

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan serta menjawab tujuan penelitian tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi laparatomi di Rawat bedah RSUD Grati Kabupaten Pasuruan 2024 didapatkan kesimpulan, yang dapat diambil dari penelitian ini adalah:

1. Terdapat pengaruh penurunan tingkat nyeri dengan hasil  $p=0,000$  yang artinya kurang dari 0,05 yang berarti ada pengaruh antara tingkat nyeri sebelum dan sesudah di lakukan mobilisasi dini. Dengan rata-rata tingkat nyeri pada kelompok eksperimen sebelum dan sesudah di berikan mobilisasi dini dari 6,63 menjadi 5,44.
2. Terdapat pengaruh penurunan tingkat nyeri dengan hasil  $p=0,003$  yang artinya kurang dari 0,05 yang berarti ada pengaruh antara tingkat nyeri sebelum dan sesudah di lakukan intervensi RS, dengan rata-rata tingkat nyeri pada kelompok kontrol sebelum dan sesudah di berikan intervensi 6,25 menjadi 5,63.
3. Terdapat perbedaan tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan hasil  $p=0,000$  yang artinya kurang dari 0,05 yang berarti ada perbedaan tingkat nyeri pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan penelitian Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pasien pasca operasi laparatomi di RSUD Grati di atas, peneliti ingin memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### **5.2.1 Saran Bagi Responden**

Tindakan mobilisasi dini dapat membantu pasien untuk meminimalkan rasa nyeri sehingga proses kesembuhan akan penyakit dapat dipersingkat.

### **5.2.2 Saran Bagi RSUD Grati**

Diharapkan penelitian ini memberikan kontribusi untuk pertimbangan pihak rumah sakit dalam pembuatan ( SOP ) mobilisasi dini pasca operasi laparatomi sehingga pihak Rumah sakit lebih menggiatkan lagi sosialisasi mobilisasi dini pasca operasi lapratomi kepada seluruh karyawan rumah sakit sebagai salah satu intervensi nonfarmakologis untuk nyeri pasca operasi laparatomi

### **5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan**

1. Penelitian ini diharapkan menjadi sumber informasi dan memberi wawasan kepada para mahasiswa keperawatan Poltekkes Malang tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien pasca operasi laparatomi
2. Penelitian ini dapat dijadikan bahan materi dan dapat meningkatkan pemahaman mengenai cara mobilisasi dini pasien pasca operasi laparatomi untuk nyeri pasien pasca operasi, sehingga mahasiswa dapat memahami dan terampil dalam memberikan asuhan keperawatan.
3. Diharapkan mobilisasi dini dapat dijadikan bahan diskusi dan seminar sehingga dapat meningkatkan pemahaman mengenai alternative tersebut.

#### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan penelitian ini sebagai dasar pengembangan penelitian yang sejenis dengan lebih menggali beberapa faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pasca operasi laparatomi.