

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan tujuan dan hasil pembahasan penelitian diatas, peneliti dapat menarik kesimpulan :

1. Tingkat kenyamanan perawat kamar operasi di RSUD dr.Iskak Tulungagung hampir seluruhnya dengan katagori nyaman hal ini disebabkan karena hampir seluruhnya responden sudah bekerja > 5 tahun di ruang operasi sehingga mereka sudah beradaptasi dengan lingkungan kamar operasi.
2. Tingkat ketenangan jiwa perawat kamar operasi di RSUD dr.Iskak Tulungagung sebagian besar dengan klasifikasi ketenangan jiwa tinggi hal ini mungkin terjadi karena hampir seluruhnya responden bekerja > 5 tahun sehingga mereka mampu menyesuaikan diri dengan situasi yang menantang di ruang kamar operasi yang memerlukan konsentrasi dan ketenangan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara kenyamanan dengan ketenangan jiwa perawat kamar operasi di rumah sakit dr. Iskak Tulungagung dengan keeratan hubungan cukup serta arah korelasi positif (+) searah.

Dari penelitian ini terbukti bahwasannya kenyamanan berhubungan dengan ketenangan jiwa perawat kamar operasi dengan keeratan hubungan cukup dan arah hubungan searah yang berarti semakin nyaman tingkat kenyamanan perawat kamar operasi akan semakin tinggi juga tingkat ketenangan jiwanya perawat kamar operasi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memberikan berbagai saran kepada berbagai pihak di antaranya sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Penting bagi perawat kamar bedah untuk memahami dan memprioritaskan pentingnya ketenangan jiwa di ruang operasi. Dengan menciptakan lingkungan kerja yang menenangkan dan mendukung secara emosional. Sehingga tidak hanya kenyamanan dan ketenangan yang nantinya juga dapat berkontribusi pada keseluruhan kesuksesan dan pelayananan.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat menjadikan referensi mengenai hubungan keyamanan dengan ketenangan jiwa perawat kamar operasi. Sehingga peneliti selanjutnya dapat mengembangkan menggunakan variabel-variabel yang belum diteliti seperti, beban kerja ataupun tingkat stress perawat kamar operasi dan ini nantinya yang mungkin menjadi faktor lain yang mempengaruhi ketenangan jiwa perawat kamar operasi.

3. Bagi Manajemen Rumah sakit

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai tambahan informasi mengenai kenyamanan dan ketenangan jiwa perawat kamar operasi, sehingga manajemen rumah sakit memperdayakan perawat kamar operasi dengan mengadakan kegiatan-kegiatan untuk menunjang kedekatan antar perawat serta dapat mengurangi jadwal operasi dalam satu hari untuk mengurangi beban kerja mereka.