

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan sebelum diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebagian besar mengalami kecemasan sedang.
2. Tingkat kecemasan sesudah pendidikan kesehatan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebagian besar mengalami kecemasan ringan.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan berbasis *website* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pra pemasangan CDL pada kelompok perlakuan. Semakin baik pelaksanaan pendidikan kesehatan, maka tingkat kecemasan pada pasien akan semakin menurun.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit
RSUD Mardi Waluyo Kota Blitar dapat menerapkan pendidikan kesehatan berbasis *website* di dalam standar operasional prosedur untuk mengurangi kecemasan pasien pra pemasangan CDL.
2. Bagi Institusi
Institusi dapat menjadikan pendidikan kesehatan berbasis *website* menjadi media dalam proses belajar mengajar.

3. Bagi Responden

Responden dapat memperoleh pendidikan kesehatan berbasis *website* mengenai CDL yang terserap dengan optimal dan terbukti dapat mengurangi kecemasan pra pemasangan CDL.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti pasien pra pemasangan CDL disarankan untuk meneliti mengenai analisis faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien pra pemasangan CDL pada pemasangan yang pertama kali dikarenakan faktor pengalaman atau pemasangan sebelumnya dimungkinkan akan mempengaruhi tingkat kecemasan pada pasien.