

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2482/2023 20 Desember 2023
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Jl. Panglima Sudirman No. 99 A, Ketawang, Kec. Kepanjen
 di –
Kepanjen-Kab. Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Intan Salsabila Ratu Elina
 NIM/Semester : P17211203102 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada
 No. HP : 081259343489

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2 Surat Izin Pengambilan Data


Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C
 Malang, Jawa Timur 65112
 ☎️ (0341) 566075
 🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/377/2024 3 April 2024
 Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur Rumah Sakit Wawa Husada
 Jl. Panglima Sudirman No.99A, Lemah Duwur, Dilem, Kec. Kepanjen
 di –

Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja Rumah Sakit Wawa Husada. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 01 – 30 April 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Intan Salsabila Ratu Elina
 NIM/Semester : P17211203102 / VIII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada
 No. HP : 081259343489

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 Malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Selesai Pengambilan Data



SURAT KETERANGAN
Nomor : KET/2024/05/0308

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : **Endang Juaitah, S.Psi**
Jabatan : Pjs. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : Intan Salsabila Ratu Elina
NIM : P17211203102
Pekerjaan : Mahasiswa D4 Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Tanggal Penelitian : 16 Januari 2024 - 30 April 2024
Unit Penelitian : Instalasi Anestesiologi

Telah melaksanakan Penelitian dengan judul "**Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada**"

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagai persyaratan menyelesaikan tugas akhir.

Ditetapkan : Malang
Pada Tanggal : 15 Mei 2024
An. Direktur
Pjs. Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan
Rumah Sakit Wawa Husada,

Endang Juaitah, S.Psi
NIK. 31810027

Lampiran 4 *Ethical Approval*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0440/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : INTAN SALSABILA RATU ELINA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KESEHATAN
 KEMENKES MALANG

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENGARUH MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP DERAJAT SHIVERING PASIEN POST SECTIO CAESAREA
 DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS WAWA HUSADA"**

*"THE EFFECT OF GIVING CAJAPUT OIL TO GRADE SHIVERING FOR PATIENT POST SECTIO CAESAREA WITH
 SPINAL ANESTHESIA IN RS WAWA HUSADA"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Mei 2024 sampai dengan tanggal 16 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 16, 2024 until May 16, 2025.



May 16, 2024
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5 Lembar Kesiadaan Pembimbing

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Sri Mugianti, S.Kep. M.Kep
2. NIP : 196609031988032002
3. Pangkat/Golongan : Pembina Tk I/IV b
4. Jabatan : Dosen/Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Poltekkkes Kemenkes Malang Kampus Blitar
6. Pendidikan Terakhir: S3
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Jl. Cilincing 8A, Bendo, Kepanjen Kidul, Kota Blitar
 - b) Telp/HP : 08125219736
 - c) Alamat Kantor : Jl. Dr. Soetomo No.46 Kota Blitar
 - d) Telp. Kantor : (0342) 801043

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Intan Salsabila Ratu Elina

NIM : P17211203102

Dengan Judul : Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pasien Post Sectio
Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RS Wava Husada

*) coret yang tidak dipilih

Pembimbing Utama



Dr. Sri Mugianti, S.Kep. M.Kep

NIP. 196609031988032002

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Supono, S.Kep., Ns., M.kep., Sp.KMB
2. NIP : 196512101986031004
3. Pangkat/Golongan : Penata 3C
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemeskes Malang
6. Pendidikan Terakhir: Spesialis 1 KMB
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Perumahan Patal 001/004
 - b) Telp/HP : 081 252 663 14
 - c) Alamat Kantor : Krajan Utara, Sumber Porong, Kec.Lawang, Kab.Malang
 - d) Telp. Kantor : (0341) 551893

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

Nama : Intan Salsabila Ratu Elina

NIM : P17211203102

Dengan Judul : Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada

*) coret yang tidak dipilih

Pembimbing Pendamping



Supono, S. Kep., NS., M. Kep. Sp. KMB

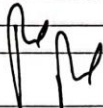
NIP. 196512101986031004

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI****PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG****JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : INTAN SALSABILA RATU ELINA
 NIM : P17211203102
 Nama Pembimbing 1 : Supono, S.Kep.,NS.,M.Kep.Sp.KMB
 Judul Skripsi : PENGARUH MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP DERAJAT SHIVERING PASIEN POST SECTIO CAESARE DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS WAWA HUSADA

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	8 Januari 2024	1. Pengajuan judul 2. Konsultasi latar belakang 3. Urutkan MSKS		
2	10 Januari 2024	1. Konsultasi BAB I-III 2. BAB I masalah lebih ditekankan ke shivering 3. Membuat lembar observasi 4. SOP penelitian No. 8 dan 12 digabung		
3	12 Januari 2024	1. Table teori satu spasi 2. Konsul skala shivering 3. Menyusun bab II		
4	16 Januari 2024	BAB I dan II ACC		
5	18 Januari 2024	BAB III ACC		
6	19 Januari 2024	1. Proposal ACC 2. Siap ujian sempro		
7	22 Januari 2024	Seminar proposal		
8	6 Mei 2024	1. Kata pengantar diatur ulang spasinya 2. Table di BAB IV tidak perlu lambing persentase 3. Judul table satu spasi		
9	15 Mei 2024	1. Tambahkan format abstrak dalam Bahasa Inggris 2. Table IV tidak usah lambing persentase		
10	16 Mei 2024	Abstrak ACC		
11	17 Mei 2024	BAB IV dan V ACC		
12	20 Mei 2024	1. Lengkapi lampiran 2. Lampiran etik dicantumkan		
13	21 Mei 2024	Laporan penelitian ACC, uji		

		siding ACC		lelu
14	27 Mei 2024	Seminar hasil		lelu
15	30 Mei 2024	1. ACC revisi hasil skripsi 2. Skripsi ACC		lelu

Mengetahui,
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197407281998031002

Malang, ... 30 Mei 2024.
Pembimbing Pendamping



Supono, S.Kep.,NS.,M.Kep.Sp.KMB

NIP. 196512101986031004



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG








Nama Mahasiswa : INTAN SALSABILA RATU ELINA

NIM : P17211203102

Nama Pembimbing 1 : Dr. Sri Mugianti, S.Kep. M.Kep

Judul Skripsi : PENGARUH MINYAK KAYU PUTIH TERHADAP DERAJAT SHIVERING PASIEN POST SECTIO CAESARE DENGAN SPINAL ANESTESI DI RS WAWA HUSADA

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	8 Januari 2024	Mengajukan judul dan latar belakang	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	9 Januari 2024	Melengkapi data tempat penelitian dan evaluasi intervensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	12 Januari 2024	1. Ditambahkan intervensi pemberian minyak kayu putih 2. Lembar observasi pengukuran derajat shivering dicantumkan di referensi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	16 Januari 2024	1. BAB I dan II ACC 2. Analisa data dioperasionalkan 3. Kerangka kerja dilengkapi 4. Penulisan daftar Pustaka diperbaiki	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	18 Januari 2024	BAB III ACC	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	19 Januari 2024	1. Proposal ACC 2. persiapan seminar proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	22 Januari 2024	Seminar proposal	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	6 Mei 2024	1. Perbaiki pengejaan yang belum tepat 2. Penulisan waktu penelitian lebih spesifik 3. Tambahkan no surat etik pada bagian surat persetujuan 4. Judul tabel minimal 3W	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

		5. Table distribusi frekuensi derajat shivering kelompok eksperimen dan kontrol digabung		
9	6 Mei 2024	1. Susunan teori, fakta, opini yang didukung data hasil penelitian pada setiap pembahasan 2. Buat abstrak dalam bahasa Indonesia dan Inggris 3. Abstrak ditambahkan hasil dan pembahasan sesuai tujuan		leluh
10	7 Mei 2024	1. Abstrak ACC 2. Berikan saran kepada siapa untuk melakukan apa agar lebih operasional		leluh
11	15 Mei 2024	BAB IV dan V ACC		leluh
12	20 Mei 2024	1. Lengkapi lampiran 2. Lampiran etik dicantumkan		leluh
13	21 Mei 2024	1. Laporan penelitian ACC, 2. Seminar hasil ACC		leluh
14	27 Mei 2024	Seminar hasil		leluh
15	30 Mei 2024	1. ACC revisi hasil skripsi 2. Skripsi ACC		leluh

Mengetahui,

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 197407281998031002

Malang, ..20... Juni 2024

Pembimbing Utama



Dr. Sri Mugianti, S.Kep. M.Kep

NIP. 196609031988032002

Lampiran 7 Hasil Turnitin

INTAN SALSABILA_P17211203102_Pengaruh Minyak Kayu Putih terhadap Derajat Shivering pada Pasien Post Sectio Caesare dengan Spinal ANestesi di RS Wava Husada.docx

ORIGINALITY REPORT

20%	20%	5%	5%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.phb.ac.id Internet Source	2%
2	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1%
4	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	1%
5	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
7	ejournal.ukrida.ac.id Internet Source	1%
8	id.123dok.com Internet Source	1%

repository.iainambon.ac.id

Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian

Penjelasan Sebelum Persetujuan Penelitian (PSP)

Yang bertanda tangan di bawah ini mahasiswa Program Sarjana Terapan Keperawatan Malang Poltekkes Kemenkes Malang

Nama peneliti : Intan Salsabila Ratu Elina

NIM : P17211203102

Mahasiswa akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS Wava Husada”. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS Wava Husada. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti akan melakukan pengumpulan data kepada pasien *shivering post section caesarea* dengan spinal anestesi di RS Wava Husada dengan menggunakan lembar observasi. Data tersebut dibutuhkan untuk mendapatkan informasi tentang Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS Wava Husada. Oleh karena itu, diharapkan kesediaan subjek untuk berkontribusi dalam penelitian ini.

Penjelasan PSP dilakukan oleh peneliti pada waktu yang telah disepakati antara peneliti dengan subjek. Subjek diberikan waktu yang cukup untuk dapat mengambil keputusan untuk kesediaannya terlibat dalam penelitian ini. Tempat memberikan penjelasan dilakukan di ruang pulih sadar RS Wava Husada. PSP ditandatangani oleh peneliti, subjek dan saksi yang berasal dari tempat penelitian dilaksanakan.

Subjek terlibat sebagai responden yang akan dilakukan selama 30 menit dengan melakukan observasi, intervensi berupa pemberian minyak kayu putih yang dijelaskan sesuai panduan SOP dan evaluasi. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini akan memperoleh pengetahuan tentang hal-hal yang berkaitan dengan Pengaruh Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat Shivering Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada. Penelitian ini bermanfaat sebagai tambahan intervensi keperawatan guna pengembangan ilmu dalam merawat dan mengedukasi.

Penelitian ini tidak menimbulkan bahaya dan kerugian apapun yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek. Apabila penelitian ini menimbulkan ketidaknyamanan dan merugikan maka peneliti bertanggung jawab penuh terhadap kerugian yang ditimbulkan. Keikutsertaan subjek dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden

Semua data dan informasi yang didapatkan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian. Dokumen akan disimpan pada lokasi yang aman dan hanya diakses oleh peneliti

Malang, Januari 2024

Peneliti

(Intan Salsabila Ratu Elina)

Lampiran 9 Lembar persetujuan responden penelitian (*Informed Consent*)

**LEMBAR PERSETUJUAN
RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Jenis kelamin : L/P

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa :

1. Telah mendapatkan penjelasan dan memahami mengenai penelitian “Pengaruh Pemberian Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pada Pasien *Post Sectio caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada”
2. Telah diberi waktu untuk bertanya dan berdiskusi dengan peneliti mengenai penelitian “Pengaruh Pemberian Minyak Kayu Putih Terhadap Derajat *Shivering* Pada Pasien *Post Sectio caesarea* Dengan Spinal Anestesi di RS Wawa Husada”

Setelah mempertimbangkan hal di atas, tanpa adanya paksaan dari pihak manapun saya memutuskan bersedia/tidak bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama peneliti : Intan Salsabila Ratu Elina

Pekerjaan : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Nomor telepon : 081267343489

Malang,

Saksi

Yang Membuat Pernyataan

(.....)

(.....)

Mengetahui

Peneliti

(.....)

Lampiran 10 Standar Operasional Prosedur Pengisian Lembar Observasi

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**PENGISIAN LEMBAR OBSERVASI**

Definisi	Kegiatan yang dilakukan untuk melengkapi lembar observasi derajat <i>shivering</i> berdasarkan hasil wawancara, pengukuran dan pengamatan
Tujuan	1. Untuk melengkapi lembar observasi derajat <i>shivering</i>
Persiapan alat	1. Bolpoint 2. Lembar observasi derajat <i>shivering</i>
Langkah-langkah	1. Ambil lembar observasi derajat <i>shivering</i> 2. Lengkapi no urut pasien dan data demografi 3. Isi jenis observasi dengan centang (√) pada <i>Pra observasi</i> jika observasi dilakukan sebelum intervensi dan centang (√) pada posttest jika observasi dilakukan setelah intervensi 4. Pada baris observasi skala Crossley dan Mahajan beri tanda centang (√) pada salah satu kotak berdasarkan pengamatan kondisi pasien mulai dari skala 0-4

Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur Pemberian Minyak Kayu Putih

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN MINYAK KAYU PUTIH**

Definisi	Tindakan pemberian minyak kayu putih pada kulit pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan minyak kayu putih pada pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi 2. Mengurangi derajat <i>shivering</i> pasien <i>post section caesarea</i> dengan spinal anestesi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Minyak kayu putih 10 cc 2. Handschoon 3. Selimut
Langkah-langkah	<p>Orientasi:</p> <p>Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ucapkan salam 2. Lakukan BHSP, jelaskan tujuan, manfaat dan prosedur tindakan pemberian minyak kayu putih dan selimut pada pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi 3. Berikan lembar informed consent pada pasien 4. Posisikan pasien supine <p>Persiapan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tutup sketsel dan pembatas bed pasien <p>Tahap kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat cuci tangan 6 langkah dan pakai APD 2. Buka baju operasi yang menutupi bagian atas tubuh pasien 3. Ambil minyak kayu putih 10 cc 4. Oleskan minyak kayu putih pada bagian ekstremitas atas, dada dan perut bagian atas, secara merata 5. Jelaskan pada pasien jika akan dilakukan evaluasi 15 menit setelah intervensi 6. Tutup tubuh pasien dengan baju operasi dan selimut

	<ol style="list-style-type: none">7. Lakukan evaluasi 15 menit setelah pemberian minyak kayu putih8. Lepas APD9. Perawat cuci tangan 6 langkah <p>Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Jelaskan prosedur telah dilakukan2. Ucapkan salam dan terimakasih
--	--

Lampiran 12 Standar Operasional Prosedur Pemberian Selimut

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN SELIMUT**

Definisi	Tindakan pemberian selimut pada pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan selimut pada pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi 2. Mengurangi derajat <i>shivering</i> pasien <i>post section caesarea</i> dengan spinal anestesi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Selimut 2. Handschoon
Langkah-langkah	<p>Orientasi:</p> <p>Persiapan pasien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ucapkan salam 2. Lakukan BHSP, jelaskan tujuan, manfaat dan prosedur tindakan pemberian selimut pada pasien <i>shivering post section caesarea</i> dengan spinal anestesi 3. Berikan lembar informed consent pada pasien 4. Posisikan pasien supine <p>Persiapan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tutup sketsel dan pembatas bed pasien <p>Tahap kerja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat cuci tangan 6 langkah kemudian pakai APD 2. Tutup tubuh pasien dengan baju operasi dan selimut 3. Jelaskan pada pasien jika akan dilakukan evaluasi 15 menit setelah intervensi 4. Lakukan evaluasi 15 menit setelah pemberian minyak kayu putih 5. Lepas APD 6. Perawat cuci tangan 6 langkah <p>Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur telah dilakukan 2. Ucapkan salam dan terimakasih

Lampiran 13 Standar Operasional Pengukuran Suhu Tubuh

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**PENGUKURAN SUHU TUBUH**

Definisi	Tindakan mengukur suhu tubuh pasien melalui axilla dengan menggunakan termometer digital
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk mengukur suhu tubuh pasien 2. Untuk melengkapi lembar observasi
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Termometer digital 2. Handschoon (APD) 3. <i>Alcohol swab</i>
Langkah-langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perawat cuci tangan 6 langkah 2. Pakai APD 3. Posisikan pasien supine 4. Letakkan termometer digital pada axilla pasien 5. Baca hasilnya setelah terdengar bunyi alarm pada termometer digital 6. Catat hasil 7. Bersihkan termometer dengan <i>alcohol swab</i> 8. Cuci tangan 6 langkah <p>Terminasi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jelaskan prosedur telah selesai dilakukan 2. Ucapkan salam dan terimakasih

Lampiran 14 Lembar Observasi Derajat *Shivering*

LEMBAR OBSERVASI DERAJAT *SHIVERING*

No urut :

Perlakuan : Ya/Tidak (coret yang tidak sesuai)

Jenis observasi : Pra observasi Pasca observasi

Data demografi

Usia :

BB/TB :

Suhu :

Lama operasi :

Observasi Skala croosley dan mahajan

- 0 Tidak *Shivering*
- 1 Tidak ada aktivitas otot kecuali poli erection, vasokonstriksi perifer atau keduanya
- 2 Aktivitas otot pada satu kelompok otot
- 3 Aktivitas otot lebih dari satu kelompok otot tetapi tidak menimbulkan goncangan umum
- 4 Aktivitas otot yang keras yang melibatakan seluruh tubuh

Lampiran 15 Tabel Tabulasi Data Penelitian

Kelompok eksperimen

No	Kode Responden	Usia	IMT	Suhu	Derajat <i>Shivering</i>	
					Pra observasi	Pasca observasi
1	1	26	26.2	34.6	3	1
2	3	20	20.9	34.5	3	0
3	5	27	23.6	34.8	3	0
4	7	24	24.7	34.3	3	1
5	9	23	24.7	34.5	4	0
6	11	28	22.5	34.8	4	1
7	13	36	24.1	34.3	4	1
8	15	30	22.4	34.5	2	0
9	17	28	22.8	34	3	0
10	19	33	24	34.7	4	1
11	21	26	22.3	34.1	3	1
12	23	20	22.2	34	4	1
13	25	30	23.3	34.1	4	2
14	27	28	20	34.8	2	0
15	29	29	25	34.5	2	0
16	31	29	23	34	4	0
17	33	26	22.7	34	3	0
18	35	26	24.3	34	3	1
19	37	27	24	34	3	0
20	39	27	24.8	34	2	0
21	41	29	23.9	34.9	4	1
22	43	30	24.8	34.8	4	2
23	45	27	24.7	34.5	3	1
24	47	26	25	34	3	1
25	49	29	22.8	34.8	4	1
26	51	25	23.4	34	2	1
27	53	34	18.8	34.8	2	0
28	55	29	23.4	34	4	2

Keterangan:

1. Derajat 1 : Tidak menggigil
2. Derajat 2 : Piloereksi atau vasokonstriksi perifer tetapi tidak

terlihat menggigil, perifer sianosis

3. Derajat 3 : Aktivitas otot hanya pada satu kelompok otot
4. Derajat 4 : Menggigil yang hebat melibatkan seluruh tubuh

Kelompok kontrol

No	Kode Responden	Usia	IMT	Suhu	Derajat <i>Shivering</i>	
					Pra observasi	Pasca observasi
1	2	23	22.6	45	4	2
2	4	25	20.4	34.5	3	2
3	6	30	24	34.1	4	3
4	8	21	24.1	34.5	3	0
5	10	30	24.3	34.8	2	1
6	12	34	24.7	34.1	4	2
7	14	32	23.2	34.6	3	1
8	16	28	24.8	34.1	2	1
9	18	22	19.6	34.5	2	0
10	20	26	25	34	4	2
11	22	32	21.4	34.1	3	1
12	24	24	24.6	34	4	3
13	26	28	24.3	34	4	2
14	28	33	25	34.6	3	2
15	30	38	22.2	33.9	4	3
16	32	38	24.6	33.8	4	4
17	34	25	23.4	34	3	2
18	36	34	18.8	34.8	2	0
19	38	29	23.4	34	4	3
20	40	21	24.2	34	3	2
21	42	35	24.7	34	4	3
22	44	25	18.9	34	3	1
23	46	26	22.6	34.6	3	2
24	48	23	25	34.8	3	1
25	50	28	22.7	34.7	2	0
26	52	30	23.3	34.1	4	2
27	54	28	20	34.8	2	0
28	56	29	25	34.5	3	1

Keterangan:

1. Derajat 1 : Tidak menggigil
2. Derajat 2 : Piloereksi atau vasokonstriksi perifer tetapi tidak terlihat menggigil, perifer sianosis
3. Derajat 3 : Aktivitas otot hanya pada satu kelompok otot
4. Derajat 4 : Menggigil yang hebat melibatkan seluruh tubuh

Lampiran 16 Hasil Uji SPSS

Statistics Usia

		Kontrol	Intervensi
N	Valid	28	28
	Missing	0	0
Mean		28.46	27.57
Std. Deviation		4.796	3.543
Minimum		21	20
Maximum		38	36

Kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	2	7.1	7.1	7.1
	22	1	3.6	3.6	10.7
	23	2	7.1	7.1	17.9
	24	1	3.6	3.6	21.4
	25	3	10.7	10.7	32.1
	26	2	7.1	7.1	39.3
	28	4	14.3	14.3	53.6
	29	2	7.1	7.1	60.7
	30	3	10.7	10.7	71.4
	32	2	7.1	7.1	78.6
	33	1	3.6	3.6	82.1
	34	2	7.1	7.1	89.3
	35	1	3.6	3.6	92.9
	38	2	7.1	7.1	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20	2	7.1	7.1	7.1
	23	1	3.6	3.6	10.7
	24	1	3.6	3.6	14.3
	25	1	3.6	3.6	17.9
	26	5	17.9	17.9	35.7
	27	4	14.3	14.3	50.0
	28	3	10.7	10.7	60.7

29	5	17.9	17.9	78.6
30	3	10.7	10.7	89.3
33	1	3.6	3.6	92.9
34	1	3.6	3.6	96.4
36	1	3.6	3.6	100.0
Total	28	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29 Tahun	39	69.6	69.6	69.6
	30-38 Tahun	17	30.4	30.4	100.0
	Total	56	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal (18,5-25)	56	100.0	100.0	100.0

Suhu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Suhu 32-35°C	56	100.0	100.0	100.0

Statistics

		Pra intervensi kontrol	Pasca intervensi kontrol	Pra intervensi eksperimen	Pasca intervensi eksperimen
N	Valid	28	28	28	28
	Missing	0	0	0	0

Pra intervensi kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas otot pada satu kelompok otot	6	21.4	21.4	21.4
	Aktivitas otot lebih dari satu tetapi tidak menimbulkan guncangan tubuh	11	39.3	39.3	60.7
	Aktivitas otot yang keras dan melibatkan seluruh tubuh	11	39.3	39.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Pasca intervensi kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Shivering	5	17.9	17.9	17.9
	Piroleksi/Vasokonstriksi	7	25.0	25.0	42.9
	Aktivitas otot pada satu kelompok otot	10	35.7	35.7	78.6
	Aktivitas otot lebih dari satu tetapi tidak menimbulkan guncangan tubuh	5	17.9	17.9	96.4
	Aktivitas otot yang keras dan melibatkan seluruh tubuh	1	3.6	3.6	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

Pra intervensi kelompok eksperimen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Aktivitas otot pada satu kelompok otot	6	21.4	21.4	21.4
	Aktivitas otot lebih dari satu tetapi tidak menimbulkan guncangan tubuh	11	39.3	39.3	60.7
	Aktivitas otot yang keras dan melibatkan seluruh tubuh	11	39.3	39.3	100.0

Total	28	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

Pasca intervensi eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Shivering	12	42.9	42.9	42.9
Piroleksi/Vasokonstriksi	13	46.4	46.4	89.3
Aktivitas otot pada satu kelompok otot	3	10.7	10.7	100.0
Total	28	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	karakteristik	Valid		Cases Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Derajat Shivering	Pra intervensi Kontrol	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
	Pasca intervensi Kontrol	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
	Pra intervensi eksperimen	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%
	Pasca intervensi eksperimen	28	100.0%	0	0.0%	28	100.0%

Descriptives

	karakteristik	Statistic	Std. Error
Derajat Shivering	Pra intervensi Kontrol	Mean	3.18
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.88
		Upper Bound	3.48
		5% Trimmed Mean	3.20
	Median	3.00	
	Variance	.597	
	Std. Deviation	.772	
	Minimum	2	
	Maximum	4	

	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.328	.441
	Kurtosis		-1.207	.858
Pasca intervensi	Mean		1.64	.207
Kontrol	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.22	
		Upper Bound	2.07	
	5% Trimmed Mean		1.62	
	Median		2.00	
	Variance		1.201	
	Std. Deviation		1.096	
	Minimum		0	
	Maximum		4	
	Range		4	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		.061	.441
	Kurtosis		-.619	.858
Pra intervensi	Mean		3.18	.146
eksperimen	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.88	
		Upper Bound	3.48	
	5% Trimmed Mean		3.20	
	Median		3.00	
	Variance		.597	
	Std. Deviation		.772	
	Minimum		2	
	Maximum		4	
	Range		2	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		-.328	.441
	Kurtosis		-1.207	.858
Pasca intervensi	Mean		.68	.127
eksperimen	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	.42	
		Upper Bound	.94	

5% Trimmed Mean	.64	
Median	1.00	
Variance	.448	
Std. Deviation	.670	
Minimum	0	
Maximum	2	
Range	2	
Interquartile Range	1	
Skewness	.479	.441
Kurtosis	-.642	.858

Tests of Normality

Derajat Shivering	karakteristik	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Derajat Shivering	Pra intervensi Kontrol	.249	28	.000	.798	28	.000
	Pasca intervensi Kontrol	.199	28	.006	.912	28	.023
	Pra observasi eksperimen	.249	28	.000	.798	28	.000
	Pasca intervensi eksperimen	.273	28	.000	.775	28	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pasca intervensi kontrol – Pra intervensi kontrol	Negative Ranks	27 ^a	14.00	378.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	1 ^c		
	Total	28		
Pasca intervensi eksperimen – Pra intervensi eksperimen	Negative Ranks	28 ^d	14.50	406.00
	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
	Ties	0 ^f		
	Total	28		

a. Pasca intervensi kontrol < Pra intervensi kontrol

b. Pasca intervensi kontrol > Pra intervensi kontrol

c. Pasca intervensi kontrol = Pra intervensi kontrol

- d. Pasca intervensi eksperimen < Pra intervensi eksperimen
- e. Pasca intervensi eksperimen > Pra intervensi eksperimen
- f. Pasca intervensi eksperimen = Pra intervensi eksperimen

Test Statistics^a

	Pasca intervensi kontrol – Pra intervensi kontrol	Pasca intervensi eksperimen – pra intervensi eksperimen
Z	-4.667 ^b	-4.727 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian



