggunya pertumbuhan dan perkembangan
- Menurunkan fungsi daya tahan tubuh

### BAGAIMANA CARA MENCEGAH ANEMIA?

Anemia dapat dicegah dengan cara mengkonsumsi tablet tambah darah (TTD) dan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, asam folat, protein vitamin B12, serta vitamin C yang berfungsi untuk membantu penyerapan zat besi.

Hindari mengkonsumsi minuman seperti teh, kopi, dan coklat karena makanan dan minuman tersebut mengandung zat yang dapat menghambat penyerapan zat besi

### APA SAJA MAKANAN YANG HARUS DIKONSUMSI?

- MAKANAN YANG MENGANDUNG ZAT BESI**  
 Daging, sereal yang kaya zat besi, sayur-sayuran berdaun hijau, dan kacang-kacangan
- MAKANAN YANG MENGANDUNG VITAMIN B12**  
 Susu dan beberapa makanan atau minuman yang berbahan dasar kedelai seperti tahu dan tempe yang kaya akan vitamin B12
- BUAH-BUAHAN**  
 Banyak buah-buahan yang mengandung vitamin C, contohnya seperti jeruk, melon, stroberi, tomat dan buah-buahan ini dapat membantu penyerapan zat besi

**Lampiran 11: Lembar Kuesioner**

**KUESIONER PENELITIAN**  
**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET**  
**TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 4**  
**KOTA MALANG**

No responden:

**A. Identitas Responden**

Nama :  
Umur :  
Kelas :  
Hari/tanggal :

**B. Petunjuk Pengisian Kuesioner**

Disilang (x) pada jawaban yang menurut anda tepat

**C. Pertanyaan**

1. Apakah yang dimaksud dengan anemia?
  - a. Ketika kadar hemoglobin meningkat
  - b. **Ketika kadar hemoglobin lebih rendah dari nilai normal**
  - c. Tekanan darah rendah
2. Apa saja gejala dari anemia?
  - a. Pusing dan mual
  - b. Diare dan muntah-muntah
  - c. **Cepat lelah dan wajah pucat**
3. Menurut anda siapa yang paling beresiko menderita anemia?
  - a. Remaja putra
  - b. **Remaja putri**
  - c. Lanjut usia
4. Menurut anda, apa penyebab remaja putri lebih beresiko terkena anemia?
  - a. **Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi**
  - b. Kurangnya makanan manis-manis



- c. Kurang mengonsumsi makanan berserat
5. Apa dampak anemia bagi remaja putri?
  - a. Menstruasi terhambat
  - b. **Mudah lelah**
  - c. Sulit tidur saat malam hari
6. Bagaimana salah satu cara untuk mengetahui seseorang menderita anemia?
  - a. **Melalui pemeriksaan darah untuk mengetahui kadar hemoglobin (Hb)**
  - b. Melalui pemeriksaan kolesterol
  - c. Melalui pemeriksaan kadar gula darah
7. Berapa kadar hemoglobin pada remaja putri dapat dikatakan anemia?
  - a. Kadar sel darah merah >12 gr/dL
  - b. **Kadar sel darah merah <12 gr/dL**
  - c. Kadar sel darah merah <13 gr/dL
8. Kurang darah pada remaja putri dapat dicegah dengan mengonsumsi?
  - a. Makanan sumber natrium seperti udang
  - b. **Makanan sumber zat besi seperti daging**
  - c. Makanan lunak seperti bubur
9. Apa yang dimaksud dengan zat besi (fe)?
  - a. **Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan zat besi**
  - b. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan protein
  - c. Zat gizi penting yang diperlukan dalam pembentukan lemak tubuh
10. Dibawah ini merupakan sumber zat besi yang berasal dari hewani yaitu?
  - a. Tahu dan tempe
  - b. **Daging merah dan hati ayam**
  - c. Ikan dan nasi
11. Dibawah ini merupakan sumber zat besi atau penambah darah yang berasal dari nabati (tumbuh-tumbuhan) yaitu?
  - a. Ikan dan nasi
  - b. Hati ayam dan daging
  - c. **Tahu dan tempe**
12. Buah apa yang paling baik mengandung zat besi (fe)?
  - a. Durian
  - b. **Jeruk**
  - c. Pepaya

13. Minuman apa yang menghambat penyerapan zat besi?
- Kopi dan teh**
  - Air kelapa
  - Madu
14. Vitamin yang dapat membantu meningkatkan penyerapan zat besi yaitu?
- Vitamin A
  - Vitamin D
  - Vitamin C**
15. Perilaku dibawah ini yang dapat menghambat penyerapan zat besi yaitu?
- Kebiasaan merokok
  - Kebiasaan minum teh atau kopi bersamaan waktu makan**
  - Kebiasaan tidur larut malam

## Lampiran 12: Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Penelitian

Tabel 3.3: Hasil Uji Validitas Kuesioner Penelitian

Nomor Pertanyaan	r hitung	r tabel	Hasil Valid r hitung > r tabel
1	0,543	0,361	Valid
2	0,455	0,361	Valid
3	0,398	0,361	Valid
4	0,394	0,361	Valid
5	0,449	0,361	Valid
6	0,365	0,361	Valid
7	0,510	0,361	Valid
8	0,422	0,361	Valid
9	0,543	0,361	Valid
10	0,469	0,361	Valid
11	0,420	0,361	Valid
12	0,569	0,361	Valid
13	0,364	0,361	Valid
14	0,521	0,361	Valid
15	0,389	0,361	Valid

## Uji Reabilitas Kuesioner Penelitian

Tabel 3.4 : Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Penelitian

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
0,734	15



**Lampiran 13: Tabulasi Data Mentah *Pre-Test* Anemia**

Responden	Skor Item Pertanyaan															Total Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	9
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	11
3	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	11
4	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	9
5	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	9
6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	11
7	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	12
8	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	4
9	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	10
10	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12
11	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	11
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
13	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	11
14	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	8
15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	12
16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	12
17	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	9
18	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	9
19	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	9
20	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	6
21	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	10

22	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	9
23	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11
24	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	5
25	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	13
26	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	8
27	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	9
28	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12
29	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11
30	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	11
31	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
33	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
34	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	12
35	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	12
36	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
37	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
38	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
39	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	11
40	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	11
41	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	8
42	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14
43	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	10
44	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	11
45	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	6

46	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	8
47	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	9
48	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	9
49	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10
50	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10
51	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	10
52	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	11
53	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	11
54	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	8
55	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	10
56	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12
57	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	8
58	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11
59	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	7
60	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	5
61	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	8

**Lampiran 14: Tabulasi Data Mentah *Post-Test* Anemia**

Responden	Skor Item Pertanyaan															Total Skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14
3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13
7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	11
9	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
12	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
13	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	10
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
17	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
18	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
21	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14







## Lampiran 15: Hasil Uji Statistik atau Output SPSS

### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pre Test	61	10.28	2.484	4	15
Post Test	61	13.54	1.444	10	15

### Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test - Pre Test	Negative Ranks	8 <sup>a</sup>	7.38	59.00
	Positive Ranks	47 <sup>b</sup>	31.51	1481.00
	Ties	6 <sup>c</sup>		
	Total	61		

a. Post Test < Pre Test

b. Post Test > Pre Test

c. Post Test = Pre Test

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Post Test - Pre Test
Z	-5.973 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

**Lampiran 16 : Lembar Hasil Pengecekan Turnitin**

SKRIPSI PENGARUH  
PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN MEDIA  
LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI  
TENTANG ANEMIA DI SMPN 4  
KOTA MALANG.docx

by Turnitin User

**Submission date:** 08-Jun-2024 10:54PM (UTC-0700)

**Submission ID:** 7398533550

**File name:**

SKRIPSI\_PENGARUH\_PENDIDIKAN\_KESEHATAN\_MENGUNAKAN\_MEDIA\_LEAFLET\_TERHADAP\_TINGKAT\_PENGETAHUAN\_REMAJA\_PUTRI\_TENTANG\_ANEMIA\_DI\_SMPN\_4  
(1.12M)

**Word count:** 2476

**Character count:** 16237

SKRIPSI PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN  
MENGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 4  
KOTA MALANG.docx

ORIGINALITY REPORT

<b>23%</b> SIMILARITY INDEX	<b>21%</b> INTERNET SOURCES	<b>14%</b> PUBLICATIONS	<b>8%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<b>6%</b>
<b>2</b>	core.ac.uk Internet Source	<b>1%</b>
<b>3</b>	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	ojs.unik-kediri.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	id.wikipedia.org Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	jktjurnalpoltekkesjayapura.com Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	adoc.pub Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	etheses.uin-malang.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<b>1%</b>
<b>10</b>	Andi Nurhikma Mahdi, Usman, Teti Susliyanti Hasiu. "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PENTINGNYA KONSUMSI TABLET FE", JURNAL KEPERAWATAN TROPIS PAPUA, 2023 Publication	<b>1%</b>
<b>11</b>	Mera Delima, Yessi Andriani, Tri Lestari. "Pendidikan Kesehatan tentang Menstruasi terhadap Kesiapan dalam Menghadapi	<b>&lt;1%</b>

**Menarache pada Siswi Kelas V dan VI", Jurnal Kesmas Asclepius, 2020**

Publication

12	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %
13	www.scribd.com Internet Source	<1 %
14	id.unionpedia.org Internet Source	<1 %
15	id.123dok.com Internet Source	<1 %
16	jurnalmu.poltekkes-mataram.ac.id Internet Source	<1 %
17	repository.helvetia.ac.id Internet Source	<1 %
18	Astri Wahyuningsih, Anna Uswatun. "HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET TAMBAH DARAH REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 KARANGANOM", INVOLUSI: Jurnal Ilmu Kebidanan, 2019 Publication	<1 %
19	digilibadmin.unismuh.ac.id Internet Source	<1 %
20	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
21	repository.unpas.ac.id Internet Source	<1 %
22	repository2.unw.ac.id Internet Source	<1 %
23	www.kompasiana.com Internet Source	<1 %
24	Evin Noviana Sari. "Perbedaan Pengetahuan Remaja Putri tentang Premenstruasi Syndrom Sebelum dan Sesudah Diberikan Pembelajaran Menggunakan Media Gadget", Journal for Quality in Women's Health, 2018 Publication	<1 %



25	Sofia Februanti. "PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG DAMPAK PERNIKAHAN DINI PADA KESEHATAN REPRODUKSI DI TASIKMALAYA", Media Informasi, 2017 Publication	<1 %
26	ejournal.stikku.ac.id Internet Source	<1 %
27	forikes-ejournal.com Internet Source	<1 %
28	jikesi.fk.unand.ac.id Internet Source	<1 %
29	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1 %
30	repository.upnvj.ac.id Internet Source	<1 %
31	www.jurnal.payungnegeri.ac.id Internet Source	<1 %
32	Baiq Meisha Indah Melia Kinanti, Yunita Marlina, Suwanti Suwanti. "PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TENTANG STUNTING TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI", Jurnal Midwifery Update (MU), 2022 Publication	<1 %
33	Iceu Mulyati, Ayu Cahyati. "GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI PERNIKAHAN DINI DENGAN MENGGUNAKAN PENDIDIKAN KESEHATAN MEDIA LEAFLET", Jurnal Bidan Pintar, 2020 Publication	<1 %
34	Miratul Haya, Tetes Wahyu. "EFFECT OF EDUCATION WITH THE METHOD AND VIDEO ANIMATION ON BALANCED NUTRITION KNOWLEDGE FOR PREVENTION ANEMIA", Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 2021 Publication	<1 %

Exclude quotes  On  
Exclude bibliography  On

Exclude matches  Off

## Lampiran 17: Lembar Pengajuan Ujian Seminar Hasil


### LEMBAR PENGAJUAN UJIAN HASIL SKRIPSI

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap  
Tingkat Pengetahuan Pemaja putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota  
Malang  
Oleh: Naurah Amalia Nurdianti NIM: 117211203076

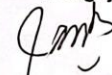
Pada:  
Hari/Tanggal : Rabu, 19 Juni 2024 Waktu : 08.00 WIB  
Tempat :  
Media : Zoom meeting

Malang, 13 Juni 2024


Penguji I

  
(Dr. Erlina Soe A., D.Kep.Ns., M.Kep.)  
NIP. 197608102002122001


Penguji II

  
(Dr. Sri Mugianti, S.Fp., M.Fep.)  
NIP. 196609031988032002

Penguji III

  
(Tri Cahyo S., S.Fp., Ns., M.Kep. Sp.KMB)  
NIP. 19760928200112102

Mengetahui  
Koordinator Akademik  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

  
**Tayfan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 199006072022031001



**Lampiran 18: Lembar Kesiediaan Pembimbing Utama****FORMULIR  
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M.Kep
2. NIP : 196609031988032002
3. Pangkat/Golongan : Pembina TK I/IV B
4. Jabatan : Dosen/Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Kampus Blitar
6. Pendidikan Terakhir : S3
7. Kontak Person :
  - a) Alamat Rumah : Jl. Cilincing 8A, Bendo, Kepanjen Kidul, Kota Blitar
  - b) Telp/HP : 08125219736
  - c) Alamat Kantor : Jl. Dr. Soetomo No. 46, Kota Blitar
  - d) Telp. Kantor : 0342801043

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
NIM : P17211203076  
Dengan Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang

\*) coret yang tidak dipilih

Malang, 31 Mei 2024



**Dr. Sri Mugianti, S. Kep., Ns., M. Kep.**

NIP.196609031988032002

**Lampiran 19: Lembar Kesiediaan Pembimbing Pendamping****FORMULIR****KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., SP.KMB
2. NIP : 19760928200112102
3. Pangkat/Golongan : III D
4. Jabatan : Lektor/Dosen Jurusan Keperawatan
5. Asal Institusi : Prodi D3 Keperawatan Blitar
6. Pendidikan Terakhir : Ners Spesialis
7. Kontak Person :
  - a) Alamat Rumah :
  - b) Telp/HP : 081334766321
  - e) Alamat Kantor : Jl. Dr. Soetomo No. 46, Kota Blitar
  - c) Telp. Kantor : 0342801043

Menyatakan (bersedia / ~~tidak bersedia~~\*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa:

Nama : Naurah Amalia Nurdianti  
NIM : P17211203076  
Dengan Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang

\*) coret yang tidak dipilih

Malang, 31 Mei 2024



**Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB**

NIP. 19760928200112102

## Lampiran 20: Lembar Pengajuan Judul dengan Pembimbing Utama

### FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Naurah Amalia Nurdianti

NIM : P17211203076

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Komunitas	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Dinoyo Kota Malang

Hari/Tanggal Pengumpulan : 25 Oktober 2023

Pukul : 11.39 WIB

Pembimbing Utama



**Dr. Sri Mugianti, S. Kep.,Ns., M. Kep.**

NIP.196609031988032002

Malang, 25 Oktober 2023

Mahasiswa,



**Naurah Amalia Nurdianti**

NIM. P17211203076

## Lampiran 21: Lembar Pengajuan Judul dengan Pembimbing Pendamping

### FORMULIR PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Naurah Amalia Nurdianti

NIM : P17211203076

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Komunitas	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Dinoyo Kota Malang

Hari/Tanggal Pengumpulan : 8 November 2023

Pukul : 08.13 WIB

Pembimbing Pedamping



**Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB**

NIP. 19760928200112102

Malang, 8 November 2023

Mahasiswa,



**Naurah Amalia Nurdianti**

NIM. P17211203076



## Lampiran 22: Lembar Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Utama










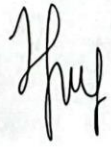










### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Naurah Amalia Nurdianti  
 NIM : P17211203076  
 Nama Pembimbing 1 : Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M. Kep.  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	17 Januari 2024	- ACC judul baru - ACC BAB 1 - Revisi BAB 2 - Revisi BAB 3		
2.	21 Januari 2024	- Revisi penulisan kalimat - Revisi daftar pustaka		
3.	23 Januari 2024	- Revisi daftar pustaka - ACC BAB 1, 2, dan 3		
4.	24 Januari 2024	- ACC maju seminar proposal		



NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
5.	31 Maret 2024	- Revisi hasil seminar proposal		
6.	7 Mei 2024	- Revisi kata pengantar, lembar pengesahan - Revisi penulisan tabel - Revisi BAB 4 dan BAB 5		
7.	15 Mei 2024	- Revisi BAB dan BAB 5 - Revisi penulisan kutipan dan daftar pustaka		
8.	25 Mei 2024	- Revisi Abstrak - Revisi BAB 4		
9.	27 Mei 2024	- Revisi kerangka konsep - Revisi kutipan dan daftar pustaka - Revisi BAB dan BAB 5 - Revisi Abstrak		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
	27 Mei 2024	- Revisi Abstrak		
10.	3 Juni 2024	- Revisi BAB 4 : pembahasan pada beberapa sub-bab kurang merinci - Memperbaiki beberapa penulisan		
11.	5 Juni 2024	- Revisi BAB 5 : kesimpulan lebih diredakan dan saran buat lebih rinci		
12.	7 Juni 2024	- Acc maju seminar hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing 1



**Dr. Sri Mugianti, S.Kep., Ns., M. Kep.**  
NIP. 196609031988032002

### Lampiran 23: Lembar Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Pendamping























## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

### PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Naurah Amalia Nurdianti  
 NIM : P17211203076  
 Nama Pembimbing 2 : Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep., Ns., M. Kep., SP.KMB  
 Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Anemia di SMPN 4 Kota Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	15 Januari 2024	- Revisi BAB 1, 2, dan 3 - Revisi penulisan kalimat pada BAB 1, 2, dan 3		
2.	20 Januari 2024	- Revisi BAB 3 : skala data dan uji data		
3.	27 Januari 2024	- Acc maju seminar proposal		
4.	7 Mei 2024	- Revisi penulisan daftar tabel, lampiran, daftar pustaka - Revisi BAB 4 dan 5		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
		- Revisi penulisan tabel dan hasil uji data		
5.	19 Mei 2024	- Revisi penulisan judul tabel - Revisi daftar pustaka - Revisi BAB 4 (belum lengkap untuk pembahasannya)		
C.	22 Mei 2024	- Revisi BAB 4 - Revisi penulisan kalimat - Revisi penulisan judul tabel		
7.	24 Mei 2024	- Revisi BAB 4 dan BAB 5 - Pembahasan kurang mendalam		
8.	26 Mei 2024	- Revisi penulisan daftar isi, daftar tabel, daftar bagan, dan daftar lampiran - Revisi Abstrak - Revisi BAB 4 dan 5		
9.	27 Mei	- Revisi Abstrak - Revisi BAB 4 dan 5		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
				
10.	28 Mei 2024	- Revisi Abstrak - Revisi BAB 5 tentang kesimpulan buat lebih ringkas tetapi memuat hasil penelitian		
11.	29 Mei 2024	- Revisi Abstrak		
12.	30 Mei 2024	- ACC maju untuk seminar hasil		

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

Malang,  
Pembimbing 2



**Tri Cahyo S, S.Kep., Ns., M. Kep., SP.KMB**  
NIP. 19760928200112102



### Lampiran 24: Dokumentasi Penelitian

