

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BERBASIS TEORI *HEALTH BELIEF MODEL* TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI POSTOPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI

Indra Ayu Miftakhul Janah (2024). Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
Pembimbing Utama Dr. Tri Johan Agus Yuswanto S.Kp., M.Kep.
Pembimbing Pendamping Tri Cahyo Sepdianto, S.Kep. Ns, M.Kep., Sp.KMB.

ABSTRAK

Bahaya komplikasi postoperasi dapat memperpanjang proses penyembuhan. Diperlukan pencegahan dengan meningkatkan perilaku pasien. Pendidikan kesehatan berbasis *Health Belief Model* dapat diterapkan untuk meningkatkan perilaku berdasarkan persepsi pasien. Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan pengaruh pendidikan kesehatan berbasis teori *Health Belief Model* terhadap perilaku pencegahan komplikasi postoperasi dengan spinal anestesi. Penelitian ini menggunakan desain *True Experiment* dengan pendekatan *Pretest-Posttest Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien preoperasi elektif dengan spinal anestesi dan sampel sejumlah 60 responden yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil uji statistik pertama menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok intervensi, diperoleh hasil $p = 0.000 < \alpha = 0.05$, artinya ada perbedaan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest* pada kelompok intervensi. Kedua menggunakan *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok kontrol diperoleh hasil $p > \alpha = 0.05$, artinya tidak ada perbedaan yang signifikan antara hasil *pretest* dan *posttest* pada kelompok kontrol. Ketiga menggunakan *Mann Whitney U Test* didapatkan nilai $p = 0.000 < \alpha = 0.05$, artinya ada perbedaan perilaku pasien pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil analisis membuktikan ada pengaruh pendidikan kesehatan berbasis teori *Health Belief Model* terhadap perilaku pencegahan komplikasi postoperasi dengan spinal anestesi.

Kata Kunci: Pendidikan Kesehatan; *Health Belief Model*; Perilaku; Komplikasi Postoperasi.