

LAMPIRAN

Lampiran 1 Formulir Ketersediaan Pembimbing

A. Pembimbing Utama

FORMULIR

KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Dr. Tri Anjaswarni S.Kep M.Kep
2. NIP : 1967051919911032001
3. Pangkat/Golongan : Wa / Pembina
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
6. Pendidikan Terakhir:
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah :
 - b) Telp/HP : +62 821 40161200
 - c) Alamat Kantor : Jl. Jen. No. 77C Malang
 - d) Telp. Kantor : (0341) 566075

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Ramiathus Syarifah Harnani
NIM : P17211203108

Dengan Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Burnout Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RCI Aisyiyah Malang.

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep

NIP. 1967051919911032001

B. Pembimbing Pendamping

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Nurul Hidayah, S.Kep., Ners., M.Kep.
2. NIP : 197306151997032001
3. Pangkat/Golongan : III D/ Penata TK I
4. Jabatan : Lektor
5. Asal Institusi : POLTEKKES KEMENKES MALANG
6. Pendidikan Terakhir: Magister Keperawatan
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Gg. Krajan Selatan RT/RW 01/05 286A Sumberporong Lawang, Malang
 - b) Telp/HP : 082231997448
 - c) Alamat Kantor : Jl. A. Yani no 1 Sumberporong Lawang (Kampus 2)
 - d) Telp. Kantor :

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
NIM : P17211203108

Dengan Judul : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Burnout Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang

*) coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024



Nurul Hidayah, S.Kep., Ners., M.Kep

NIP. 197306151997032001

Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul Skripsi

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini

NIM : P17211203108

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian <i>Burnout</i> Perawat Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang

Hari/Tanggal Pengumpulan : 3 November 2023

Pukul : 11.50 WIB

Malang, 3 November 2023

Pembimbing Utama

Mahasiswa,



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep

Ramiathus Syofi'ah H.

NIP. 1967051919911032001

NIM.P17211203108

Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2382/2023 4 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSI Aisyiyah Malang
Jl. Sulawesi No. 16, Kasin, Kec. Klojen
di –
Malang

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSI Aisyiyah Malang.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
NIM/Semester : P17211203108 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat Instrumen Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang
No. HP : 085257258078

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 4 Surat Peretujuan Studi Penelitian



Terakreditasi Tingkat Paripurna ★★★★★
RUMAH SAKIT ISLAM AISYIYAH
Jl. Sulawesi 16 Malang Telp. (0341) 326773 (Hunting) Fax. (0341) 368883
website : <http://rsiaisyiyah-malang.or.id> | e-mail : rsiaisyiyah_malang@yahoo.com



Nomor : RSIA/1458/KET/III.6.AU/XII/2023
Lamp : -
Hal : Pemberitahuan

Kepada Yth,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang

Assalamu'alaikum Warohmatullah Wabarokatuh
Menunjuk surat saudara dari Prodi S-1 Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang dengan nomor: PP.08.02/F.XXI.15/238/2023 tertanggal 04 Desember 2023 perihal pada pokok surat, bersama ini kami beritahukan bahwa pada prinsipnya kami tidak berkeberatan untuk dijadikan tempat untuk penelitian bagi peneliti atas nama:

Nama Peneliti : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
NIM : P17211203108
Judul Penelitian : "Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Burnout Pada Perawat Instrumen Kamar Operasi Di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang "

Dengan catatan bersedia membuat pernyataan tidak membuka rahasia dan mematuhi peraturan yang berlaku serta tetap menerapkan protokol kesehatan di RSI Aisyiyah Malang.

Bersama ini kami beritahukan bahwa biaya penyelenggaraan untuk kegiatan penelitian yang dimaksud sebesar Rp. 400.000,- (*Empat Ratus Ribu Rupiah*). Biaya dapat dibayarkan melalui rekening RSI Aisyiyah Malang :

Nama Bank : Bank Syariah Indonesia
No. Acc. : 1711711712
Atas Nama : RSI Aisyiyah

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Warohmatullah Wabarokatuh

Malang, 06 Jumadil Akhir 1445 H
19 Desember 2023 M

Dir.
RUMAH SAKIT ISLAM AISYIYAH

(dr. Ript. Krisnawati, M.Kes. FISQua)
NBM.916.062



Layananku Ibadahku

Babat, Bangkalan, Banyuwangi, Blitar, Bojonegoro, Gresik, Jember, Jombang, Kallanget, Kediri, Lamongan, Madiun, Malang, Nganjuk, Pacitan, Pandaan, Pare, Ponorogo, Probolinggo, Sidoarjo, Sumenep, Surabaya, Trenggalek, Tuban

Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0354/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KEJADIAN BURNOUT PERAWAT INSTRUMEN KAMAR OPERASI DI
INSTALASI BEDAH SENTRAL RSI AISYIAH MALANG"**

*"THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND BURNOUT IN OPERATING ROOM INSTRUMENT NURSES IN THE
CENTRAL SURGICAL INSTALLATION OF RSI AISYIAH MALANG"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang menunjuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Mei 2024 sampai dengan tanggal 03 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 03, 2024 until May 03, 2025.



May 03, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian



Terakreditasi Tingkat Paripurna ★★★★★
RUMAH SAKIT ISLAM AISYIYAH

Jl. Sulawesi 16 Malang Telp. (0341) 326773 (Hunting) Fax. (0341) 368883
website : <http://rsiaisiyah-malang.or.id> | e-mail : rsiaisiyah_malang@yahoo.com



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

NOMOR: RSIA/0379.2/KET/III.6.AU/V/2024


Yang bertanda tangan di bawah ini Direktur RSI Aisyiyah Malang menerangkan bahwa Mahasiswa:

Nama : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
NIM : P17211203108
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Islam Aisyiyah Malang dengan judul "Hubungan Beban Kerja Dengan Kejadian Burnout Pada Perawat Instrumen Kamar Operasi Di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang", terhitung pada tanggal 4 – 6 Maret 2024

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Malang, 5 Dzulqa'dah 1445 H
13 Mei 2024 M

Direktur

(dr. Rifa Krisnawati, M.Kes, FISQua)
NBM. 916.062



Layananku Ibadahku

Babat, Bangkalan, Banyuwangi, Blitar, Bojonegoro, Gresik, Jember, Jombang, Kaliangget, Kediri, Lamongan, Madiun, Malang, Nganjuk, Pacitan, Pandaan, Pare, Ponorogo, Probolinggo, Sidoarjo, Sumenep, Surabaya, Trenggalek, Tuban

Lampiran 7 Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Di Tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini

NIM : P17211203108

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian Burnout Perawat Instrumen Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian kuisioner ini sesuai dengan apa yang dirasakan dan dialami bapak/Ibu. Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas bapak/Ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang,.....2024

Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
P17211203108

Lampiran 8 *Informed Consent*

(INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian yang berjudul “Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Burnout* Perawat Instrumen Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang”, tanpa ada paksaan dari pihak manapun, saya menyatakan secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dan berpartisipasi aktif dalam penelitian yang dilakukan oleh

Nama Peneliti : Ramiathus Syofi’ah Hosnaini

Status : Mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Malang

Apabila ternyata saya dirugikan dalam bentuk apapun, maka saya berhak membatalkan persetujuan ini dan saya percaya apa yang saya informasikan benar dan dijamin kerahasiannya.

Saksi

Malang,.....2024
Yang Memberi Persetujuan

()

()

Mengetahui
Pelaksana Penelitian

Ramiathus Syofi’ah Hosnaini
NIM. P17211203108

LEMBAR IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk Pengisian:

1. Pernyataan berikut ini adalah mengenai data pribadi Saudara.
2. Isilah data yang diminta pada tempat yang telah disediakan dan berikan tanda (√) pada jawaban yang menggambarkan keadaan yang paling sesuai dengan Saudara.
3. Mohon ketersediaan untuk mengisi seluruh pertanyaan.

Identitas Responden

Nama (Inisial) :

Jenis Kelamin : Laki-laki

Perempuan

Usia : Tahun

Status Pernikahan : Menikah

Belum Menikah

Pendidikan Terakhir : SPK

D3 Keperawatan

S1/D-IV Keperawatan

Lainnya

Lama Bekerja di IBS : Tahun

Lampiran 10 Kuesioner Beban Kerja Perawat Instrumen Kamar Operasi

Kuisisioner Beban Kerja

Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria yang responden rasakan:

- Kode: 1 = Tidak Menjadi Beban Kerja
 2 = Beban Kerja Ringan
 3 = Beban Kerja Sedang
 4 = Beban Kerja Berat

No.	Pernyataan	1	2	3	4	Skor
1	Melakukan observasi pasien selama tindakan pembedahan					
2	Banyak jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien di kamar operasi					
3	Pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki tidak mampu mengimbangi tuntutan pekerjaan di kamar operasi					
4	Kontak langsung perawat dengan pasien di kamar operasi selama jam kerja					
5	Kurangnya tenaga perawat di kamar operasi dibandingkan dengan pasien pembedahan					
6	Beragam jenis pekerjaan yang harus dilakukan demi keselamatan pasien di kamar operasi					
7	Harapan kepala ruang operasi terhadap pelayanan yang lebih baik					
8	Tuntutan keluarga pasien untuk keselamatan pasien pembedahan					
9	Perawat kamar operasi dihadapkan dengan keputusan yang tepat saat operasi berlangsung					
10	Tanggung jawab dalam melaksanakan asuhan keperawatan pasien pembedahan					
11	Setiap saat mengahdapi dokter dengan karakteristik yang berbeda di kamar operasi					
12	Tugas pembersihan alat-alat yang dilakukan secara intensif					
13	Tindakan emergency pada kasus pembedahan di kamar operasi					

(Nursalam, 2015)

Lampiran 11 Kuesioner Kejadian Burnout Perawat Instrumen Kamar Operasi

Kuisisioner *Burnout*

Berikan tanda (√) pada kolom angka yang ada pada masing-masing pernyataan dengan kriteria yang responden rasakan:

- Kode: 1 = Tidak pernah
 2 = Jarang
 3 = Sering
 4 = Selalu

No.	Pernyataan	1	2	3	4	Skor
1	Saya merasa pekerjaan ini menguras emosi					
2	Bekerja dengan orang lain sepanjang hari membutuhkan usaha yang besar					
3	Saya merasa pekerjaan ini membuat lelah secara fisik dan emosional					
4	Saya merasa frustrasi dengan pekerjaan ini					
5	Saya merasa terlalu keras dalam bekerja					
6	Terlalu banyak bekerja dengan orang secara langsung membuat saya tertekan					
7	Saya merasa putus asa dengan pekerjaan					
8	Saya merasa menyelesaikan pekerjaan dengan semena-mena, seolah mereka adalah obyek					
9	Saya merasa setiap pagi lelah karena harus menghadapi hari untuk bekerja					
10	Saya mempunyai kesan bahwa beberapa rekan kerja membuat saya merasa bertanggung jawab terhadap masalah yang terjadi					
11	Saya sungguh tidak peduli dengan yang terjadi dengan rekan kerja saya					
12	Saya menjadi tidak sensitive kepada orang lain ketika saya bekerja					
13	Saya takut pekerjaan ini membuat saya menjadi tidak peduli					
14	Saya tidak mampu menyelesaikan banyak hal penting dalam pekerjaan					
15	Saya merasa tidak bersemangat dalam melakukan pekerjaan					

No.	Pernyataan	1	2	3	4	Skor
16	Saya tidak mudah dapat memahami perasaan rekan kerja saya					
17	Saya tidak mampu mengurus masalah rekan kerja saya dengan efektif					
18	Dalam bekerja saya tidak mampu mengendalikan emosi saya dengan tenang					
19	Melalui pekerjaan, saya merasa tidak dapat memberikan pengaruh positif kepada orang lain					
20	Saya tidak mampu menciptakan suasana yang santai dengan rekan kerja saya					
21	Saya kurang bersemangat kembali meskipun saat saya dekat dengan rekan kerja dalam bekerja					

(Maslach & Jackson, 1890)

Lampiran 12 *Research Gap*

No	Peneliti (Tahun)	Judul	Variabel	Metode	Hasil
1.	Anggraeni, D. P. (2021)	Hubungan Beban Kerja Terhadap Burnout Syndrome Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap RSUD Dr Pirngdi Kota Medan. Universitas Islam Negeri Sumatra Utara	Beban kerja dan <i>burnout</i>	Kuantitatif dengan pendekatan <i>cross sectional</i>	Hasil penelitian yang diperoleh yaitu perawat mengalami beban kerja ringan sebanyak 28 orang (53,8%) dan beban kerja berat sebanyak 24 orang (46,2%). <i>Burnout syndrome</i> ringan sebanyak 35 orang (67,3%), <i>Burnout Syndrome</i> berat sebanyak 17 orang (32,7%) dengan nilai P value : $0,003 < \alpha 0,05$.
2.	Almodibeg, B. A., & Smith, H. (2021)	<i>A cross-sectional survey to explore the prevalence and causes of occupational burnout syndrome among perioperative nurses in Saudi Arabia. Nursing Open,</i>	Tingkat <i>burnout</i> pada perawat perioperatif	Deskriptif kuantitatif dengan pendekatan <i>cross-sectional</i>	Burnout dialami pada 5% Responden. Tingkat kelelahan emosional yang tinggi sebesar 87%, depersonalisasi sebesar 56,4%, capaian diri yang rendah sebesar 15,4%
3.	Carvalho, D. P. D., Rocha, L. P., Pinho, E. C. D., Tomaschewski-Barlem, J. G., Barlem, E. L. D., & Goulart, L. S. (2019).	<i>Workloads and burnout of nursing workers.</i>	Beban kerja dan <i>burnout</i>	<i>A cross-sectional study deskriptif statistic</i>	Beban yang paling banyak ditemukan adalah beban biologis. Ditemukan hubungan yang signifikan antara beban kerja dan <i>burnout</i> . <i>Burnout</i> menyebabkan nyeri tungkai atas, nyeri leher dan pinggang, nyeri tungka bawah, kejang otot, edema tungkai bawah, kelalahan mental, sakit kepala, gugup dan pelupa.

No	Peneliti (Tahun)	Judul	Variabel	Metode	Hasil
4.	Edú-Valsania, S., Laguía, A., & Moriano, J. A. (2022)	<i>Burnout: A review of theory and measurement. International journal of environmental research and public health</i>	<i>Burnout</i>	<i>Systematic review</i>	1) Deskripsi faktor-faktor yang dapat memicu <i>burnout</i> dan faktor-faktor individu yang telah diusulkan untuk memodulasi <i>burnout</i> , (2) identifikasi dampak yang ditimbulkan oleh <i>burnout</i> baik di tingkat individu maupun organisasi, (3) presentasi tindakan utama yang dapat digunakan untuk mencegah dan/atau mengurangi <i>burnout</i> , dan (4) rekapitulasi alat utama yang telah dikembangkan sejauh ini untuk mengukur <i>burnout</i> , baik dari perspektif umum maupun yang diterapkan pada pekerjaan tertentu
5.	Susanto, S., & Nunung, H. (2018).	Hubungan Antara Iklim Organisasi Dan Beban Kerja Dengan Tingkat Stress Perawat Kamar Bedah RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.	Klim organisasi dan beban kerja tingkat stres perawat kamar bedah	Desain Deskriptif Korelasional dengan pendekatan <i>cross Sectional</i>	Analisis hubungan antara beban kerja dengan stress kerja didapatkan dengan nilai $p = 0,000 < \alpha 0,05$ dan nilai $x^2_{hitung} 56.152 > x^2_{tabel} = 7.815$ ada hubungan antara iklim organisasi dengan tingkat stres perawat kamar bedah RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda ditunjukkan dengan nilai p value 0.000. Ada hubungan antara beban kerja dengan tingkat stres perawat kamar bedah RSUD A. Wahab Sjahranie Samarinda ditunjukkan dengan nilai p value 0,000.

No	Peneliti (Tahun)	Judul	Variabel	Metode	Hasil
6.	Umansky, J., & Rantanen, E. (2016)	Workload in nursing	Beban kerja perawat di rumah sakit	Multi-dimensi yang komprehensif	Beban kerja perawat di rumah sakit salah satu faktor yang mempengaruhi adalah <i>patient-to-nurse</i> (rasio pasien dan perawat), <i>activity type</i> (tipe kerja), <i>time pressure</i> (tekanan waktu), <i>physical expenditure</i> (aktifitas fisik).
7.	Wirayuda, T., Maryana, M., & Sari, I. P. (2023)	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja Perawat Kamar Operasi Di Rsud Dr.(Hc) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung	Variabel dependen: Beban kerja, Variabel independen: lingkungan kerja, motivasi kerja, kepuasan kerja	Studi kuantitatif dengan <i>cross sectional</i>	Penelitian ini menyimpulkan bahwa faktor – faktor yang mempengaruhi beban kerja perawat kamar operasi di RSUD Dr. (H.C.) Ir. Soekarno Provinsi Bangka Belitung Tahun 2022 adalah lingkungan kerja (p=0,032), motivasi kerja (p=0,020), kepuasan kerja (p=0,014) dan faktor paling dominan berhubungan dengan beban kerja perawat kamar operasi adalah kepuasan kerja (p=0,014, POR=9,000)

Lampiran 13 Lembar Pengolahan Data

1. Tabulasi Data Umum

No	Kode Responden	Jenis Kelamin	Usia	Status	Pendidikan Terakhir	Lama Bekerja
1.	R.1	2	2	1	3	2
2.	R.2	2	3	1	2	3
3.	R.3	2	3	1	2	3
4.	R.4	1	3	1	2	3
5.	R.5	2	3	1	2	3
6.	R.6	1	1	1	2	2
7.	R.7	1	1	1	3	2
8.	R.8	2	1	1	3	2
9.	R.9	1	1	1	2	1
10.	R.10	2	1	2	3	2
11.	R.11	1	1	1	3	1
12.	R.12	2	1	1	3	1

Keterangan:

Jenis Kelamin

1. Laki-laki
2. Perempuan

Usia

1. 26-35 tahun
2. 36-45 tahun
3. 46-55 tahun

Status

1. Menikah
2. Belum menikah

Pendidikan Terakhir

1. SPK
2. D3 Keperawatan
3. D4/S1 Keperawatan

Lama Bekerja

1. <5 tahun
2. 5-10 tahun
3. >10 tahun

2. Tabulasi Data Khusus

a. Tabulasi Beban Kerja

Pernyataan														Skor Total	Interpretasi
No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
R1	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	4	2	2	32	2
R2	1	2	3	1	4	2	2	2	3	2	2	2	2	28	2
R3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	15	1
R4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	1
R5	2	3	2	2	4	3	2	2	3	3	3	2	4	35	2
R6	2	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	1	2	31	2
R7	2	3	3	2	4	2	4	2	3	3	4	2	2	36	2
R8	2	2	2	2	4	3	3	2	2	3	4	2	2	33	2
R9	1	2	3	2	4	3	3	2	2	2	4	1	2	31	2
R10	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	1	2	28	2
R11	2	2	3	2	4	2	3	2	2	3	3	1	2	31	2
R12	2	2	2	3	4	2	4	2	3	2	3	2	2	33	2
Total	20	25	26	21	41	26	31	23	28	27	36	18	24		

Keterangan:

Variabel beban kerja:

1. Beban kerja ringan = 13-25
2. Beban kerja sedang = 26-38
3. Beban kerja berat = 39-52

b. Tabulasi Kejadian Burnout

No.	Pernyataan																				jumlah skor	rata-rata	interpretasi	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				21
R1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	4	2	1	1	2	2	3	4	4	1	1	46	2	2
R2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	4	1	27	1	1
R3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	44	2	2
R4	2	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	28	1	1
R5	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	4	3	3	2	3	2	3	4	4	3	3	67	3	3
R6	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	1	1	2	2	2	2	3	3	2	43	2	2
R7	2	2	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	63	3	3
R8	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	46	2	2
R9	2	2	3	2	4	2	2	1	1	4	3	2	1	2	2	2	2	2	3	3	2	47	2	2
R10	2	2	2	2	3	2	2	1	3	3	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	39	2	2
R11	2	2	2	2	3	2	1	1	2	4	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	2	46	2	2
R12	2	2	3	2	4	4	4	3	2	4	4	2	3	2	3	2	3	4	4	3	3	63	3	3
Total	25	25	27	23	36	31	26	19	24	38	31	23	19	19	25	23	26	31	34	30	24			

Keterangan:

Variabel *Burnout*:

1. Rendah = $1,00 < a < 1,75$
2. Sedang = $1,76 < a < 2,50$
3. Cukup = $2,51 < a < 3,25$
4. Tinggi = $3,26 < a < 4,00$

Lampiran 14 *uji statistic SPSS*

a. Data Karakteristik Umum Responden

1. Jenis Kelamin

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	5	41.7	41.7	41.7
	Perempuan	7	58.3	58.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

2. usia

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	26-35	7	58.3	58.3	58.3
	36-45	1	8.3	8.3	66.7
	46-55	4	33.3	33.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

3. status

Status

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menikah	11	91.7	91.7	91.7
	Belum Menikah	1	8.3	8.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

4. pendidikan terakhir

Pendidikan Terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid D3 Keperawatan	6	50.0	50.0	50.0
D4/S1 Keperawatan	6	50.0	50.0	100.0
Total	12	100.0	100.0	

5. Lama Bekerja

Lama Bekerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <5 tahun	3	25.0	25.0	25.0
5-10 Tahun	5	41.7	41.7	66.7
> 10 Tahun	4	33.3	33.3	100.0
Total	12	100.0	100.0	

b. Data Karakteristik Khusus Responden

1. Beban Kerja

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Beban Kerja Ringan 13-25	2	16.7	16.7	16.7
	Beban Kerja Sedang 26-38	10	83.3	83.3	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

2. *Burnout*

Burnout

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ringan = 1,00-1,75	2	16.7	16.7	16.7
	sedang = 1,76-2,50	7	58.3	58.3	75.0
	cukup = 2,51-3,25	3	25.0	25.0	100.0
	Total	12	100.0	100.0	

3. Uji Normalitas Beban Kerja dan Kejadian Burnout

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Beban Kerja	.288	12	.007	.767	12	.004
Bunrout	.261	12	.023	.899	12	.152

a. Lilliefors Significance Correction

6. Tabulasi Silang Beban Kerja dan Kejadian *Burnout*

beban kerja * burnout Crosstabulation

			Burnout			Total
			ringan = 1,00-1,75	sedang = 1,76-2,50	cukup = 2,51-3,25	
beban kerja ringan = 13-25	Count	1	1	0	2	
	% within beban kerja	50.0%	50.0%	.0%	100.0%	
	% within burnout	50.0%	14.3%	.0%	16.7%	
	% of Total	8.3%	8.3%	.0%	16.7%	
sedang = 26-38	Count	1	6	3	10	
	% within beban kerja	10.0%	60.0%	30.0%	100.0%	
	% within burnout	50.0%	85.7%	100.0%	83.3%	
	% of Total	8.3%	50.0%	25.0%	83.3%	
Total	Count	2	7	3	12	
	% within beban kerja	16.7%	58.3%	25.0%	100.0%	
	% within burnout	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	16.7%	58.3%	25.0%	100.0%	

7. Tabel Uji Korelasi Beban Kerja dengan Kejadian *Burnout* Perawat Instrumen

Correlations

			Beban Kerja	Bunrout
Spearman's rho	Beban Kerja	Correlation Coefficient	1.000	.890**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	12	12
	Bunrout	Correlation Coefficient	.890**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	12	12

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).













Lampiran 15 Lembar Bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
 NIM : P17211203108
 Nama Pembimbing : Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat Instrumen Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	07 Januari 2024	1. Konsultasi judul dan perbaikan judul 2.		
2.	09 Januari 2024	Perbaikan judul dan ACC judul		
3.	11 Januari 2024	Pengajuan bab 1 dan perbaikan latar belakang - Perbaikan masalah - Skala menunjukkan ebp - Sesuaikan dengan solusi		
4.	15 Januari 2024	1. perbaikan latar belakang 2. perbaikan tujuan dan manfaat penelitian 3. ACC bab 1, lanjut bab 2 dan 3		
5.	17 Januari 2024	Perbaikan bab 2 - Konsep burnout - Perbaiki kalimat - Perbaikan bab 3 definisi operasional dan instrument penelitian		
6.	18 Januari 2024	1. Perbaikan bab 3 dan ACC proposal 2. Pengajuan ujian seminar proposal		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7.	22 Januari 2024	Ujian seminar proposal		
8.	27 Februari 2024	1. Revisi proposal tujuan penelitian 2.		
9.	6 Maret 2024	ACC revisi proposa dan lanjutkan penelitian		
10.	29 April 2024	1. Perhatikan penulisan pada bab 1-5 2. Tambahkan table crosstab pada bab 4 3. Penulisan analisis tabel cantumkan nilai terbesar 4. pembahasan harus sesuai dengan fakta, teori dan opini		
11.	14 Mei 2024	Perhatikan penulisan abstrak dan kesimpulan saran		
12	21 Mei 2024	ACC ujian seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang





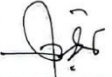







Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002







Malang, 21 Mei 2024.....
Pembimbing I



Dr. Tri Anjaswarni, S.Kp., M.Kep
NIP. 196705191991032001

Nama Mahasiswa : Ramiathus Syofi'ah Hosnaini
 NIM : P17211203108
 Nama Pembimbing : Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja dengan Kejadian *Burnout* pada Perawat Instrumen Kamar Operasi di Instalasi Bedah Sentral RSI Aisyiyah Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	09 Januari 2024	1. Pengajuan judul penelitian dan ACC judul penelitian 2. Melanjutkan mengerjakan bab 1-3		
2.	14 Januari 2024	1. Pengajuan BAB 1 2. Penentuan bab 1 harus ada teori dari bab 2 termasuk penentuan judul		
3.	15 Januari 2024	Konsultasi BAB 1-3 - Revisi BAB 1 mencari masalah, menyesuaikan dengan MSKS		
4.	17 Januari 2024	Konsultasi bab 1-3 - Penambahan masalah di BAB 1 - Penambahan tujuan penelitian (mengidentifikasi) - Penjelasan kerangka konsep		
5.	19 Januari 2024	1. Mengkonsultasikan BAB 1-3. lengkapi semua halaman, turnitin dan mendeley 2. Siapkan ujuan proposal		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6.	1 Mei 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penulisan kata asing dimiringkan, silahkan koreksi lagi. 2. Jumlah populasi ditulis. 3. Pembahasan diperkaya dengan hasil dari data umum responden, apakah ada yang terkait atau menjadi penyebab. Silahkan pembahasan ditambah. 4. Harusnya memilih RS yang memang benar ada beban kerja berat. Latar belakang kurang mendukung. Untuk dipilih sebagai tempat penelitian dengan dibuktikan tidak ada beban kerja berat. 		
7.	2 Mei 2024	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cantumkan dokumentasi setiap pengambilan data lengkap 2. Cantumkan juga data mentah hasil penelitian 		
8.	8 Mei 2024	Menyusun PPT ujian seminar hasil		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 22 Mei 2024.....
Pembimbing 2



Nurul Hidayah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197306151997032001

Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan Penelitian

Dokumentasi tanggal 21 Maret 2024 di IBS RSI Aisyiyah Malang dengan perawat instrumen kamar operasi berjumlah 3 responden.



LINGKUNGAN KERJA NYAMAN?



- Beban kerja yang berlebihan di tempat kerja adalah salah satu faktor pengaruh lingkungan kerja yang kurang baik, apabila beban kerja dan lingkungan kerja tidak dikelola dengan baik timbulah burnout pada pekerja ataupun perawat. Maka dari itu perlu adanya peningkatan lingkungan kerja yang nyaman bagi pekerja atau perawat.
- Lingkungan kerja yang menyenangkan akan memberikan dampak positif seperti menaikkan tingkat kebahagiaan dan kenyamanan perawat. Seperti yang kita tahu, perawat yang bahagia akan menghasilkan banyak hal positif:

MENCiptakan LINGKUNGAN KERJA YANG NYAMAN

- Pekerjaan hanya dilakukan sebagai rutinitas

Berikan makna lain pada pekerjaan sehingga karyawan merasa memegang peranan penting dalam tugas yang dilakukan

- Kurang rasa saling percaya

Tingkatkan kepercayaan dengan keerbukaan terkait data kinerja dan perhitungan gaji

- Karyawan berprestasi durang mendapat apresiasi

Berikan rangasangan peningkatan bonus untuk setiap pencapaian yang dilakukan.

- Karyawan baru perlu waktu lama untuk beradaptasi

Berikan dorongan ang diperlukan serta program onboarding yang tepat.

FAKTOR BEBAN KERJA



Patient-to-nurse ratio (rasio pasien dan perawat)



Activity type (tipe kerja),



Time Pressure (tekanan waktu),



Physical expenditure (aktifitas fisik),

DIMENSI BURNOUT



Kelelahan emosional



Depersonalisasi



Capaian Diri Rendah

Manfaat Lingkungan kerja yang baik

- Meningkatkan kesehatan mental
- Bertambahnya energi dan semangat kerja
- Kerjasama tim yang baik
- Meningkatkan produktifitas
- Mengurangi izin karyawan
- Meningkatkan kepuasan kerja



RAMIATHUS SYOFIAH HOSNAINI
POLTERKES KEMENKES MALANG