

LAMPIRAN

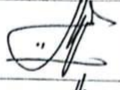


Lampiran 1 lembar bimbingan



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Kurniawan Putra Wahyu Illahi
NIM : P17211203109
Nama Pembimbing 1 : Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• Konsultasi Judul• Revisi Judul• Lanjut Susun BAB 1		
2.	04 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• ACC Judul• Revisi BAB 1• Lanjut BAB 2 Dan 3		
3.	08 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• ACC BAB 1• Arahan Studi Pendahuluan• Perbaiki BAB 2 Revisi Teori Nyeri, Kerangka Konsep, Dan Hipotesis• Perbaiki BAB 3 Revisi Desain Penelitian, kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi, Definisi Operasional		
4.	12 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• ACC BAB 2• Perbaiki BAB 3 Revisi Definisi Operasional, Tahap Pelaksanaan, Dan Penulisan sesuai panduan skripsi		
5.	15 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• ACC BAB 3• Lengkapi lampiran dan instrument• ACC Seminar Proposal		
6.	25 Januari 2024	Ujian Seminar Proposal		
7.	30 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none">• Revisi Seminar Proposal• ACC Proposal• Lanjut Pengambilan data Dan Lanjut BAB 4, 5		

8.	17 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Konsul BAB 4 Dan 5 • Revisi BAB 4 Perbaikan Tabel Distribusi Umum Dan Data Khusus • Revisi BAB 5 Perbaikan Kesimpulan 		
9.	27 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Konsul BAB 4 Dan 5 Revisi Pembahasan • Revisi Abstrak 		
10.	28 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> • Konsul Revisi BAB 4 Dan 5 • Konsul Revisi Abstrak • Lenkapi Lampiran 		
11.	03 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB 4 Dan 5 • ACC Seminar Hasil 		
12.	19 Juni 2024	Ujian seminar hasil		
13.	26 Juni 2024	Revisi Hasil skripsi		
14.	28 Juni 2024	ACC Revisi Hasil skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

















Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002















Malang, 28 Juni 2024
Pembimbing I



Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes
NIP. 196607071988032003

Nama Mahasiswa : Kurniawan Putra Wahyu Illahi
 NIM : P17211203109
 Nama Pembimbing 2 : Sulastyawati, S.Kep., NS., M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparotomi Di Ruang Rawat Bedah

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	02 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsultasi Judul Revisi Judul Lanjut Susun BAB 1 		
2.	04 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC Judul Revisi BAB 1 Lanjut BAB 2 Dan 3 		
3.	08 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 1 Perbaiki BAB 2 Revisi Teori Nyeri, Kerangka Konsep, Dan Hipotesis Perbaiki BAB 3 Revisi Desain Penelitian, kriteria Inklusi, Kriteria Eksklusi, Definisi Operasional 		
4.	12 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 2 Perbaiki BAB 3 Revisi Definisi Operasional, Tahap Pelaksanaan, Dan Penulisan sesuai panduan skripsi 		
5.	15 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 3 Lengkapi lampiran dan instrument ACC Seminar Proposal 		
6.	25 Januari 2024	Ujian Seminar Proposal		
7.	30 Januari 2024	<ul style="list-style-type: none"> Revisi Seminar Proposal ACC Proposal Lanjut Pengambilan data Dan Lanjut BAB 4, 5 		

8.	17 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsul BAB 4 Dan 5 Revisi BAB 4 Perbaikan Tabel Distribusi Umum Dan Data Khusus 		
9.	27 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsul BAB 4 Dan 5 Revisi Pembahasan Kelompok Eksperimen Revisi Abstrak 		
10.	07 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> Konsul Revisi BAB 4 Dan 5 Konsul Revisi Abstrak Lenkapi Lampiran 		
11.	11 Juni 2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC BAB 4 Dan 5 ACC Seminar Hasil 		
12.	19 Juni 2024	Ujian seminar hasil		
13.	26 Juni 2024	Revisi Hasil skripsi		
14.	28 Juni 2024	ACC Revisi Hasil skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 28 Juni 2024
Pembimbing 2



Sulastvawati, S.Kep., NS., M.Kep
NIP. 197811302005012002

Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul Skripsi

Lampiran 2 Formulir Pengajuan Judul Skripsi

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa: Kurniawan Putra Wahyu Illahi

NIM : P17211203109

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/Departemen	Judul
1	Perioperatif	Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah

Hari/Tanggal pengumpulan :

Senin / 23 oktober 2023

Pukul :

15.00 WIB

Mengetahui
Koordinator MK Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Malang



Dr. Dyah Widodo, S.Kp., M.Kes
NIP.196607071988032003

Malang,
Mahasiswa



Kurniawan Putra Wahyu Illahi
NIM. P17211203109

Lampiran 3 Formdir Pengajuan Judul Skripsi

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa: Kurniawan Putra Wahyu Illahi

NIM : P17211203109

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas:

No	Bidang/Departemen	Judul
1	Perioperatif	Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah

Hari/Tanggal pengumpulan :

Selasa, 05 Desember 2023

Pukul :

15.00 WIB

Mengetahui
Koordinator MK Skripsi
Program Studi Sarjana Terapan
Keperawatan Malang



Sulastyawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP.197811302005012002

Malang,
Mahasiswa



Kurniawan Putra Wahyu Illahi
NIM. P17211203109

Lampiran 3 Permohonan Ijin Studi Pendahuluan RSUD Grati



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2496/2023 21 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Grati
Jl. Raya Grati No. 199 Ranu Klindungan, Gratitunon, Kec. Grati
di –
Pasuruan

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Grati.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Kurniawan Putra Wahyu Illahi
NIM/Semester : P17211203109 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di RSUD Grati
No. HP : 0881036777763

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613

Lampiran 4 Balasan RSUD Grati



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GRATI**

Jalan Raya Grati No. 199 Ranu Klindungan Grati - Pasuruan
Telp. (0343) 4508999 - Email : rsudgrati@yahoo.com



Nomor : 445/2571/424.072.02/2024
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : Surat Pemberitahuan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang
di -

MALANG

Menindaklanjuti surat saudara Perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa STIKES Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di RSUD Grati Kabupaten Pasuruan, pada prinsipnya kami menerima dan menyetujui berdasar ketentuan PERBUP Kabupaten Pasuruan No 29 tahun 2020 tentang Penyelenggaraan dan Retribusi Pelayanan Kesehatan pada Rumah Sakit Umum Daerah Grati Kabupaten Pasuruan. Adapun waktu dan biaya kami uraikan sebagai berikut :

1. Jam Kerja RSUD Grati Shift Pagi;
2. Waktu pelaksanaan mulai tanggal 25 Maret 2024 s.d 25 April 2024 (5 Minggu);
3. Biaya Pra Penelitian Klasifikasi D-4/S-1 sebesar Rp 20.000,- / orang / minggu;

No	Peserta	Waktu	Biaya
1	Kurniawan Putra Wahyu Ilahi NIM. P17211203109	5 Minggu X Rp 20.000,-	@ Rp. 100.000,-

4. Mohon mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku di RSUD Grati Kabupaten Pasuruan.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan banyak terima kasih.

Dikeluarkan di : Grati
Pada Tanggal : 6 Februari 2024



Retno Lestari, M.Kes
Peribin Tk. I
NIP. 19710404 200604 2 019

Lampiran 5 Permohonan Ijin Pengambilan Data Di RSUD Grati



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.06.02/F.XXI.15/600/2024 30 Mei 2024
Perihal : Permohonan Ijin Pengambilan Data untuk Penyusunan Skripsi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Grati
Jl. Raya Grati No. 199 Ranu Klindungan, Gratitunon, Kec. Grati
di –
Grati - Pasuruan

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Pengambilan Data untuk bahan penyusunan Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Grati Pasuruan. Pengambilan data yang dimaksud akan dilaksanakan mulai tanggal 04 April – 04 Mei 2024.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Pengambilan Data adalah:

Nama : Kurniawan Putra Wahyu Illahi
NIM/Semester : P17211203109 / VIII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di RSUD Grati
No. HP : 088103677763

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

Lampiran 6 Lembar Balasan Pengambilan Data Di RSUD Grati



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
DINAS KESEHATAN
UOBK RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GRATI

Jalan Raya Grati Nomor 199, Kecamatan Grati, Kabupaten Pasuruan 67184
Telepon (0343) 4508999, Laman rsudgrati.pasuruankab.go.id
Pos-el rsudgrati@gmail.com



Grati, 19 Maret 2024

Nomor : 00.9/520/424.072.02/2024
Lampiran :
Hal : Surat Balasan

Kepada Yth.
Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Malang

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : drg. DYAH RETNO LESTARI, M.Kes
NIP : 19710404 200604 2 019
Jabatan : Direktur RSUD Grati

Menerangkan bahwa,

Nama : KURNIAWAN PUTRA WAHYU ILLAHI
NIM : P17211203109

Telah kami setuju untuk melaksanakan Pengambilan data di RSUD Grati sebagai penyusunan skripsi dengan judul :

"Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah di RSUD Grati Kab. Pasuruan"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan agar digunakan dengan sebagaimana mestinya.

Hormat Kami,
DIREKTUR RSUD GRATI
KABUPATEN PASURUAN



drg. DYAH RETNO LESTARI, M.Kes
Pk. I
NIP. 19710404 200604 2 019

Lampiran 7 Lembar Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH GRATI
Jalan Raya Grati No. 199 Ratu Klindungan Grati - Pasuruan



SURAT KETERANGAN
400.7.22.1/773/424.072.02/2024

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : drg. DYAH RETNO LESTARI, M.Kes
NIP : 19710404 200604 2 019
Pangkat / Gol : Pembina / IV.a
Jabatan : Direktur RSUD Grati Kab. Pasuruan

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswi di bawah ini

Nama : KURNIAWAN PUTRA WAHYU ILLAHI
NIM : P17211203109
Judul Penelitian : "Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien
Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah di RSUD
Grati Kab. Pasuruan."

Pada hari ini Sabtu tanggal 4 Mei 2024 dinyatakan telah selesai melaksanakan
Penelitian di RSUD Grati Kabupaten Pasuruan.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Dikeluarkan di : Grati
Pada Tanggal : 4 Mei 2024


RSUD GRATI
PASURUAN
Drg. DYAH RETNO LESTARI, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP 19710404 200604 2 019

Lampiran 8 Surat Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0493/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kurniawan Putra Wahyu Illahi
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah"
"Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Mei 2024 sampai dengan tanggal 27 Mei 2025.

This declaration of ethics applies during the period May 27, 2024 until May 27, 2025.



May 27, 2024
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 9 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN

Kepada:

Calon responden

Dengan hormat,

yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurniawan Putra Wahyu Illahi

NIM : P17211203109

Alamat : Dsn. Jatisari 04/08, Ds. Sumberdawe Sari, Kec.Grati,
Kab.Pasuruan

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul “**Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah RSUD Grati**”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi anda sebagai responden maupun keluarga.penelitian ini berguna untuk menurunkan nyeri pasca operasi. Penelitian ini dilakukan kurang lebih 15 menit. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi anda maupun keluarga. Jika anda bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya sertakan. Atas perhatian dan kesediaannya menjadi responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti ,

Kurniawan Putra Wahyu Illahi

Lampiran 10 Lembar Informed Consent

LEMBAR INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Alamat :

Jenis Kelamin : Laki-laki / Perempuan *)coret yang tidak perlu

No telp/Hp :

menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Nama : Kurniawan Putra Wahyu Illahi

Instansi : Poltekkes Kemenkes Malang

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Judul : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap tingkat Nyeri Pasien Pasca Operasi Laparatomi Di Ruang Rawat Bedah RSUD Grati.

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu untuk menganalisa pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan tingkat nyeri klien pasca laparatomi dan manfaat penelitian yaitu sebagai gambaran pada mengenai pentingnya melakukan mobilisasi pasca operasi laparatomi untuk mengurangi nyeri Pasien dan mempercepat penyembuhan. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan jelas. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sadar dan sebenar-benarnya.

Pasurun, ,.....

Responden

.....

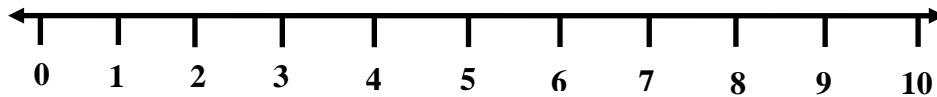
Lampiran 11 Kuisisioner Nyeri

SKALA NYERI *NUMERIC RATING SCALE (NRS)*

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan: SD SMP SMA Perguruan Tinggi
4. Jenis Kelamin: laki-laki Perempuan

B. PETUNJUK



1. Skala nyeri sebelum mobilisasi dini :
2. Skala nyeri sesudah mobilisasi dini :

Lampiran 12 SOP Mobilisasi Dini

SOP Mobilisasi Dini	
Pengertian	Mobilisasi dini yaitu proses aktivitas yang dilakukan secara lebih dini pasca operasi laparatomi 5 jam pertama dan terdiri dari dua langkah yakni langkah pertama menggerakkan ekstremitas klien dengan menekuk dan meluruskannya (masing-masing di ulang 3 kali, setiap pengulangan 8 kali hitungan), kemudian langkah kedua melakukan miring kanan dan miring kiri (masing-masing selama 15 menit)
Tujuan	Memperlancar peredaran darah Mengurangi nyeri pasien pasca operasi laparatomi Mendorong pasien pasca operasi laparatomi untuk melakukan mobilisasi lebih dini.
Indikasi	Pasien pasca operasi laparatomi 6-8 jam pertama Pasien yang merasakan nyeri pasca operasi laparatomi Pasien yang memiliki tanda-tanda vital normal dan dapat diajak untuk berkomunikasi
Kontraidikasi	Pasien yang mengalami penurunan kesadaran, tanda-tanda vital tidak normal
Persiapan Peneliti	Memberi salam, perkenalkan diri kepada pasien dan keluarga. Menjelaskan prosedur dan tujuan mobilisasi dini kepada pasien dan keluarga Memberi kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya Menciptakan lingkungan yang nyaman
Persiapan Pasien	Pastikan pasien pulih kesadarannya dan mampu diajak berkomunikasi Pastikan pasien siap dan bersedia melakukan mobilisasi dini Pastikan keluarga pasien menyetujui pelaksanaan mobilisasi pada pasien Jaga privasi pasien dengan menutup tirai atau pintu kamar pasien. Atur posisi pasien agar merasa nyaman
Tindakan	Cuci tangan, pakai sarung tangan bila perlu

	<p>Beritahu pasien dan keluarga bahwa kegiatan mobilisasi dini akan segera dimulai</p> <p>Pastikan posisi pasien dalam keadaan yang nyaman</p> <p>Langkah pertama:</p> <p>Menekuk dan meluruskan ekstremitas</p> <p>Mulai menggerakkan ekstremitas atas sebelah kanan, ditekuk dan diluruskan, ulangi hingga 3 kali gerakan</p> <p>Lanjutkan menggerakkan ekstremitas atas sebelah kiri, ditekuk dan diluruskan, ulangi hingga 3 kali gerakan</p> <p>menggerakkan ekstremitas bawah sebelah kanan, ditekuk dan diluruskan, ulangi hingga 3 kali gerakan</p> <p>menggerakkan ekstremitas bawah sebelah kiri, ditekuk dan diluruskan, ulangi hingga 3 kali gerakan</p> <p>setiap pengulangan, dihitung dalam 8 kali hitungan</p> <p>Langkah kedua:</p> <p>Pada langkah kedua, dapat dilakukan miring ke sisi kanan terlebih dahulu atau pun miring ke sisi kiri terlebih dahulu.</p> <p>Melakukan miring kanan</p> <p>Posisikan pasien di salah satu sisi tempat tidur</p> <p>Fleksikan lutut pasien yang tidak mengenai kasur dan diletakkan diatas bantal atau guling tambahan</p> <p>Tempatkan satu tangan pada pinggul pasien dan yang lain pada bahu</p> <p>Miringkan pasien ke sisi kanan</p> <p>Posisikan pasien dengan nyaman, tangan kiri disamping kepala dan diletakkan pada bantal, dan tangan kanan menyentuh kasur.</p> <p>Miringkan pasien ke sisi kanan hingga 15 menit</p> <p>Melakukan miring kiri</p> <p>Posisikan pasien di salah satu sisi tempat tidur</p>
--	--

	<p>Fleksikan lutut pasien yang tidak mengenai kasur dan diletakkan diatas bantal atau guling tambahan</p> <p>Tempatkan satu tangan pada pinggul pasien dan yang lain pada bahu</p> <p>Miringkan pasien ke sisi kiri</p> <p>Posisikan pasien dengan nyaman, tangan kanan disamping kepala dan diletakkan pada bantal, dan tangan kiri menyentuh kasur.</p> <p>Miringkan pasien ke sisi kiri hingga 15 menit</p>
Evaluasi	<p>Evaluasi hasil kegiatan dan respon pasien sebelum dan setelah tindakan</p> <p>Beri <i>reinforcement positif</i> pada pasien dan keluarga</p> <p>Akhiri kegiatan dengan baik</p>
Dokumentasi	<p>Catat tindakan yang sudah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan</p> <p>Catat intensitas skala nyeri klien sebelum dan sesudah tindakan mobilisasi dini dilakukan</p>

Lampiran 13 Data Hasil Analisis

Hasil Tes Normality

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre eksperimen	,124	16	,200 [*]	,963	16	,721
Post eksperimen	,132	16	,200 [*]	,926	16	,207
Pre kontrol	,236	16	,018	,917	16	,151
Post kontrol	,117	16	,200 [*]	,975	16	,914

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Distribusi Umum

Umurkelompokekperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-30	6	37,5	37,5	37,5
31-40	2	12,5	12,5	50,0
41-50	3	18,8	18,8	68,8
51-60	3	18,8	18,8	87,5
61-70	2	12,5	12,5	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Umurkelompokkontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20-30	8	50,0	50,0	50,0
31-40	5	31,3	31,3	81,3
51-60	3	18,8	18,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pendidikan kelompok eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	6	37,5	37,5	37,5
SMP	3	18,8	18,8	56,3
SMA	5	31,3	31,3	87,5
PERGURUAN TINGGI	2	12,5	12,5	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Pendidikan kelompok kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
SD	3	18,8	18,8	18,8
SMP	3	18,8	18,8	37,5
Valid SMA	9	56,3	56,3	93,8
PERGURUAN TINGGI	1	6,3	6,3	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Jenis kelamin kelompok eksperimen

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI-LAKI	5	31,3	31,3	31,3
Valid PEREMPUAN	11	68,8	68,8	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Jenis kelamin kelompok kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
LAKI-LAKI	4	25,0	25,0	25,0
Valid PEREMPUAN	12	75,0	75,0	100,0
Total	16	100,0	100,0	

Hasil Tes Paired T Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre eksperimen	6,63	16	1,204	,301
	Post eksperimen	5,44	16	1,711	,428
Pair 2	Pre kontrol	6,25	16	1,291	,323
	Post kontrol	5,63	16	1,408	,352

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pre eksperimen & Post eksperimen	16	,861	,000
Pair 2	Pre kontrol & Post kontrol	16	,862	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences			
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
					Lower
Pair 1	Pre eksperimen - Post eksperimen	1,188	,911	,228	,702
Pair 2	Pre kontrol - Post kontrol	,625	,719	,180	,242

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)	
					95% Confidence Interval of the Difference
					Upper
Pair 1	Pre eksperimen - Post eksperimen	1,673	5,216	15	,000
Pair 2	Pre kontrol - Post kontrol	1,008	3,478	15	,003

Hasil Tes Independent T Test

Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
	F	Sig.	t
Equal variances assumed	15,415	,000	11,867
post eksperimen post kontrol Equal variances not assumed			11,867

Independent Samples Test

	t-test for Equality of Means		
	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
Equal variances assumed	30	,000	5,438
post eksperimen post kontrol Equal variances not assumed	19,311	,000	5,438

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
			Lower
post eksperimen post kontrol	Equal variances assumed	,458	4,502
	Equal variances not assumed	,458	4,480

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means
		95% Confidence Interval of the Difference
		Upper
post eksperimen post kontrol	Equal variances assumed	6,373
	Equal variances not assumed	6,395

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means
		F	Sig.	t
pre eksperimen pre kontrol	Equal variances assumed	4,879	,035	-17,661
	Equal variances not assumed			-17,661

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means		
		df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference
pre eksperimen pre kontrol	Equal variances assumed	30	,000	-6,250
	Equal variances not assumed	20,830	,000	-6,250

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means	
		Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference
			Lower
pre eksperimen pre kontrol	Equal variances assumed	,354	-6,973
	Equal variances not assumed	,354	-6,986

Independent Samples Test

		t-test for Equality of Means
		95% Confidence Interval of the Difference
		Upper
pre eksperimen pre kontrol	Equal variances assumed	-5,527
	Equal variances not assumed	-5,514

Lampiran 14 Dokumentasi

