

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *Konsep Umum Lanjut Usia dan Proses Penuaan*. July, 1–23.
- Ambarsari, S. A. (2015). Pemenuhan Kebutuhan Tidur Lansia: Terapi Akupresur. *The Sun*, 2(1), 25–29.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 12(2), 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i2.459>
- Arulampalam Kunaraj, P.Chelvanathan, Ahmad AA Bakar, I. Y. (2023). Konsep Hipertensi; Artikel Review. *Journal of Engineering Research*, 2(April), 100–117.
- Atika, A. N. R. (2022). Lifestyle at Risk of Hypertension in Pre-elderly Age in Grubug Jatisarone Nanggulan, Kulon Progo Hamlet. Diploma thesis, Poltekkes Ministry of Health Yogyakarta. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(April), 49–58.
- B, H., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Dewi, N. M. I. M. (2020). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Mambang Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar Repository*, 1–13.
- Dr. Vladimir, V. F. (2021). V.Dr.Vladimir. *Konsep Dasar Hipertensi*, 1(69), 5–24.
- Erick Johans Manoppo, Gresty M Masi, & Wico Silolonga. (2018). Hubungan peran perawat sebagai edukator dengan kepatuhan penatalaksanaan hipertensi di Puskesmas Tahuna Timur. *E-Journal Keperawatan*, 6(1), 1–8.
- Febriyona R. (2023). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Meo-Meo Kota Bau Bau. *Jurnal Industri Kreatif (JIK)*, 4(01), 45–56. <https://doi.org/10.36352/jik.v4i01.55>
- Firmansyah, M. R., & Rustam, R. (2017). Hubungan Merokok dan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 263. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i2.495>
- Fitri, R. (2020). Konsep Metodologi Penelitian. *Poltekkesbandung.Ac.Id*, 39–53.

- Furqani, N., Rahmawati, C., & Melianti, M. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lumbung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 34–40. <https://doi.org/10.31764/lf.v1i1.1635>.
- H Kara, O. A. M. A. (2020). Elderly With Hypertension. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 7(2), 107–115.
- Hamdan. (2020). Characteristics of hypertension in the elderly. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 50 Suppl(2), 337–343.
- Harahap. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun. *E-Journal Cakra Medika*, 7(1), 1. <https://doi.org/10.55313/ojs.v7i1.51>
- Hasanudin, Adriyani, V. M., & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 787–799.
- Hijriana, I., Syafira, N., & Bahri, S. (2022). Hubungan Perilaku Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(3), 112–117. <https://doi.org/10.47065/jharma.v3i3.2865>
- Ilmi, M. N., Roni, F., & Puspitasari, I. (2020). the Relationship Frequency of Drink Coffee With Blood Pressure in Hypertension Patients in Cangkring Village, Sidokare District, Sidoarjo District. *Well Being*, 5(1), 26–36. <https://doi.org/10.51898/wb.v5i1.56>
- Jabani, A. S., Kusnan, A., & B, I. M. C. (2021). Prevalensi dan Faktor Risiko Hipertensi Derajat 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(4), 31–42. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/494>
- Karisma. (2021). Gambaran Perilaku Pasien Diabetes Melitus Pada Lansia Di Desa Baler Bale Agung Kecamat Negara Kabupaten Jembrana. *Jurnal Keperawatan Denpasar*, 1(69), 5–24. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7261/4/BAB II Tinjauan Pustaka.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7261/4/BAB%20II%20Tinjauan%20Pustaka.pdf)
- Kaplan, N. M., & Victor, R. G. (2014). Kaplan's clinical hypertension: Eleventh edition. In *Kaplan's Clinical Hypertension: Eleventh Edition*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Kemenkes, 2016. Klasifikasi Hipertensi, s.l.: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kementrian Kesehatan RI*, 1–5.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/Aoad/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-sipembunuh-senyap.pdf>
- Ketut, N., Riantini, A., Putu, N., Wulandari, D., Made, N., & Sukmandari, A. (2023). *Relationship Between Physical Activity and Blood Pressure in Hypertensive Elderly at UPTD Puskesmas Susut I*. 6(2), 223–229.
- Lay, G. L., Wungouw, H. P. L., & Kareri, D., & R., G. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Wanita Pralansia di Puskesmas Bakunase. *Cendana Medical Journal (CMJ)*, 18(3), 464–471.
<http://ejurnal.undana.ac.id/CMJ/article/v%0Aiew/2653>
- Lestari, H. D., Netty, & Widyarni, A. (2020). Hubungan kebiasaan merokok dan minum kopi dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas pulau tanjung kabupaten tanah bumbu tahun 2020. *Jurnal UNISKA*, 2(1), 1–10.
- Li, J., Yu, J., Chen, X., Quan, X., & Zhou, L. (2018). Correlations between health-promoting lifestyle and health-related quality of life among elderly people with hypertension in Hengyang, Hunan, China. *Medicine (United States)*, 97(25). <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000010937>
- Madyasari, A. (2020). Gambaran tingkat konsumsi natrium dan tekanan pada pasien hipertensi di Puskesmas Tabanan III. *Kemendes RI, Poltekkes Kemendes Denpasar, Prodi Gizi Diploma Tiga Denpasar*, 53(9), 1689–1699.
- Mahayuni, K. S. (2021). *DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL ABOUT HYPERTENSION IN HYPERTENSION PATIENTS IN KLUNGKUNG REGENCY Hospital in 2021*. 6–7.
- Maimunah, S. (2020). (2020). *CAKRA MEDIKA Media Publikasi Penelitian; 2020; Volume 7; No 1. Website: http://jurnal.akperngawi.ac.id Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Desa Tawun*. 7(1), 1–7.
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2018). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maryati, H. (2017). The correlation of cholesterol levels with blood pressure hypertension patients in Sidomulyo Rejoagung Village Distric. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 128–137.
- Musakkar & Djafar. (2021). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-DarahTinggiHipertensi.pdf>
- Notoatmodjo, S. 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta

- Nurarif, & Kusuma. (2020). Effect of Hypertension on life behavior in the elderly. *Poltekkes Jogja, 2011*, 8–25.
- Nursalam, 2017. (2016). *Metode Penyusunan Karya Ilmiah a.* 35–43.
- Nursalam. (2015). Metodologi ilmu keperawatan, edisi 4, Jakarta: Salemba Medika
- Pratama, R. B. (2019). Research Methodology. *Angewandte Chemie International Edition, 6(11)*, 951–952., 28–55.
- Pusparani, I. D. (2020). Lifestyle Description of Hypertension Patients at Ciangsana Health Center, Gunung Putri District, Bogor Regency. In *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Bogor.*
- Putriastuti, L. (2016). Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi, 4(2)*, 225– 236.
- Putri, N. R. I. A. T., Rekawati, E., & Wati, D. N. K. (2019). Relationship of age, gender, hypertension history, and vulnerability perception with physical exercise compliance in elderly. *Enfermeria Clinica, 29*, 541–545. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2019.04.083>
- Safitri, H. Y., Kamariyah, K., & ... (2023). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Perilaku Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Simpang IV Sipin Kota Jambi. *Jurnal Ners, 7*, 1496–1504. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/16383%0Ahttp://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/download/16383/14258>
- Salma. (2020). Tetap Sehat Setelah Usia 40: 100 Artikel Kesehatan Pilihan (J. Haryani (ed.)). Gema Insani. Jakarta.
- Santoso, P. (2023). Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. *Jurnal Kebidanan, 12(1)*, 74–81. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v12i1.275>
- Sari, F., Reni Zulfitri, & Nopriadi. (2022). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Kopi dengan Tekanan Darah pada Lansia Riwayat Hipertensi. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK), 5(2)*, 138–147. <https://doi.org/10.33369/jvk.v5i2.24114>
- Saputra, O., Anam, K. (2016). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Masyarakat Pesisir Pantai. *Majority, 5(3)*, 118–123
- Simanullang. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung, 26(1)*, 522–532.

- Siska Afrilya Diartin, Reni Zulfitri, & Erwin, E. (2022). Gambaran Interaksi Sosial Lansia Berdasarkan Klasifikasi Hipertensi Pada Lansia Di Masyarakat. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 126–137. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.864>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jingah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146. <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sugiyono (2019). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono (2015). Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods). Bandung: Alfabeta.
- Sunarti, Sunarno, I., & Alvino. (2015). Upaya Penderita Hipertensi Untuk Mempertahankan Pola Hidup Sehat. *Journal of Ners and Midwifery*, 2(2), 120–125. <https://doi.org/10.26699/jnk.v2i2.art.p120-125>
- Supriati. (2020). Hubungan Gaya Hidup Sehat dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Natai Kondang Kecamatan Permata Kecubung Kabupaten Sukamara Propinsi Kalimantan Tengah Tahun 2020. *Corporate Governance (Bingley)*, 10(1), 54–75.
- Syafiq, Handy. (2017). Pengaruh Kopi Terhadap Tekanan Darah Pada Sekuriti di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Krida Wacana. *ejournal.ukrida.ac.id/ojs/index.php/Ked/article/view/w/1560*. Diakses tanggal 8 januari 2019.
- Syahroni. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Hipertensi pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(01), 30–36.
- Tampake, R., Jurana, Krisdianto, D., & Ra'bung, A. S. (2022). Hubungan Gaya Hidup dengan Terjadinya Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Talise. *Salando Health Journal*, 1(1), 21–27. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/snj/article/view/1621/523>
- Wati, D. S., Sutiarysih, E., Astutik, N. D., Luhung, M., Studi, P., Keperawatan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Waluya, P., & Timur, J. (2023). *Sikap pencegahan komplikasi hipertensi berdasarkan pengetahuan tentang hipertensi di puskesmas janti kota malang*. 5, 16–24.

- Widianto, A. A., Romdhoni, M. F., Karita, D., & Purbowati, M. R. (2019). Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(5), 58. <https://doi.org/10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67>
- Wijaya, I., K, K. R. N., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 5–11.
- Wirakhmi, I. N. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Lanjut Usia di Puskesmas Kutasari. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 7(1), 61–67. <https://doi.org/10.52643/jukmas.v7i1.2385>
- Yunitasari, P. Y. (2018). Hubungan Karakteristik Pasien Hipertensi Dengan Perilaku Kontrol Tekanan Darah Di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018. *Skripsi, Jurusan Keperawatan, 2015*, 1–24.
- Yusuf Sukman, J. (2017). *Konsep Lansia dan Proses Menua*. 4(2008), 9–15.
- Zikra, M., Yulia, A., & Tri Wahyuni, L. (2020). Factors Affecting the Incidence of Hypertension. *Jurnal Amanah Kesehatan*, 2(1), 1–11. <https://doi.org/10.55866/jak.v2i1.33>