

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Lansia	9
2.1.1 Definisi.....	9
2.1.2 Klasifikasi Lansia.....	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	10
2.1.4 Ciri-Ciri Lansia	10
2.1.5 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	12
2.2 Konsep Gaya Hidup	15
2.2.1 Definisi.....	15
2.2.2 Macam-Macam Gaya Hidup.....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Gaya Hidup.....	19

2.3	Konsep Hipertensi	20
2.3.1	Definisi.....	20
2.3.2	Klasifikasi Hipertensi.....	21
2.3.3	Faktor Penyebab Hipertensi	24
2.3.4	Manifestasi Klinis	26
2.3.5	Patofisiologi	27
2.3.6	Komplikasi Hipertensi	28
2.3.7	Pencegahan Hipertensi	28
2.3.8	Penatalaksanaan Hipertensi	30
2.4	Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah Pada Lansia	30
2.4.1	Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah	30
2.4.2	Hubungan Pola Makan dengan Tekanan Darah.....	31
2.4.3	Hubungan Kebiasaan Istirahat dengan Tekanan Darah.....	33
2.4.4	Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Tekanan Darah.....	33
2.4.5	Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kafein dengan Tekanan Darah	34
2.5	Kerangka Konseptual	35
2.6	Penjelasan Kerangka Konsep	36
2.7	Hipotesis Penelitian	36
BAB III	METODE PENELITIAN	38
3.1	Rancangan Penelitian	38
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1	Populasi Penelitian.....	39
3.2.2	Sampel Penelitian.....	39
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.2.4	Kriteria Inklusi	41
3.2.5	Kriteria Ekslusi	41
3.3	Variabel Penelitian	41
3.3.1	Variabel Independen	41
3.3.2	Variabel Dependen.....	41
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	41
3.4.1	Lokasi Penelitian.....	41
3.4.2	Waktu Penelitian	42

3.5	Definisi Operasional	42
3.6	Instrumen Penelitian	44
3.6.1	Kuisisioner Gaya Hidup Pada Lansia	44
3.6.2	Variabel Dependen.....	45
3.6.3	Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup Pada Lansia.....	45
3.7	Uji Validitas dan Reabilitas	46
3.7.1	Uji Validitas	46
3.7.2	Uji Reliabilitas	48
3.8	Prosedur Penelitian	48
3.8.1	Tahap Persiapan	48
3.8.2	Tahap Pelaksanaan.....	49
3.9	Teknik Pengolahan Data.....	50
3.10	Analisa Data	54
3.10.1	Analisa Univariat	54
3.10.2	Analisa Bivariat	54
3.11	Penyajian Data.....	55
3.12	Etika Penelitian.....	55
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	58
4.1	Hasil Penelitian	58
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	58
4.1.2	Analisis Univariat.....	59
4.1.3	Analisis Bivariat.....	63
4.2	Pembahasan	69
4.3	Keterbatasan Penelitian	93
BAB V	KESIMPULAN SARAN	94
5.1	Kesimpulan	94
5.2	Saran	94
5.2.1	Saran Bagi Puskesmas Kendalkerep dan Kelurahan Jodipan Kota Malang.....	94
5.2.2	Saran Bagi Masyarakat.....	96
5.2.3	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	96
	DAFTAR PUSTAKA.....	97

LAMPIRAN-LAMPIRAN103

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Lansia Berdasarkan Kelompok Umur.	9
Tabel 2.2	Klasifikasi Derajat Hipertensi Berdasarkan Tekanan Diastolik dan Sistolik.....	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional Hubungan Gaya Hidup dengan Tekanan Darah.....	43
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Gaya Hidup pada Lansia.....	45
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Gaya Hidup pada Lansia	47
Tabel 3.4	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Gaya Hidup Pada Lansia	48
Tabel 3.5	Pengkodean Jawaban Kuesioner Gaya Hidup pada Lansia	52
Tabel 3.6	Pertanyaan <i>Favorable</i> (Pertanyaan Positif)	52
Tabel 3.7	Pertanyaan Negatif (<i>Unfavorable</i>).....	52
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Kelurahan Jodipan Kota Malang	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	59
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Gaya Hidup Pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	61
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hubungan Gaya Hidup (Aktivitas Fisik) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	62
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Hubungan Gaya Hidup (Kebiasaan Istirahat) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	65
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Hubungan Gaya Hidup (Kebiasaan Merokok) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	67
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Hubungan Gaya Hidup (Kebiasaan Konsumsi Kafein) dengan Tekanan Darah pada Lansia di Kelurahan Jodipan Kota Malang	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konseptual hubungan gaya hidup dengan tekanan darah pada lansia.....	35
Gambar 3.1	Gambaran Desain Penelitian dengan pendekatan <i>Cross Sectional Study</i>	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Studi Pendahuluan untuk Puskesmas Kendalkerep	103
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan untuk Dinas Kesehatan	104
Lampiran 3	Surat Balasan dari Puskesmas Kendalkerep	105
Lampiran 4	Surat Balasan dari Dinas Kesehatan	106
Lampiran 5	Surat Pengantar Etik.	107
Lampiran 6	Surat Keterangan Layak Etik.....	108
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Kepada Dinas Kesehatan Kota Malang.	109
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Kepada Puskesmas Kendalkerep.	110
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan.....	111
Lampiran 10	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.	112
Lampiran 12	Lembar Persetujuan Responden	113
Lampiran 13	Instrumen Penelitian	114
Lampiran 14	SOP Pengukuran Tekanan Darah	118
Lampiran 15	Hasil Uji Output SPSS Validitas Reabilitas	120
Lampiran 16	Hasil Output SPSS Analisis Univariat.....	124
Lampiran 17	Hasil Output SPSS Analisis Bivariat.....	127
Lampiran 18	Tabel Tabulasi Data Umum.....	134
Lampiran 19	Tabulasi Data Khusus Variabel Independen.	138
Lampiran 20	Tabulasi Data Khusus Variabel Dependen.	143
Lampiran 21	Dokumentasi Kegiatan.	147
Lampiran 22	Lembar Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Utama	148
Lampiran 23	Lembar Bimbingan Skripsi dengan Pembimbing Pendamping....	150