

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/87/2024 18 Januari 2024  
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:  
Direktur RSUD dr. Soedono Madiun  
Jl. Dr. Sutomo No. 59, Kartoharjo, Kec. Kartoharjo  
di – Madiun.

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD dr. Soedono Madiun. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 29 Januari – 23 Maret 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Bisma Surya Bharata  
NIM/Semester : P17211203084 / VII  
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang  
Judul Skripsi : Hubungan Posisi *Head Up* Terhadap Waktu Pemulihan Fungsi Motorik Ekstremitas Bawah Pada Pasien Spinal Anestesi di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun  
No. HP : 085334510374

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613  
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847  
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043  
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095  
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293  
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Lampiran 2 Jawaban Izin pengambilan Data



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**RSUD dr. SOEDONO**

Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054  
Website : [www.rssoedono.jatimprov.go.id](http://www.rssoedono.jatimprov.go.id) , Email : [rsu\\_soedonomdn@jatimprov.go.id](mailto:rsu_soedonomdn@jatimprov.go.id)

**MADIUN 63116**

Nomor : 400.14.5.4/2292/102.9/2024  
Lampiran : 1 (Satu) Lembar  
Perihal : Jawaban Surat Izin Penelitian

Madiun, 22 Januari 2024  
Kepada Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Di –  
Malang

Menjawab surat Saudara nomor : PP.08.02/F.XXI.15/87/2024 tanggal 18 Januari 2024, Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang dilakukan oleh :

Nama : Bisma Surya Bharata  
NIM : P17211203084  
Judul Penelitian : Hubungan Posisi Head Up Terhadap Waktu Pemulihan Fungsi Motorik Esktrimitas Bawah Pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun

pada prinsipnya dapat disetujui untuk dilaksanakan. Adapun persyaratan untuk melaksanakan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Tempat : Ruang Pemulihan di RSUD dr Soedono Provinsi Jawa Timur
2. Waktu : Januari 2024
3. Mentaati ketentuan yang berlaku di RSUD dr. Soedono
4. Menjaga tata tertib, keamanan, kebersihan dan kesopanan selama melaksanakan pengambilan data
5. Menyelesaikan biaya penelitian melalui transfer ke Nomor *Virtual Account* (VA) Bank Jatim sesuai dengan *invoice* terlampir
6. Ada pembimbing lapangan dari RSUD dr. Soedono
7. Memakai Alat Pelindung Diri (APD) sesuai dengan tempat penelitian
8. Menyerahkan laporan hasil penelitian ke Bidang Diklit segera setelah penelitian selesai

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

An. DIREKTUR RSUD dr. SOEDONO  
PROVINSI JAWA TIMUR  
Wakil Direktur Penunjang dan Diklit



dr. ABDUL ROHIM, Sp.A  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660314 199509 1 001

Lampiran 3 Keterangan Layak Etik



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR**  
**RSUD dr. SOEDONO**

Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054  
Website : [www.rssoedono.jatimprov.go.id](http://www.rssoedono.jatimprov.go.id) , Email : [rsu\\_soedonomdn@jatimprov.go.id](mailto:rsu_soedonomdn@jatimprov.go.id)

**MADIUN 63116**

**SURAT KETERANGAN KELAYAKAN ETIK PENELITIAN**  
(*ETHICAL CLEARANCE*)

Nomor: 400.14.5.4/50343/102.9/2023

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Provinsi Jawa Timur dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian, telah mempelajari dengan seksama rancangan penelitian yang diusulkan, dengan ini menyatakan bahwa penelitian yang diajukan oleh saudara:

Nama : Bisma Surya Bharata  
Judul Penelitian : Hubungan Posisi Head Up Terhadap Waktu Pemulihan Fungsi Motorik Esktrimitas Bawah Pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun  
Asal Institusi : D4 Keperawatan – Poltekkes Kemenkes Malang  
Pada Tanggal : 21 Desember 2023  
Dinyatakan : **LAYAK ETIK**

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Madiun, 21 Desember 2023  
Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan  
RSUD dr. Soedono Provinsi Jawa Timur

  
dr. IFA YULI ASTUTI, Sp.Rad., Subsp.R.I.(K)  
Penata Muda Tingkat I  
NIP. 19810731 202204 2 001

\* Ethical clearance berlaku satu tahun dari tanggal persetujuan

\*\* Peneliti berkewajiban

1. Menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila:
  - a. Jika ada perubahan protokol dan/atau setelah masa berlakunya keterangan layak etik peneliti masih belum selesai, harus mengajukan kembali Permohonan Kelayakan Etik Penelitian dan/atau ethical/ clearance serta surat jawaban izin penelitian diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian tidak diinginkan/ Adverse events dan kejadian tidak diinginkan serius/ Serious adverse events
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada subyek sebelum penelitian dinyatakan layak etik dan informed consent

*Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Penelitian*



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
RSUD dr. SOEDONO**

Jl. Dr. Sutomo No. 59 Telp. (0351) 454657, 464325 Fax. (0351) 458054  
Website : [www.rssoedono.jatimprov.go.id](http://www.rssoedono.jatimprov.go.id) , Email : [rsu\\_soedonmdn@jatimprov.go.id](mailto:rsu_soedonmdn@jatimprov.go.id)  
**MADIUN 63116**

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 400.14.5.4 / 10.984 / 102.9 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

N a m a : dr. ABDUL ROHIM, Sp.A  
NIP : 19660314 199509 1 001  
Pangkat / Golongan : Pembina Utama Muda / IVc  
Jabatan : Wakil Direktur Penunjang, Pendidikan dan Penelitian RSUD  
dr. Soedono Provinsi Jawa Timur  
Menerangkan :  
N a m a : Bisma Surya Bharata  
NIM : P17211203084  
Program Studi : Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang  
Judul Penelitian : Hubungan Posisi Head Up Terhadap Waktu Pemulihan  
Fungsi Motorik Esktrimitas Bawah Pada Pasien Spinal  
Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun

Telah selesai melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono  
Provinsi Jawa Timur mulai bulan Januari sampai dengan Maret 2024.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana  
mestinya.

Madiun, 25 Maret 2024  
Wakil Direktur Penunjang dan Diklit  
RSUD dr. SOEDONO



dr. ABDUL ROHIM, Sp.A  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660314 199509 1 001

**SURAT PERNYATAAN PENELITI**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bisma Surya Bharata

NIM : P17211203084

Pendidikan : Sarjana Terapan Keperawatan

Institusi Asal : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Dengan ini menyatakan bahwa proposal penelitian saya yang berjudul: Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik esktrimitas bawah pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun bersifat ASLI.

Saya benar-benar akan melakukan penelitian di RSUD dr. Soedono Madiun yang bersedia menaati prinsip-prinsip dan kode etik penelitian, menjaga kerahasiaan maupun informasi yang diberikan dan segala peraturan serta ketentuan yang ada di Rumah Sakit ini. Apabila penelitian telah selesai, maka akan menyerahkan hasil penelitian ke Bidang Pendidikan dan Penelitian RSUD dr. Soedono Madiun.

Bilamana dikemudian hari ditemukan melanggar/ ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya secara sadar dan sebenar-benarnya.

Mengetahui,  
Dosen Pembimbing

....., .....  
Yang membuat pernyataan  
Peneliti,

Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIP 196905111992031004

Bisma Surya Bharata  
NIM P17211203084

*Lampiran 6 Lembar Persetujuan Pembimbing*

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama : .....
2. NIP : .....
3. Pangkat/Golongan : .....
4. Jabatan : .....
5. Perguruan Tinggi : .....

Memberi izin kepada mahasiswa:

1. Nama : .....
2. Tempat/tanggal Lahir : .....
3. NIM : .....
4. Semester : .....
5. Jurusan/Prodi : .....
6. Alamat : .....

Benar-benar telah mengajukan proposal skripsi dan telah disetujui dengan judul :

“Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik esktrimitas bawah pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun”

Demikian surat keterangan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, ..... 2023

Dosen pembimbing

Rudi Hamarno,S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP 196905111992031004

**PERNYATAAN KONFLIK KEPENTINGAN**  
**(CONFLICT OF INTEREST DISCLOSURE STATEMENT)**

Dengan ini menerangkan penulis yang namanya tercantum di bawah ini:

Nama : Bisma Surya Bharata

Pekerjaan : Mahasiswa

NIP/ NIM : P17211203084

Instansi :. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Judul Penelitian Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik esktrimitas bawah pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun menyatakan bahwa tidak memiliki afiliasi atau keterlibatan dalam organisasi atau entitas apa pun dengan kepentingan keuangan apa pun (seperti honorarium, hibah pendidikan, partisipasi dalam biro pembicara, keanggotaan, pekerjaan, konsultan, kepemilikan saham, atau kepentingan ekuitas lainnya dan kesaksian ahli atau pengaturan lisensi paten), atau kepentingan non keuangan seperti hubungan pribadi atau profesional, afiliasi, pengetahuan atau keyakinan dalam materi pelajaran atau materi yang dibahas dalam naskah ini.

Demikian pernyataan ini ditulis dengan benar dan penuh kesadaran.

Malang,.....

Yang membuat  
pernyataan,

Bisma Surya Bharata

Lampiran 8 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan  
**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)**

---

**JUDUL PENELITIAN :**

Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik ekstrimitas bawah pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun

**PENELITI** : Bisma Surya Bharata

**NIM** : P17211203084.

---

Peneliti adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Bapak/ Ibu/ Saudara dimohon kesediannya untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Sebelum Bapak/ Ibu/ Saudara/i memutuskan berpartisipasi, saya akan menjelaskan beberapa hal sebagai berikut:

1. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motoric ekstrimitas bawah, metode dengan pasien diberikan posisi *head up* lalu dilakukan observasi berapa lama waktu yang dibutuhkan pasien dalam mencapai *bromage score 2*, prosedur yang harus dilakukan oleh peneliti memposisikan pasien *head up* dan melakukan observasi dan peserta memposisikan tidur nyaman mungkin,
2. Bahwa individu diundang untuk berpartisipasi dalam penelitian, alasan untuk mempertimbangkan individu yang sesuai untuk penelitian, dan partisipasi tersebut bersifat sukarela
3. Bahwa individu bebas untuk menolak untuk berpartisipasi dan bebas untuk menarik diri dari penelitian kapan saja tanpa penalti atau kehilangan imbalan yang berhak ia dapatkan
4. Lama waktu yang diharapkan dari partisipasi individu (termasuk jumlah dan lama kunjungan ke pusat penelitian dan jumlah waktu yang diperlukan) dan kemungkinan penghentian penelitian atau partisipasi individu di dalamnya;
5. Bahwa, setelah selesainya penelitian ini, peserta akan diberitahu



- tentang hasil penelitian secara umum, jika mereka menginginkannya;
6. Manfaat yang diharapkan dari penelitian kepada masyarakat atau masyarakat luas, atau kontribusi terhadap pengetahuan ilmiah
  7. Bahwa komite etika penelitian telah menyetujui protokol penelitian (P. 23)
  8. Bahwa mereka akan diinformasikan dalam kasus pelanggaran protokol dan bagaimana keselamatan dan kesejahteraan mereka akan terlindungi dalam kasus seperti itu (Pedoman 23)

Jika ada yang belum jelas atau ada masalah, Bapak/ Ibu/ Saudara/i dipersilahkan bertanya kepada peneliti. Alamat yang dapat dihubungi:

Nama : Bisma Surya Bharata

Telp : 085334510374

Alamat : Jln Pekalongan No 2B, Penganggungan, Klojen, Kota Malang

Atas partisipasi Bapak/ Ibu/ Saudara/i dalam penelitian ini saya sampaikan ucapan terima kasih.

Yang Menerima Penjelasan

(.....)

Nama Terang

....., .....

Yang Menjelaskan

Bisma Surya Bharata

NIM. P17211203084

Lampiran 9 Lembar Informed Consent

**PENYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Telah mendapatkan keterangan secara terinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul “Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik esktrimitas bawah pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun”

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya mengerti/ memahami dengan baik bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap diri saya serta hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Oleh karena itu saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi pada penelitian dengan judul “Hubungan posisi *head up* terhadap waktu pemulihan fungsi motorik esktrimitas bawah pada pasien spinal anestesi di ruang pemulihan RSUD dr. Soedono Madiun” yang dilakukan oleh Bisma Surya Bharata mahasiwa Prodi Sarjana Terapan keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya secara sadar dan tanpa tekanan dari pihak manapun serta dapat digunakan sebagaimana mestinya.

....., .....

Peneliti

Responden

Bisma Surya Bharata  
NIM. P17211203084

(.....)  
Nama Terang

Saksi

(.....)  
PJ unit tempat penelitian

Lampiran 10 Instrumen Penelitian

**Lembar Observasi**

No responden :

Tanggal observasi :

Nama responden :

Usia :

Jenis kelamin : Laki-laki/Perempuan

BB/TB : Kg/ cm

Jenis operasi :

Jenis obat anestesi :

Status fisik ASA 1&2 :  pasien dalam kondisi sehat

pasien dengan kelainan sistemik ringan ( perokok, minum alkohol, DM dan HT terkontrol obat)

Perlakuan : *Head up* .....°

*Bromage score* (Spinal Anestesi)

| No | Penilaian                         | Skor |
|----|-----------------------------------|------|
| 1  | Tak mampu fleksi pergelangan kaki | 3    |
| 2  | Tak mampu fleksi turu             | 2    |
| 3  | Tak mampu ekstensi tungkai        | 1    |
| 4  | Gerakan penuh dari tungkai        | 0    |
|    | Jumlah                            |      |

Ket: Bila *bromage score*  $\leq 2$  dapat dipindahkan ke ruang perawatan

| No | Observasi  | Pukul |
|----|--|-------|
| 1  | Waktu saat pasien di posisikan <i>head up</i>            |       |
| 2  | Waktu saat pasien mencapai <i>bromage score</i> $\leq 2$ |       |
|    | Jumlah waktu yang dibutuhkan                             |       |



Lampiran 11 Master Tabel

**MASTER TABEL**

| No  | Nama Responden | Usia | Jenis Kelamin | IMT | Jenis Operasi | Status Fisik ASA | Perlakuan Head up | Bromage score | Waktu Saat Diposisikan | Waktu Saat Mencapai Bromage score $\leq 2$ | Jumlah Waktu (Menit) |
|-----|----------------|------|---------------|-----|---------------|------------------|-------------------|---------------|------------------------|--|----------------------|
| 1.  | R 1            | 3    | 1             | 2   | 1             | 2                | 15°               | 3             | 12.00                  | 13.30                                      | 90                   |
| 2.  | R2             | 3    | 1             | 2   | 4             | 1                | 20°               | 3             | 12.40                  | 13.35                                      | 55                   |
| 3.  | R 3            | 1    | 1             | 2   | 6             | 1                | 20°               | 3             | 09.00                  | 09.20                                      | 20                   |
| 4.  | R 4            | 3    | 1             | 2   | 2             | 1                | 15°               | 3             | 11.00                  | 12.00                                      | 60                   |
| 5.  | R 5            | 3    | 2             | 2   | 5             | 1                | 15°               | 3             | 10.30                  | 11.25                                      | 55                   |
| 6.  | R 6            | 2    | 1             | 2   | 6             | 2                | 20°               | 3             | 12.00                  | 13.00                                      | 60                   |
| 7.  | R 7            | 1    | 1             | 2   | 6             | 1                | 20°               | 3             | 09.10                  | 09.40                                      | 30                   |
| 8.  | R 8            | 3    | 1             | 2   | 6             | 1                | 25°               | 3             | 10.15                  | 11.10                                      | 55                   |
| 9.  | R 9            | 3    | 2             | 2   | 6             | 1                | 20°               | 3             | 10.45                  | 12.00                                      | 75                   |
| 10. | R 10           | 2    | 1             | 2   | 6             | 1                | 15°               | 3             | 10.45                  | 12.30                                      | 105                  |
| 11. | R 11           | 3    | 1             | 2   | 2             | 1                | 20°               | 3             | 11.30                  | 12.30                                      | 60                   |
| 12. | R 12           | 3    | 1             | 2   | 2             | 1                | 15°               | 3             | 11.30                  | 12.40                                      | 70                   |
| 13. | R 13           | 3    | 1             | 1   | 2             | 2                | 20°               | 3             | 11.50                  | 12.50                                      | 60                   |
| 14. | R 14           | 3    | 1             | 2   | 6             | 1                | 15°               | 3             | 10.30                  | 11.40                                      | 70                   |
| 15. | R 15           | 3    | 2             | 2   | 5             | 1                | 20°               | 3             | 12.15                  | 13.05                                      | 50                   |
| 16. | R 16           | 1    | 1             | 2   | 6             | 1                | 15°               | 3             | 11.50                  | 13.15                                      | 85                   |
| 17. | R 17           | 3    | 1             | 2   | 6             | 1                | 20°               | 3             | 10.00                  | 11.15                                      | 75                   |
| 18. | R 18           | 1    | 1             | 1   | 6             | 1                | 20°               | 3             | 11.10                  | 12.15                                      | 65                   |
| 19. | R 19           | 1    | 1             | 2   | 6             | 1                | 15°               | 3             | 10.50                  | 12.50                                      | 120                  |
| 20. | R 20           | 3    | 1             | 2   | 6             | 1                | 30°               | 3             | 12.20                  | 12.55                                      | 35                   |
| 21. | R 21           | 3    | 2             | 2   | 1             | 1                | 15°               | 3             | 14.00                  | 14.15                                      | 15                   |

|     |      |   |   |   |   |   |     |   |       |       |     |
|-----|------|---|---|---|---|---|-----|---|-------|-------|-----|
| 22. | R 22 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 15° | 3 | 10.15 | 10.30 | 15  |
| 23. | R 23 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 15° | 3 | 10.00 | 11.10 | 70  |
| 24. | R 24 | 2 | 1 | 2 | 6 | 2 | 25° | 3 | 11.05 | 11.40 | 35  |
| 25. | R 25 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 15° | 3 | 12.30 | 13.15 | 45  |
| 26. | R 26 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 30° | 3 | 09.45 | 11.20 | 95  |
| 27. | R 27 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 15° | 3 | 10.36 | 10.50 | 14  |
| 28. | R 28 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 15° | 3 | 11.20 | 12.55 | 95  |
| 29. | R 29 | 1 | 1 | 1 | 6 | 2 | 30° | 3 | 11.35 | 12.00 | 25  |
| 30. | R 30 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 20° | 3 | 12.09 | 13.10 | 61  |
| 31. | R 31 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 25° | 3 | 12.50 | 13.40 | 50  |
| 32. | R 32 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 23° | 3 | 11.30 | 13.30 | 120 |
| 33. | R 33 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 20° | 3 | 12.20 | 14.20 | 120 |
| 34. | R 34 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 18° | 3 | 14.15 | 15.30 | 75  |
| 35. | R 35 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 20° | 3 | 10.00 | 11.10 | 70  |
| 36. | R 36 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 18° | 3 | 11.10 | 12.20 | 70  |
| 37. | R 37 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 27° | 3 | 10.45 | 12.45 | 120 |
| 38. | R 38 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 15° | 3 | 12.00 | 14.00 | 120 |
| 39. | R 39 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 20° | 3 | 12.00 | 12.30 | 30  |
| 40. | R 40 | 3 | 1 | 1 | 6 | 1 | 30° | 3 | 12.50 | 13.50 | 60  |
| 41. | R 41 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 15° | 3 | 13.30 | 14.00 | 90  |
| 42. | R 42 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 20° | 3 | 13.40 | 15.30 | 110 |
| 43. | R 43 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 20° | 3 | 10.45 | 11.10 | 25  |
| 44. | R 44 | 3 | 1 | 2 | 2 | 2 | 25° | 3 | 11.00 | 11.40 | 40  |
| 45. | R 45 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 25° | 3 | 11.30 | 12.20 | 50  |
| 46. | R 46 | 3 | 2 | 1 | 6 | 1 | 15° | 3 | 11.00 | 12.30 | 90  |
| 47. | R 47 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | 15° | 3 | 11.00 | 12.00 | 60  |
| 48. | R 48 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20° | 3 | 12.15 | 12.45 | 30  |
| 49. | R 49 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 15° | 3 | 13.45 | 14.30 | 45  |
| 50. | R 50 | 1 | 2 | 1 | 6 | 1 | 23° | 3 | 10.00 | 11.00 | 60  |
| 51. | R 51 | 3 | 2 | 1 | 6 | 1 | 25° | 3 | 09.40 | 10.35 | 55  |

|     |      |   |   |   |   |   |      |   |       |       |     |
|-----|------|---|---|---|---|---|------|---|-------|-------|-----|
| 52. | R 52 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20°  | 3 | 10.40 | 11.00 | 20  |
| 53. | R 53 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 25°  | 3 | 10.40 | 12.40 | 120 |
| 54. | R 54 | 3 | 1 | 2 | 6 | 2 | 20°  | 3 | 13.00 | 14.30 | 120 |
| 55. | R 55 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20°  | 3 | 11.00 | 12.50 | 110 |
| 56. | R 56 | 3 | 2 | 2 | 5 | 1 | 20°  | 3 | 10.00 | 11.30 | 90  |
| 57. | R 57 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 20°  | 3 | 11.00 | 12.40 | 100 |
| 58. | R 58 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | 25°  | 3 | 12.30 | 13.15 | 45  |
| 59. | R 59 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 15.00 | 16.20 | 80  |
| 60. | R 60 | 1 | 1 | 2 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 15.00 | 16.20 | 80  |
| 61. | R 61 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 25°  | 3 | 11.15 | 11.50 | 35  |
| 62. | R 62 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 13.00 | 13.10 | 10  |
| 63. | R 63 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 20°  | 3 | 09.15 | 10.00 | 45  |
| 64. | R 64 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 15°  | 3 | 09.30 | 11.30 | 120 |
| 65. | R 65 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20°  | 3 | 10.15 | 11.30 | 75  |
| 66. | R 66 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 15°  | 3 | 10.25 | 11.40 | 75  |
| 67. | R 67 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 25°  | 3 | 11.20 | 11.45 | 25  |
| 68. | R 68 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 18°  | 3 | 12.20 | 13.00 | 40  |
| 69. | R 69 | 3 | 2 | 1 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 12.00 | 13.00 | 60  |
| 70. | R 70 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20°  | 3 | 11.15 | 13.10 | 115 |
| 71. | R 71 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 18°  | 3 | 10.30 | 12.00 | 90  |
| 72. | R 72 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 11.15 | 11.30 | 15  |
| 73. | R 73 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 25°  | 3 | 13.00 | 13.45 | 45  |
| 74. | R 74 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 20°  | 3 | 10.20 | 11.30 | 70  |
| 75. | R 75 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 20°  | 3 | 10.30 | 12.30 | 120 |
| 76. | R 76 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 20°  | 3 | 12.00 | 13.30 | 90  |
| 77. | R 77 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 25°  | 3 | 12.30 | 13.20 | 50  |
| 78. | R 78 | 3 | 2 | 2 | 6 | 1 | 15°  | 3 | 09.30 | 10.20 | 50  |
| 79. | R 79 | 3 | 1 | 1 | 6 | 1 | 18°  | 3 | 10.55 | 12.40 | 105 |
| 80. | R 80 | 3 | 1 | 2 | 2 | 1 | 25°  | 3 | 11.00 | 11.40 | 40  |
| 81. | R 81 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 10 ° | 3 | 13.35 | 14.00 | 25  |


|     |      |   |   |   |   |   |      |   |       |       |     |
|-----|------|---|---|---|---|---|------|---|-------|-------|-----|
| 82. | R 82 | 1 | 2 | 2 | 6 | 1 | 10 ° | 3 | 15.20 | 15.45 | 25  |
| 83. | R 83 | 1 | 1 | 2 | 6 | 2 | 10 ° | 3 | 15.30 | 15.55 | 25  |
| 84. | R 84 | 1 | 1 | 1 | 6 | 1 | 10 ° | 3 | 13.15 | 14.20 | 65  |
| 85. | R 85 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 10°  | 3 | 11.00 | 13.00 | 120 |
| 86. | R 86 | 2 | 1 | 2 | 5 | 1 | 5°   | 3 | 12.00 | 13.00 | 60  |
| 87. | R 87 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 5°   | 3 | 12.00 | 13.40 | 100 |
| 88. | R 88 | 3 | 2 | 1 | 6 | 1 | 10°  | 3 | 13.30 | 14.45 | 75  |
| 89. | R 89 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 10°  | 3 | 10.30 | 12.30 | 120 |
| 90. | R 90 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 10°  | 3 | 10.55 | 12.55 | 120 |
| 91. | R 91 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 10°  | 3 | 11.10 | 12.50 | 100 |
| 92. | R 92 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 10°  | 3 | 09.45 | 11.00 | 75  |
| 93. | R 93 | 3 | 1 | 2 | 5 | 1 | 5°   | 3 | 10.45 | 12.45 | 120 |
| 94. | R 94 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 5°   | 3 | 11.15 | 11.35 | 20  |
| 95. | R 95 | 3 | 2 | 2 | 3 | 1 | 5°   | 3 | 09.15 | 11.15 | 120 |
| 96. | R 96 | 3 | 1 | 2 | 6 | 1 | 10°  | 3 | 09.15 | 10.25 | 70  |

Keterangan:

- |                  |              |              |          |        |            |              |
|------------------|--------------|--------------|----------|--------|------------|--------------|
| 1. Usia (tahun)  | 1= 17-25     | 2= 26-35     | 3= 36-45 |        |            |              |
| 2. Jenis Kelamin | 1= laki-laki | 2= perempuan |          |        |            |              |
| 3. IMT           | 1=18,0-21,0  | 2= 21,1-25,0 |          |        |            |              |
| 4. Kriteria ASA  | 1= ASA 1     | 2= ASA 2     |          |        |            |              |
| 5. Jenis Operasi | 1= TURB      | 2= TURP      | 3= OBGYN | 4= ACL | 5= UROLOGI | 6= ORTHOPEDI |



Lampiran 12 SOP Head up

|   |   |
|---|---|
|  | <p><b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b></p>   |
|   | <p><b>STANDART OPERASIONAL PROSEDUR</b></p>   |
|   | <p><b>MEMBERIKAN POSISI <i>HEAD UP</i></b></p>  |
| <p>Pengertian</p>   | <p><i>Head up</i> adalah suatu posisi menaikkan kepala dari tempat tidur sekitar</p>  |
| <p>Tujuan</p>   | <p>Dengan posisi kepala yang dinaikkan perfusi darah dari dan ke otak meningkat, yang dapat mengakibatkan peningkatan dari suplai oksigen dan peningkatan metabolisme di otak, yang kemudian berdampak pada peningkatan kesadaran pasien.</p> |
| <p>Indikasi</p>   | <p>Menurunkan tekanan intra kranial pada kasus trauma kepala, lesi otak atau gangguan neurologi</p>   |
| <p>Persiapan pasien</p>   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengatur posisi pasien senyaman mungkin</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>3. Menjelaskan langkah prosedur</li> <li>4. Menanyakan kesiapan klien</li> </ol>                         |
| <p>Persiapan lingkungan</p>   | <p>Atur lingkungan senyaman dan setenang mungkin</p>  |
| <p>Penatalaksanaan</p>  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> </ol> <p>Mengangkat bagian kepala tempat tidur dengan menggunakan bantal atau menyetting bed tempat tidur dengan posisi</p>   |

|           |  |
|-----------|--|
|           | <p><i>head up</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Menanyakan apakah pasien sudah nyaman</li> <li>3. Lakukan kebersihan tangan 6 langkah</li> </ol>   |
| Sikap     | <p>Sikap yang ditunjukkan :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketenangan</li> <li>2. Melakukan komunikasi terapeutik</li> <li>3. Ketelitian selama tindakan</li> <li>4. Keamanan klien selama tindakan</li> <li>5. Keamanan perawat selama tindakan</li> </ol> |
| Evaluasi  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tanyakan keadaan dan kenyamanan pasien setelah tindakan</li> <li>2. Observasi Tanda tanda vital<br/>( Tekanan darah, saturasi dan pulih sadar bila pasien di ruang pemulihan)</li> </ol>   |
| Referensi | <p>Reilan, T., Tandampang, C., Wibowo, T. H., &amp; Handayani, R. N. (2023). <i>PENGARUH POSISI HEAD UP 30<sup>0</sup> TERHADAP WAKTU PULIH SADAR POST OPERASI DENGAN ANESTESI UMUM DI RSUD DR . SOEDIRMAN.</i></p>  |

Lampiran 13 Hasil Outpt SPSS Data Umum

**Statistics**

|                |         | Usia | Jenis Kelamin | Kriteria ASA | Jenis operasi | IMT  |
|----------------|---------|------|---------------|--------------|---------------|------|
| N              | Valid   | 96   | 96            | 96           | 96            | 96   |
|                | Missing | 0    | 0             | 0            | 0             | 0    |
| Mean           |         | 2,64 | 1,31          | 1,11         | 4,49          | 1,82 |
| Median         |         | 3,00 | 1,00          | 1,00         | 6,00          | 2,00 |
| Mode           |         | 3    | 1             | 1            | 6             | 2    |
| Std. Deviation |         | ,727 | ,466          | ,320         | 1,947         | ,384 |
| Minimum        |         | 1    | 1             | 1            | 1             | 1    |
| Maximum        |         | 3    | 2             | 2            | 6             | 2    |

**Usia**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 17-25 | 14        | 14,6    | 14,6          | 14,6               |
|       | 26-35 | 7         | 7,3     | 7,3           | 21,9               |
|       | 36-45 | 75        | 78,1    | 78,1          | 100,0              |
|       | Total | 96        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Jenis Kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki-laki | 66        | 68,8    | 68,8          | 68,8               |
|       | perempuan | 30        | 31,3    | 31,3          | 100,0              |
|       | Total     | 96        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Kriteria ASA**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 1     | 85        | 88,5    | 88,5          | 88,5               |
|       | 2     | 11        | 11,5    | 11,5          | 100,0              |
|       | Total | 96        | 100,0   | 100,0         |                    |

**Jenis operasi**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | turb      | 12        | 12,5    | 12,5          | 12,5               |
|       | turp      | 12        | 12,5    | 12,5          | 25,0               |
|       | obgyn     | 8         | 8,3     | 8,3           | 33,3               |
|       | acl       | 1         | 1,0     | 1,0           | 34,4               |
|       | urologi   | 11        | 11,5    | 11,5          | 45,8               |
|       | orthopedi | 52        | 54,2    | 54,2          | 100,0              |
|       | Total     | 96        | 100,0   | 100,0         |                    |

**IMT**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 18,0-21,0 | 17        | 17,7    | 17,7          | 17,7               |
|       | 21,1-25,0 | 79        | 82,3    | 82,3          | 100,0              |
|       | Total     | 96        | 100,0   | 100,0         |                    |

Lampiran 14 Hasil Outpt SPSS Data Khusus

**Statistics**

posisi\_Head\_Up

|                |         |       |
|----------------|---------|-------|
| N              | Valid   | 96    |
|                | Missing | 0     |
| Mean           |         | 17,79 |
| Median         |         | 19,00 |
| Mode           |         | 20    |
| Std. Deviation |         | 5,843 |
| Minimum        |         | 5     |
| Maximum        |         | 30    |

**posisi\_Head\_Up**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 5     | 5         | 5,2     | 5,2           | 5,2                |
|       | 10    | 11        | 11,5    | 11,5          | 16,7               |
|       | 15    | 27        | 28,1    | 28,1          | 44,8               |
|       | 18    | 5         | 5,2     | 5,2           | 50,0               |
|       | 20    | 28        | 29,2    | 29,2          | 79,2               |
|       | 23    | 2         | 2,1     | 2,1           | 81,3               |
|       | 25    | 13        | 13,5    | 13,5          | 94,8               |
|       | 27    | 1         | 1,0     | 1,0           | 95,8               |
|       | 30    | 4         | 4,2     | 4,2           | 100,0              |
|       | Total |           | 96      | 100,0         | 100,0              |

**Statistics**

waktu\_pemulihan\_fungsi\_motorik\_ekstrimitas\_bawah

|                |         |        |
|----------------|---------|--------|
| N              | Valid   | 96     |
|                | Missing | 0      |
| Mean           |         | 68,07  |
| Median         |         | 65,00  |
| Mode           |         | 120    |
| Std. Deviation |         | 32,921 |
| Minimum        |         | 10     |
| Maximum        |         | 120    |

**waktu\_pemulihan\_fungsi\_motorik\_ekstrimitas\_bawah**

|       |    | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative<br>Percent |
|-------|----|-----------|---------|---------------|-----------------------|
| Valid | 10 | 1         | 1,0     | 1,0           | 1,0                   |
|       | 14 | 1         | 1,0     | 1,0           | 2,1                   |
|       | 15 | 3         | 3,1     | 3,1           | 5,2                   |
|       | 20 | 3         | 3,1     | 3,1           | 8,3                   |
|       | 25 | 6         | 6,3     | 6,3           | 14,6                  |
|       | 30 | 3         | 3,1     | 3,1           | 17,7                  |
|       | 35 | 3         | 3,1     | 3,1           | 20,8                  |
|       | 40 | 3         | 3,1     | 3,1           | 24,0                  |
|       | 45 | 5         | 5,2     | 5,2           | 29,2                  |
|       | 50 | 5         | 5,2     | 5,2           | 34,4                  |
|       | 55 | 4         | 4,2     | 4,2           | 38,5                  |
|       | 60 | 9         | 9,4     | 9,4           | 47,9                  |
|       | 61 | 1         | 1,0     | 1,0           | 49,0                  |
|       | 65 | 2         | 2,1     | 2,1           | 51,0                  |
|       | 70 | 7         | 7,3     | 7,3           | 58,3                  |
|       | 75 | 7         | 7,3     | 7,3           | 65,6                  |
|       | 80 | 2         | 2,1     | 2,1           | 67,7                  |
|       | 85 | 1         | 1,0     | 1,0           | 68,8                  |
|       | 90 | 6         | 6,3     | 6,3           | 75,0                  |
|       | 95 | 2         | 2,1     | 2,1           | 77,1                  |
| 100   | 3  | 3,1       | 3,1     | 80,2          |                       |
| 105   | 2  | 2,1       | 2,1     | 82,3          |                       |
| 110   | 2  | 2,1       | 2,1     | 84,4          |                       |
| 115   | 1  | 1,0       | 1,0     | 85,4          |                       |
| 120   | 14 | 14,6      | 14,6    | 100,0         |                       |
| Total |    | 96        | 100,0   | 100,0         |                       |

Lampiran 15 Hasil Outpt SPSS Uji Normalitas dan Korelasi

**Tests of Normality**

|                         | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |      |
|-------------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|------|
|                         | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig. |
| Unstandardized Residual | ,068                            | 96 | ,200* | ,991         | 96 | ,732 |

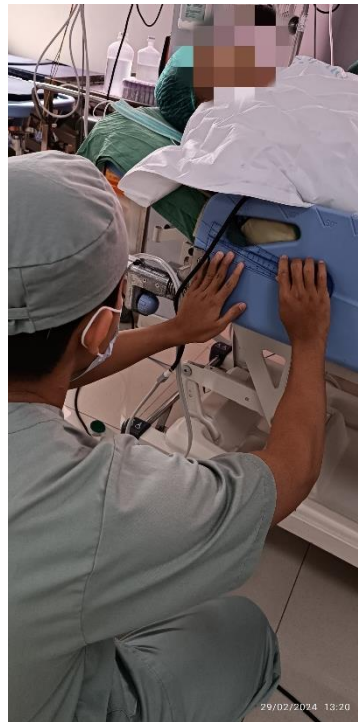
\*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

**Correlations**

|                       |                            | waktu_pemulihan_fungsi_motorik_ekstrimitas_bawah | posisi_Head_Up |
|-----------------------|----------------------------|--|----------------|
| waktu_pemulih         | <i>Pearson</i> Correlation | 1  | -,169          |
| an_fungsi_moto        | Sig. (2-tailed)            |  | ,099           |
| rik_ekstrimitas_bawah | N                          | 96   | 96             |
| posisi_Head_U         | <i>Pearson</i> Correlation | -,169  | 1              |
| p                     | Sig. (2-tailed)            | ,099   |                |
|                       | N                          | 96   | 96             |

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 17 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES**  
**MALANG**

Nama Mahasiswa : **BISMA SURYA BHARATA**  
NIM : P17211203084  
Nama Pembimbing 1 : Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns., M.Kep  
Judul Skripsi : Hubungan Posisi *Head up* Terhadap Waktu Pemulihan Fungsi Motorik  
Esktrimitas Bawah Pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD  
Dr. Soedono Madiun

| NO | TANGGAL           | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|-------------------|--|--------------|-----------|
|    |                   |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 1. | 2 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>Menentukan topik yang akan dibuat judul</li><li>Tidak boleh sama judulnya dan hindari plagiat</li><li>Harus semangat rajin dan pantang menyerah</li></ul>  |              |           |
| 2. | 3 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>Tentukan dulu judul, alasan dan judul yang mirip dengan tahun-tahun sebelumnya</li><li>Coba cari tahu berapa derajat head up pada pasien dengan SAB pada bromage score ke perawat di lahan OKA</li></ul> |              |           |
| 3. | 4 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>ACC Judul</li><li>Lanjutkan BAB1-3</li></ul>   |              |           |
| 4. | 5 Januari<br>2024 | Revisi BAB 1 <ul style="list-style-type: none"><li>Tambahi penelitian sejenis di latar belakang</li><li>Kaitkan masalah dengan kronologi</li><li>Skala ditambahi di Indonesia</li><li>Tambahi tujuan head up</li></ul>                         |              |           |



| NO | TANGGAL         | REKOMENDASI PEMBIMBING   | TANDA TANGAN |           |
|----|-----------------|--|--------------|-----------|
|    |                 |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 5. | 8 Januari 2024  | Bab 1<br>- Konsistensi Bahasa, masalah pada waktu pemulihan ditambahkan untuk kutipan ditambah penulisan dan judul<br><br>Bab 2<br>- Untuk head up ditambahkan secara umum<br>- Konsep bromage score ditambahkan<br>- Revisi kerangka konsep                     |              |           |
| 6. | 9 Januari 2024  | Revisi bab 2<br>- Teori pemulihan<br>- Factor-faktor yang mempengaruhi bromage score<br>- Mekanisme head up<br>- Kerangka konsep<br>Revisi bab 3<br>- Definisi waktu pemulihan<br>- Variabel kelompok control  |              |           |
| 7. | 10 Januari 2024 | Revisi<br>- Perbaiki lembar persetujuan, daftar isi, lampiran, dan daftar tabel<br>Revisi bab 3<br>- Jumlah sampel diganti karena ada kelompok control<br>- Definisi waktu pemulihan dari teks book<br>- Tambahkan tabel data rekapitulasi dari lembar observasi |              |           |
| 8. | 11 Januari 2024 | - Sempurnakan penulisan<br>- Studi pendahuluan untuk mengetahui kasus dilahan<br>- Buat tabel tiap observasinya<br>- Tidak perlu uji analisi tiap 15 menit, cukup bromage score 2  |              |           |
| 9. | 12 Januari 2024 | ACC SEMINAR PROPOSAL   |              |           |

| NO  | TANGGAL            | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING   | TANDA TANGAN |           |
|-----|--------------------|---|--------------|-----------|
|     |                    |   | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 10. | 16 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki tata penulisan</li> <li>- Tanggal di lembar pengesahan di prin bukan ditulis tangan</li> <li>- Saat pengambilan data, bila berhubungan bisa meminta tolong pembimbing</li> <li>- Perbaiki penulisan huruf kapital</li> <li>- Pada bukan dari populasi</li> </ul>  |              |           |
| 11. | 1 April<br>2024    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan pada tabel</li> <li>- Penulisan tabel berada diatas</li> <li>- Penulisan data umum diperbaiki</li> <li>- Perbaiki penulisan tabel Analisa bivariat</li> <li>- Tidak perlu penulisan head up dan menit pada master tabel</li> <li>- Pembahasan : fakta → teori → opini</li> <li>- Pembahasan terdiri dari 60% bab 2</li> </ul> |              |           |
| 12. | 4 April<br>2024    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan halaman pada bab 4 dan daftar pustaka diperbaiki</li> <li>- Perbaiki penulisan pada data khusus</li> <li>- Jumlah dan hasil penulisan sesuaikan dengan waktu ujian</li> <li>- Perbaiki tabel pada data umum</li> <li>- Perdalam pembahasan, kaitkan dengan tabel data responden pada waktu pemulihan</li> </ul>                        |              |           |
| 13. | 22 April<br>2024   | <p>Revisi Bab 4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki penulisan data umum</li> <li>- Judul responden tidak perlu dimasukkan cukup presentasinya saja</li> <li>- Dibawah waktu sub bab waktu pemulihan diberi narasi</li> <li>- Uji normalitas pakai satu saja</li> <li>- Lengkapi surat selesai penelitian</li> </ul>   |              |           |

| NO  | TANGGAL       | REKOMENDASI PEMBIMBING   | TANDA TANGAN |           |
|-----|---------------|--|--------------|-----------|
|     |               |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 14. | 29 April 2024 | Revisi bab 3<br>- Pada penalataksanaan harus disampaikan bila pengambilan data meminta tolong orang lain<br>Revisi bab 4<br>- Perbaiki penulisan saduran<br>- Tambahkan di pembahasan terkait teori dosis obat<br>Revisi bab 5<br>- Kesimpulan perbaiki penulisan  |              |           |
| 15. | 30 April 2024 | ACC Seminar Hasil  |              |           |
| 16. | 9 Mei 2024    | - Sistematika penulisan: Perbaiki banyak yang perlu diperbaiki, abstrak dan lampiran<br>- Bab 1 Tujuan khusus ditambah kan bromage score <2 poin b dan c<br>- Bab 4 Keterbatasan penelitiannya: tidak perlu mencantumkan nomor 2<br>- Bab 4 Keterbatasan penelitian : Fokus anjuran ke pasien sangat banyak sehingga memungkinkan terlewat waktunya menit ke berapa<br>- Kesimpulan :Jangan dimulai dari paling banyak: waktu pemulihan ...<br>- Saran :Pengembangan ilmu, atau cukup bagi poltekkes kemenkes saja tapi dikaitkan dengan prodinya. |              |           |
| 17. | 15 Mei 2024   | - ACC Revisi   |              |           |

Mengetahui,  
 Ketua  
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Malang,  
 Pembimbing 1

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
 NIP. 197407281998031002

**Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
 NIP. 196905111992031004



**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**  
**PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG**  
**JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

---

Nama Mahasiswa : **BISMA SURYA BHARATA**

NIM : P17211203084

Nama Pembimbing 2 : Taufan Arif, S.Kep.,Ns., M.Kep

Judul Skripsi : Hubungan Posisi *Head up* Terhadap Waktu Pemulihan Fungsi Motorik Esktrimitas Bawah Pada Pasien Spinal Anestesi Di Ruang Pemulihan RSUD Dr. Soedono Madiun

| NO | TANGGAL        | REKOMENDASI PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|----------------|---|--------------|-----------|
|    |                |   | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 1. | 2 Januari 2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Zoom: dalam menentukan judul cari jurnal yang membantu</li><li>• Untuk sitasi gunakan Mendeley</li><li>• Lakukan paraphrase untuk mengurangi plagiasi</li><li>• Konsulkan judul ke pembimbing 1</li></ul>   |              |           |
| 2. | 3 Januari 2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Perbaiki sistematika penulisan</li><li>• Kalimat harus sesuai SPOK</li><li>• Panjang paragraf 8-baris</li><li>• Referensi yang dipakai minimal 5 tahun untuk jurnal dan buku 10 tahun</li></ul>   |              |           |
| 3. | 4 Januari 2024 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Perhatikan masalah yang ditonjolkan</li><li>• Fungsi motorik ada masalah</li><li>• Cara jurnal yang mendukung teori</li><li>• Perhatikan penulisan hasil penelitian</li><li>• Kronologi dan solusi harus berkaitan</li><li>• Buatlah mekanisme (proses) fungsi <i>head up</i></li></ul> |              |           |

| NO | TANGGAL            | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|----|--------------------|--|--------------|-----------|
|    |                    |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 4. | 5 Januari<br>2024  | Revisi bab 2<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Kerangka konsep</li> <li>• Mekanisme head up dalam proses eliminasi SAB</li> <li>• Tanyakan SOP rumah sakit tentang pasien pasca spinal anastesi</li> </ul>   |              |           |
| 5. | 10 Januari<br>2024 | Revisi bab 2<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Fokuskan tujuan head up pada pemulihan fungsi motorik</li> </ul> Revisi bab 3<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Desain penelitian gunakan yang hanya post test only design</li> <li>• Post test dilakukan berapa menit</li> </ul>   |              |           |
| 6. | 12 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki kata pengantar</li> <li>• Lampiran hasil stufi pendahuluan</li> <li>• Perbaiki penulisan dan spasi</li> <li>• Tambahkan teori yang mendukung</li> <li>• Perbaiki penulisan tabel dan lampiran</li> </ul>   |              |           |
| 7. | 15 Januari<br>2024 | ACC seminar proposal   |              |           |
| 8. | 16 Januari<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tambahkan literatur head up berdampak pada pemulihan fungsi motorik</li> <li>- Lembar plan of action tidak perlu dicantumkan</li> <li>- Perbaiki redaksi penulisan</li> </ul>   |              |           |
| 9. | 4 April<br>2024    | Bab 4<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- 1x enter lagi</li> <li>- Lokasi penulisan dijelaskan RS dulu baru ruangan</li> <li>- Penulisan pembahasan fakta, teori, buku, jurnal, opini</li> <li>- Teori minimal 3 jurnal, opini, Panjang sesuaikan dengan fakta dan teori</li> <li>- Sesuaikan dengan fakata dan teori</li> <li>- Lampitkan hasil data SPSS</li> <li>- Coba uji data dengan skala ordinal-ordinal</li> <li>- Skala data rasio uji pearson</li> <li>- Uji normalitas</li> <li>- Pakai mean, median.</li> <li>- Jelaskan teori yang menolak di Bab 4</li> </ul> |              |           |

| NO  | TANGGAL          | REKOMENDASI<br>PEMBIMBING  | TANDA TANGAN |           |
|-----|------------------|--|--------------|-----------|
|     |                  |  | PEMBIMBING   | MAHASISWA |
| 10. | 18 April<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan tabel dan gambar rata kanan dan kiri</li> <li>- Revisi urutan lampiran</li> <li>- Abstrak dibuat dari maslaah, tujuan, metodeologi, hasil, diskusi</li> <li>- Kategori presentase ditambahkan bab 3</li> <li>- Cek font tulisi perode pada judul tabel</li> <li>- Revisi pembahasan</li> </ul>  |              |           |
| 11. | 23 April<br>2024 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uji nromalitas menggunakan shapiro-wilk</li> <li>• Perbaiki pembahasan</li> <li>• Munculkan dulu teori permata sari baru teori alsaid</li> <li>• Perhatikan saduran, judul, hasil dan diskusi</li> <li>• Penulisan kesimpulan gunakan rasio</li> <li>• Saran dituliskan bukan manfaat</li> <li>• Perbaiki abstrak → fokus ke metode</li> </ul>  |              |           |
| 12. | 2 Mei 2024       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC seminar hasil</li> <li>• Buat PPT Maksimal 15 Slide</li> </ul>  |              |           |
| 13. | 9 Mei 2024       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bab 4 Data frekuensi obat anastesi dihapus</li> <li>• Bab 4 Pembahasan dikaitkan dengan opini jenis operasi yaitu orthopedi dengan durasi terlalu lama adalah operasi PFNA</li> <li>• Bab 4 Permasalahan fisiologis ataupun teknis : teknis durasi operasi, diopinionkan yang lebih kuat</li> <li>• Bab 4 Halaman 45: tidak perlu pengaruh variabel-variabel yang lain untuk membandingkan</li> <li>• Kesimpulan Menjawab tujuan khusus yang definisi operasional yang rasio</li> </ul> |              |           |
| 14. | 13 Mei<br>2024   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC Revisi</li> </ul>   |              |           |

Mengetahui,  
Ketua  
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Malang,  
Pembimbing 2

**Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.**  
NIP. 197407281998031002

**Taufan Arif, S.Kep.,Ns., M.Kep**  
NIP. 199006072022031001