

ABSTRAK

Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi Di Rs Wawa Husada. Intan Salsabila Ratu Elina (2024) Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing (Utama) Dr. Sri Mugianti, S.Kep., M.Kep. Pembimbing (Pendamping) Supono S.Kep., NS., M.Kep., Sp.KMB.

Shivering merupakan bentuk kompensasi tubuh dalam penyediaan panas yang dapat mengganggu kenyamanan pasien. Penggunaan selimut belum efektif untuk mengatasi *shivering* sehingga perlu dilakukan intervensi tambahan seperti penggunaan minyak kayu putih. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh minyak kayu putih terhadap derajat *shivering* pasien *post section caesarea* dengan spinal anestesi. Desain penelitian quasi experimental dengan jenis *non-equivalent control group*. Populasi adalah pasien *shivering post section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Wawa Husada. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 56 responden yang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan masing-masing berjumlah 28 responden. Hasil dan analisa bahwa derajat *shivering* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen terdiri dari hampir sebagian responden (39,3%) mengalami *shivering* derajat 3 dan 4. Setelah dilakukan intervensi kelompok kontrol terdiri dari hampir sebagian responden (35,9%) derajat 2 sedangkan kelompok eksperimen terdiri dari hampir sebagian responden (46,4%) derajat 1. Hasil nilai uji Wilcoxon $p = 0.000$ ($p < 0.05$) yang berarti terdapat pengaruh minyak kayu putih terhadap derajat *shivering* pasien *post section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Wawa Husada. Berdasarkan penelitian ini diharapkan dapat menerapkan pemberian minyak kayu putih dalam pelayanan keperawatan untuk mengurangi derajat *shivering* pasien *post sectio caesarea* dengan spinal anestesi

Kata kunci: minyak kayu putih, *shivering*, *sectio caesarea*, spinal anestesi.