

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Ada pengaruh aromaterapi *peppermint* terhadap penurunan mual muntah pasca operasi dengan anestesi spinal dibuktikan dengan nilai *P value* uji *mann whitney post* kelompok kontrol dengan *posttest* aromaterapi *peppermint* yakni 0.003.
2. Ada pengaruh aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pasca operasi dengan anestesi spinal dibuktikan dengan nilai *P value* 0.017 dengan menggunakan uji *mann whitney post* kelompok kontrol dan *posttest* aromaterapi lavender.
3. Ada perbedaan efektivitas antara aromaterapi *peppermint* dengan aromaterapi lavender terhadap penurunan mual muntah pasca operasi dengan anestesi spinal. Aromaterapi *peppermint* memiliki pengaruh yang lebih efektif dibandingkan dengan aromaterapi lavender dalam menurunkan mual muntah.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Mardi Waluyo

Hasil penelitian direkomendasikan sebagai bahan pertimbangan dalam terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tingkat mual muntah pada pasien pasca operasi dengan anestesi spinal terutama dengan menggunakan aromaterapi *peppermint* yang berdasarkan hasil uji memiliki pengaruh lebih efektif.

5.2.2 Bagi Institusi Poltekkes Kemenkes Malang

Penelitian disarankan digunakan sebagai bahan kajian dan memberikan tambahan wawasan pada mata kuliah perioperatif kepada mahasiswa mengenai perbedaan efektivitas aromaterapi *peppermint* dan lavender terhadap penurunan mual muntah pasien pasca operasi dengan anestesi spinal.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan data dasar bagi peneliti yang akan mengambil judul serupa atau meneliti terapi nonfarmakologi lainnya seperti mengganti jenis aromaterapi dengan komplikasi lain dari post anestesi spinal seperti shivering dan nyeri