

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Nilai rerata indeks barthel sebelum dilakukan intervensi berupa edukasi mobilisasi dini menggunakan *motion graphics video* adalah 11,74 dan nilai rerata indeks barthel setelah diberikan intervensi adalah 17,5. Dari hasil rerata tersebut menunjukkan adanya peningkatan tingkat kemandirian *ADL* pasien *post sectio caesarea* sebesar 5,61 setelah diberikan intervensi berupa edukasi mobilisasi dini menggunakan *motion graphics video*.
2. Ada pengaruh intervensi edukasi mobilisasi dini menggunakan *moton graphics video* terhadap tingkat kemandirian *activity of daily living (ADL)* pada pasien *post operasi sectio caesarea* dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$).

5.2. Saran

5.2.1. Saran Bagi Pasien Dan Keluarga

Hasil penelitian ini dapat dijadikan media pembelajaran terkait mobilisasi dini *pasca operasi SC* bagi pasien *post sectio caesarea* khususnya pada ibu primigravida yang pertama kali melakukan *sectio caesarea*

5.2.2. Saran Bagi Perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pertimbangan perawat dalam melakukan edukasi mobilisasi dini pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*. Pasien diajarkan bagaimana cara mobilisasi dini yang benar tidak hanya di beritahu untuk miring kanan dan kiri saja.

5.2.3. Saran Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini bisa menjadi bahan pembelajaran dan referensi serta literature bagi mahasiswa yang akan melakukan penelitian lebih lanjut mengenai mobilisasi dini pada pasien *post* operasi *sectio caesarea*.

5.2.4. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran kepada peneliti selanjutnya untuk menambah luas penelitian dan waktu penelitian serta dapat menambahkan kelompok kontrol dan intervensi pada penelitian selanjutnya sehingga akan diperoleh hasil penelitian yang lebih akurat