

ABSTRAK

Pengaruh Kombinasi Aromaterapi Mawar Dan Edukasi Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Pembedahan Elektif Di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Deliev Deliya Anta Risqi (2024) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing utama Joko Wiyono, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom, Pembimbing Pendamping Marsaid, S. Kep., Ns., M. Kep.

Kata Kunci : Kecemasan, Pre Operasi, Aromaterapi Mawar, Edukasi

Prosedur tindakan operasi dapat menyebabkan kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif di RSUD dr. Soedomo Trenggalek. Desain penelitian menggunakan *quasy eksperimental (two group pretest-posttest design)*. Metode pengambilan sampel *purposive sampling* dengan 32 responden yang dibagi menjadi 2 kelompok. Penentuan responden berdasarkan kriteria inklusi yaitu: pasien yang mengalami kecemasan ringan sampai sedang dengan pengukuran tingkat kecemasan menggunakan instrumen APAIS, berusia 18-40 tahun, sedia menjadi responden, pasien dengan faktor penyebab kecemasan karena tindakan operasi dan anestesi, pasien pembedahan elektif dengan jenis anestesi general anestesi. Variabel independen penelitian adalah aromaterapi mawar serta edukasi. Variabel dependennya tingkat kecemasan. Uji analisa data penelitian menggunakan univariat untuk mengetahui karakteristik responden. Bivariat menggunakan uji *wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif. Hasil penelitian menunjukkan rata-rata skor kecemasan sebelum intervensi 13,88 (cemas sedang), sedangkan rata-rata skor kecemasan setelah intervensi 8,88 (cemas ringan) serta didapatkan hasil p value 0.000 (p value $0.000 < \alpha 0.05$) artinya terdapat pengaruh kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi pembedahan elektif. Sehingga kombinasi aromaterapi mawar dan edukasi dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi bedah elektif.