

---

**PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN *MOTION GRAPHICS VIDEO* TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN *ADL* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA***

Ayu Wahyuning Pangesti  
Budiono, S.Kep., M.Kes  
Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep

---

**ABSTRAK**

Pada kasus *post sectio caesarea* biasanya akan menimbulkan rasa nyeri yang mengakibatkan ketakutan pasien untuk bergerak sehingga *ADL* tidak terpenuhi secara mandiri. Hal tersebut disebabkan kurangnya pengetahuan ibu mengenai pentingnya mobilisasi dini *pasca* operasi. *ADL* yang tidak terpenuhi jika dibiarkan menyebabkan waktu penyembuhan luka lebih lama, pasien keluar dari rumah sakit lebih lambat dengan kualitas hidup lebih buruk. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh edukasi mobilisasi dini menggunakan *motion graphics video* terhadap tingkat kemandirian *ADL* pasien *post SC*. Desain penelitian menggunakan “Pre Eksperimental” dengan pendekatan *one group pre-test post-test design*. Metode pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling* dengan 34 responden. Pengolahan data menggunakan uji non parametrik *Wilcoxon* dengan hasil nilai p-value (Asymp. Sig2 tailed) 0,000 ( $p < 0,05$ ) dengan mean perbedaan mengalami peningkatan sebesar 5,61. Pemberian edukasi mobilisasi dini menggunakan *motion graphics video* berpengaruh terhadap peningkatan kemandirian *ADL* terhadap ibu *post SC*. Disarankan kepada bidan/perawat sebagai pemberi asuhan dapat menggunakan edukasi video mobilisasi dini untuk mengoptimalkan tingkat kemandirian *ADL* ibu *post SC*.

Kata kunci : *ADL*, mobilisasi dini, *sectio caesarea*, *motion graphics video*