

Lampiran 1. Lembar permohonan izin studi pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746

Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2461/2023 18 Desember 2023
Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
Direktur RSUD Bangil - Pasuruan
Jl. Raya Raci-Bangil, Balungbendo, Masangan
di –
Kab. Pasuruan

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Bangil.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : Ayu Wahyuning Pangesti
NIM/Semester : P17211204113 / VII
Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Judul Skripsi : Pengaruh *Education Early Mobilization* Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian ADL Pasien Post Sectio Caesarea
No. HP : 083853353850

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
- Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
- Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
- Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
- Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
- Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 2. Lembar izin penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGIL**

Jl. Raya Raci - Bangil, Pasuruan Kode Pos 67153
Telp. (0343) 744900, 747789 Faks. (0343) 744940, 747789
ebsite : www.rsudbangil.pasuruankab.go.id E-mail : rsud.bangil@gmail.com



Nomor : 400.14.5.4/ 876/424.072.01/2024
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Penghadapan Peneliti

Pasuruan, 25 Maret 2024
Kepada
Yth Kabid Pelayanan Keperawatan
di
Tempat

Perihal permohonan penelitian yang dilakukan di RSUD Bangil maka kami hadapkan peneliti:

Nama : Ayu Wahyuning Pangesti
NIM : P17211204113
Judul : PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN
MOTION GRAPHIC VIDEO TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN ADL PASIEN POST SECTIO CAESAREA
Masa penelitian : 25 April s.d 24 Mei 2024

Mohon diberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi dengan ketentuan:

1. Pelaksanaan penelitian mengedepankan etika, kerahasiaan dan tidak diperbolehkan melakukan dokumentasi pada status pasien.
2. Ada proses supervisi dari pembimbing peneliti di ruang perawatan dengan tujuan peneliti sebagai observer.

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerja sama Saudara diucapkan terima kasih.

A.n DIREKTUR RSUD BANGIL
KABUPATEN PASURUAN
KEPALA BAGIAN SDM DAN PENGEMBANGAN

MASHUDI MANSUR, S.Kep, Ns
Pembina
NIP. 19720713 199403 1 010

Tembusan:

1. SubKo Rawat Inap dan Intensif Bidang Pelayanan Keperawatan
2. **Kepala Ruang Mawar**
3. Peneliti

Lampiran 3. Lembar izin telaah penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGIL**

Jl. Raya Raci - Bangil, Pasuruan Kode Pos 67153
Telp. (0343) 744900, 747789 Faks. (0343) 744940, 747789
website : www.rsudbangil.pasuruankab.go.id E-mail : rsud.bangil@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.14.5.4/ 1124/424.072.01/2024

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :
 - NAMA : MASHUDI MANSUR, S.Kep, Ns
 - NIP : 19720713 199403 1 010
 - PANGKAT/GOL : Pembina (IV/a)
 - JABATAN : KEPALA BAGIAN SDM DAN PENGEMBANGAN
 Dengan ini menerangkan bahwa :
 - NAMA : AYU WAHYUNING PANGESTI
 - NIM : P17211204113
 - PRODI/FAKULTAS : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG /
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 - JUDUL : PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN
MOTION GRAPHICS VIDEO TERHADAP TINGKAT
KEMANDIRIAN ADL PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI
RSUD BANGIL
2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan proses penelitian di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan pada tanggal 26 April 2024 sampai dengan 5 Mei 2024.
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasuruan, 08 Mei 2024

A.n DIREKTUR RSUD BANGIL
KABUPATEN PASURUAN
KEPALA BAGIAN SDM DAN PENGEMBANGAN


MASHUDI MANSUR, S.Kep, Ns
Pembina
NIP. 19720713 199403 1 010

Tembusan:

1. Tim Etik Penelitian Kesehatan
2. Peneliti



PEMERINTAH KABUPATEN PASURUAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH BANGIL

Jl. Raya Raci - Bangil, Pasuruan Kode Pos 67153
 Telp. (0343) 744900, 747789 Faks. (0343) 744940, 747789
 website : www.rsudbangil.pasuruankab.go.id E-mail : rsud.bangil@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.14.5.4/ 1124/424.072.01/2024

1. Yang bertanda tangan di bawah ini :

NAMA : MASHUDI MANSUR, S.Kep, Ns
 NIP : 19720713 199403 1 010
 PANGKAT/GOL : Pembina (IV/a)
 JABATAN : KEPALA BAGIAN SDM DAN PENGEMBANGAN

Dengan ini menerangkan bahwa :

NAMA : AYU WAHYUNING PANGESTI
 NIM : P17211204113
 PRODI/FAKULTAS : SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG /
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 JUDUL : PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN
 MOTION GRAPHICS VIDEO TERHADAP TINGKAT
 KEMANDIRIAN ADL PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI
 RSUD BANGIL

2. Yang bersangkutan benar-benar telah melaksanakan proses penelitian di RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan pada tanggal 26 April 2024 sampai dengan 5 Mei 2024.
 3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pasuruan, 08 Mei 2024

A.n DIREKTUR RSUD BANGIL
 KABUPATEN PASURUAN
 KEPALA BAGIAN SDM DAN PENGEMBANGAN


 MASHUDI MANSUR, S.Kep, Ns
 Pembina
 NIP. 19720713 199403 1 010

Tembusan:

1. Tim Etik Penelitian Kesehatan
2. **Peneliti**

Lampiran 4. Lembar Penjelasan sebelum Penelitian

PENJELASAN SEBELUM PENELITIAN

Judul Penelitian

“PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN *MOTION GRAPHICS VIDEO* TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN *ADL* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*”

Keterangan Ringkas Penelitian

Nama saya Ayu Wahyuning pangesti, mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang akan melakukan penelitian untuk menyusun tugas akhir atau skripsi dengan judul “PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN *MOTION GRAPHICS VIDEO* TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN *ADL* PASIEN *POST SECTIO CAESAREA*”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini terhadap tingkat kemandirian *activity of daily living* pada pasien *Post Sectio Caesarea*.

Perlakuan

Peneliti akan meminta persetujuan dari responden yang berisi identitas responden dan menjawab pertanyaan yang diberikan untuk mengisi kuesioner *indeks barthel* untuk menjaga identitas responden hanya perlu menuliskan nama berupa inisial saja. Perlakuan yang diberikan adalah mengisi lembar informed consent, kemudian mengisi kuesioner indeks barthel sebelum diberikan edukasi, dan peneliti memberikan edukasi terkait dengan mobilisasi dini pasca *sectio caesarea* menggunakan media motion graphic video, kemudian pada hari kedua tepatnya ketika responden akan pulang peneliti memberikan kembali kuesioner indeks barthel untuk mengevaluasi apakah terdapat pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini dengan tingkat kemandirian *activity of daily living* pada pasien *Post Sectio Caesarea*. Responden akan diberikan souvenir karena telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

Manfaat

Manfaat responden ikut dalam penelitian ini adalah responden mendapat pengetahuan dan pengalaman melakukan mobilisasi *pasca operasi sectio caesarea*.

Kerahasiaan

Semua yang berhubungan dengan penelitian ini akan dijamin kerahasiaannya. Data yang diperoleh hanya diketahui oleh peneliti dan responden. Data penelitian akan disajikan dengan tetap menjaga kerahasiaan identitas dan untuk pengembangan ilmu keperawatan khususnya di bidang pasien *post operasi sectio caesarea*, serta tidak digunakan untuk kepentingan lainnya.

Bahaya Potensial

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, karena penelitian ini dilakukan dengan sesuai standar prosedur dan responden diminta untuk menyaksikan video dan menjawab pertanyaan pada kuesioner indeks barthel untuk mengetahui bagaimana tingkat kemandirian *activity of daily living* pada pasien *Post Sectio Caesarea* sebelum dan sesudah diberikan edukasi

Hak Untuk Undur Diri

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan responden berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi bagi responden.

*) Bila terdapat hal-hal yang membutuhkan penjelasan, anda dapat menghubungi peneliti :

Nama peneliti : Ayu Wahyuning Pangesti

Nomor HP : 083853353850

Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Lampiran 5. Lembar persetujuan (*Informed Consent*)

LEMBAR PERSETUJUAN
(*INFORMED CONSENT*)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
No. Hp :
Alamat :
Section caesarea keberapa :
Pekerjaan :

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul **“Pengaruh pemberian edukasi mobilisasi dini menggunakan *motion graphics video* terhadap tingkat kemandirian ADL pasien *post sectio caesarea*”** dan saya bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi:

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiannya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan, saya dapat memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus mneyampaikan alasan apapun.

Tanggal : _____

Peneliti

Yang Menyetujui

Lampiran 6. Lembar Etik



KETERANGAN KELAIKAN ETIK
 PELAKSANAAN PENELITIAN

ETHICAL CLEARANCE

NO : 400.14.5.4/ 1085/424.072.01/2024

TIM ETIK PENELITIAN KESEHATAN RSUD BANGIL KAB. PASURUAN, SETELAH MEMPELAJARI DENGAN SEKSAMA RANCANGAN PENELITIAN YANG DIUSULKAN, DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN DENGAN

JUDUL : PENGARUH EDUKASI MOBILISASI DINI MENGGUNAKAN MOTION GRAPHICS VIDEO TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN ADL PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD BANGIL

PENELITI UTAMA : AYU WAHYUNING PANGESTI

TEMPAT PENELITIAN : RSUD BANGIL KAB. PASURUAN

DINYATAKAN LAIK ETIK

PASURUAN, 22 APRIL 2024

A.n. KETUA TIM ETIK PENELITIAN
 SEKRETARIS TIM ETIK

RUMAH SAKIT
 UMUM DAERAH
 PASURUAN

Shafaat

SHAFAT PRANATA, S.Kep., Ns

Lampiran 7. Lembar kuesioner Indeks Barthel

No	Aktivitas	Kemampuan	Skor
1	Bagaimana kemampuan transfer (perpindahan posisi) dari posisi tidur ke posisi duduk ?	Mandiri Dibantu satu orang Dibantu dua orang Tidak mampu	3 2 1 0
2	Bagaimana kemampuan berjalan (mobilisasi) anda ?	Mandiri Dibantu satu orang Dibantu dua orang Tidak mampu	3 2 1 0
3	Bagaimana penggunaan toilet (pergi ke / dari WC, melepas/mengenakan celana, menyeka, menyiram) ?	Mandiri Perlu pertolongan orang lain Tergantung orang lain	2 1 0
4	Bagaimana kemampuan anda dalam membersihkan diri (membersihkan muka, menyisir rambut, sikat gigi)?	Mandiri Perlu pertolongan orang lain Tergantung orang lain	2 1 0
5	Bagaimana kemampuan anda dalam mengontrol BAB ?	Kontinen teratur Kadang-kadang inkontinen Inkontinen	2 1 0
6	Bagaimana kemampuan anda dalam mengontrol BAK	Kontinen teratur Kadang-kadang inkontinen Inkontinen	2 1 0
7	Bagaimana kemampuan anda dalam membersihkan diri (mandi) ?	Mandi Tergantung orang lain	1 0
8	Bagaimana kemampuan anda dalam berpakaian (mengenakan baju) ?	Mandiri Perlu pertolongan Tergantung pertolongan orang lain	2 1 0
9	Bagaimana kemampuan anda saat makan dan minum ?	Mandiri Perlu pertolongan Tergantung pertolongan orang lain	2 1 0
10	Bagaimana kemampuan anda untuk berjalan naik turun tangga ?	Mandiri Perlu pertolongan Tidak mampu	2 1 0
Total skor = 20			

Sumber : indeks barthel modifikasi Collin C

Lampiran 8. Lembar SOP pemberian video edukasi

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN VIDEO EDUKASI**

Pengertian	Pendidikan kesehatan media video adalah suatu kegiatan penyampaian informasi yang penyerapannya melibatkan gambar bergerak yang merupakan paduan antara gambar dan suara membentuk paduan antara gambar dan suara membentuk karakter karakter sama dengan objek lainnya. sama dengan objek lainnya.
Tujuan	Setelah selesai mengikuti pendidikan kesehatan media video diharapkan ibu post sc : 1. Dapat memahami definisi tentang mobilisasi dini pasca pembedahan sectio caesarea. 2. Dapat memahami dan menerapkan langkah-langkah mobilisasi dini pasca operasi sectio caesarea.
Waktu pelaksanaan	Video edukasi diberikan setelah pasien mengisi kuesioner indeks barthel yang pertama, tepatnya pada hari pertama pasien dipindahkan ke ruang rawat inap.
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fase pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mempersiapkan data dan bahan atau media video 2) Mempersiapkan lingkungan yang nyaman 2. Fase orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam 2) Memperkenalkan diri sebagai peneliti 3) Menjelaskan tujuan penelitian 4) Menjelaskan prosedur dan langkah-langkah pendidikan kesehatan media video 5) Menanyakan kesiapan klien atau kontrak waktu 3. Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengatur posisi yang nyaman kepada responden 2) Pengisian kuesioner indeks barthel pretest 3) Pemutaran video bantuan hidup dasar beserta penjelasan dari video 4. Fase terminasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Evaluasi kephahaman pasien mengenai edukasi yang diberikan 2) Berpamitan (mengucapkan terimakasih dan permintaan maaf ada kekurangan) 3) dokumentasi

Lampiran 9. Lembar SOP pemberian kuesioner indeks barthel

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
PEMBERIAN KUESIONER

Pengertian	Survey kuesioner adalah pemeriksaan secara komprehensif dengan menyebarkan kuesioner kepada pasien
Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk melakukan survey kuesioner
Waktu pelaksanaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. kuesioner pretest diberikan sebelum pemberian edukasi tepatnya pada hari pertama pasien dipindahkan ke rawat inap 2. kuesioner posttest diberikan pada saat pasien akan pulang yaitu pada hari ke-dua atau ke-tiga setelah pasien dipindahkan ke ruang rawat inap
Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Form kuesioner indeks barthel 2. ATK
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fase pra interaksi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mempersiapkan data dan bahan 2) Mempersiapkan lingkungan yang nyaman 2. Fase orientasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengucapkan salam 2) Memperkenalkan diri sebagai peneliti 3) Menjelaskan tujuan penelitian 4) Menjelaskan prosedur dan langkah-langkah pengisian kuesioner 5) Menanyakan kesiapan klien atau kontrak waktu 3. Fase kerja <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengatur posisi yang nyaman kepada responden 2) Pengisian kuesioner indeks barthel dengan dibantu oleh peneliti 4. Fase terminasi <ol style="list-style-type: none"> 4) Evaluasi pemahaman pasien mengenai edukasi yang diberikan 5) Berpamitan (mengucapkan terimakasih dan permintaan maaf ada kekurangan) 6) dokumentasi

Lampiran 10. Tabulasi data mentah (excel)

px	Kuesioner indeks barthel pre-intervensi											Kuesioner indeks barthel post-intervensi										
	Pertanyaan no.										Total	Pertanyaan no.										Total
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1		2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
2	2	2	1	2	0	1	0	1	2	0	11	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
3	2	2	1	1	0	1	0	1	2	0	10	3	3	2	2	1	2	1	2	2	1	19
4	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	8	3	2	2	2	0	2	1	2	2	0	16
5	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	8	2	2	1	2	0	2	0	2	2	1	14
6	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
7	2	2	1	2	0	1	0	2	2	0	12	3	3	2	2	1	1	1	2	2	0	17
8	2	2	1	1	0	1	0	2	1	0	10	3	2	1	2	1	2	1	2	2	0	16
9	3	2	2	2	0	2	1	2	2	1	17	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
10	2	0	0	1	1	1	0	1	1	0	7	3	2	1	2	2	2	0	1	2	0	14
11	2	0	0	1	0	1	0	1	2	0	7	3	2	1	2	1	1	0	2	2	0	13
12	2	2	1	1	0	1	0	1	2	0	10	3	3	2	2	1	2	1	2	2	1	19
13	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
14	2	2	1	2	0	1	0	2	2	0	12	3	3	2	2	1	1	1	2	2	0	17
15	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
16	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
17	2	2	1	1	0	1	0	2	1	0	10	3	2	1	2	1	2	1	2	2	0	16
18	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
19	2	2	1	2	0	1	0	1	2	0	11	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
20	2	2	1	1	0	1	0	2	1	0	10	3	2	1	2	1	2	1	2	2	0	16
21	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
22	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
23	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
24	2	2	1	2	0	1	0	2	2	0	12	3	3	2	2	1	1	1	2	2	0	17
25	2	2	1	2	0	1	0	1	2	0	11	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
26	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
27	2	2	1	2	0	1	0	1	2	0	11	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
28	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
29	2	0	0	1	1	1	0	1	1	0	7	3	2	1	2	2	2	0	1	2	0	14
30	2	0	0	1	1	1	0	1	1	0	7	3	2	1	2	2	2	0	1	2	0	14
31	2	2	1	1	0	1	0	1	2	0	10	3	3	2	2	1	2	1	2	2	1	19
32	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	16	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	19
33	3	2	1	2	0	1	0	1	2	0	12	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18
34	2	2	1	2	0	1	0	1	2	0	11	3	3	2	2	0	2	1	2	2	1	18

KETERANGAN :

- Skor 20 : Mandiri
 Skor 12-19 : Ketergantungan ringan
 Skor 9-11 : ketergantungan sedang
 Skor 5-8 : ketergantungan berat
 Skor 0-4 : ketergantungan total

No	Px	Umur	Pengalaman SC	Status Pekerjaan
1	Ny.D	34	3	Tidak bekerja
2	Ny.A	29	2	Tidak bekerja
3	Ny.H	26	1	Tidak bekerja
4	Ny.N	25	1	Bekerja
5	Ny.Z	18	1	Tidak bekerja
6	Ny.Al	40	1	Bekerja
7	Ny.N	32	2	Bekerja
8	Ny.R	19	1	Tidak bekerja
9	Ny.S	23	1	Bekerja
10	Ny.J	28	2	Tidak bekerja
11	Ny.S	28	1	Tidak bekerja
12	Ny.A	20	1	Tidak bekerja
13	Ny.D	28	2	Tidak bekerja
14	Ny.F	21	1	Tidak bekerja
15	Ny.M	38	1	Tidak bekerja
16	Ny.S	30	2	Tidak bekerja
17	Ny.S	34	1	Tidak bekerja
18	Ny.M	34	1	Tidak bekerja
19	Ny.J	28	1	Bekerja
20	Ny.Fn	28	1	Tidak bekerja
21	Ny.Ng	32	1	Tidak bekerja
22	Ny.N	32	2	Tidak bekerja
23	Ny.K	35	2	Bekerja
24	Ny.N	28	1	Tidak bekerja
25	Ny.N	35	1	Tidak bekerja
26	Ny.M	28	2	Tidak bekerja
27	Ny.S	25	2	Tidak bekerja
28	Ny.G	30	2	Tidak bekerja
29	Ny.T	23	1	Tidak bekerja
30	Ny.E	20	1	Tidak bekerja
31	Ny.A	20	1	Tidak bekerja
32	Ny.H	25	1	Bekerja
33	Ny.A	27	2	Bekerja
34	Ny.A	30	1	Tidak bekerja

Lampiran 11. Hasil output SPSS

a. Output Karakteristik responden berdasarkan usia, pengalaman SC, Pekerjaan

Statistics				
		Usia	Pengalaman SC	Status pekerjaan
N	Valid	34	34	34
	Missing	0	0	0
Mean		1.74	1.38	1.76
Median		2.00	1.00	2.00
Mode		2	1	2
Std. Deviation		.567	.551	.431
Minimum		1	1	1
Maximum		3	3	2

Frequency Table

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 (remaja akhir)	11	32.4	32.4	32.4
	26-35 (dewasa awal)	21	61.8	61.8	94.1
	36-45 (dewasa akhir)	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Pengalaman SC

Pengalaman SC					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SC pertama kali	22	64.7	64.7	64.7
	SC ke-2	11	32.4	32.4	97.1
	SC ke-3	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Status pekerjaan

Status pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	bekerja	8	23.5	23.5	23.5
	tidak bekerja	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

b. Output hasil Pre test – post test kuesioner indeks barthel

Statistics			
		pre-intervensi	post-intervensi
N	Valid	34	34
	Missing	0	0
Mean		2.68	2.00
Median		2.50	2.00
Mode		2	2
Std. Deviation		.768	.000
Minimum		2	2
Maximum		4	2

Frequency Table					
pre-intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-19 (ketergantungan ringan)	17	50.0	50.0	50.0
	9-11 (ketergantungan sedang)	11	32.4	32.4	82.4
	5-8 (ketergantungan berat)	6	17.6	17.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	
post-intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12-19 (ketergantungan ringan)	34	100.0	100.0	100.0

pre-intervensi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	4	11.8	11.8	11.8
	8	2	5.9	5.9	17.6
	10	6	17.6	17.6	35.3
	11	5	14.7	14.7	50.0
	12	9	26.5	26.5	76.5
	16	6	17.6	17.6	94.1
	17	1	2.9	2.9	97.1
	19	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

post-intervensi					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
	13	1	2.9	2.9	2.9
	14	4	11.8	11.8	14.7
	16	4	11.8	11.8	26.5
Valid	17	3	8.8	8.8	35.3
	18	12	35.3	35.3	70.6
	19	10	29.4	29.4	100.0
Total	34	100.0	100.0	100.0	

c. Uji Normalitas

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pre-intervensi	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%
post-intervensi	34	100.0%	0	0.0%	34	100.0%

Descriptives				
		Statistic	Std. Error	
pre-intervensi	Mean	11.74	.541	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10.63	
		Upper Bound	12.84	
	5% Trimmed Mean	11.64		
	Median	11.50		
	Variance	9.958		
	Std. Deviation	3.156		
	Minimum	7		
	Maximum	19		
	Range	12		
	Interquartile Range	3		
	Skewness	.443	.403	
	Kurtosis	-.363	.788	
	post-intervensi	Mean	17.35	.304
Lower Bound		16.73		

	95% Confidence Interval for	Upper Bound	17.97	
	Mean			
	5% Trimmed Mean		17.48	
	Median		18.00	
	Variance		3.144	
	Std. Deviation		1.773	
	Minimum		13	
	Maximum		19	
	Range		6	
	Interquartile Range		3	
	Skewness		-1.128	.403
	Kurtosis		.213	.788

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pre-intervensi	.231	34	.000	.916	34	.013
post-intervensi	.289	34	.000	.812	34	.000

a. Lilliefors Significance Correction

d. Uji Wilcoxon

Descriptive Statistic

	N	Minimal	Maximal	Mean	Std.Deviation
Pre-Intervensi	34	7	19	11,74	3.156
Post-Intervensi	34	13	19	17,35	1,773

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
post-intervensi - pre-intervensi	Negative Ranks	0 ^a	.00
	Positive Ranks	33 ^b	561.00
	Ties	1 ^c	
	Total	34	

a. post-intervensi < pre-intervensi

b. post-intervensi > pre-intervensi

c. post-intervensi = pre-intervensi

Test Statistics^a

	post-intervensi - pre-intervensi
Z	-5.047 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 12. Lembar formulir kesediaan pembimbing pertama**FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Budiono, S.Kep., M.Kes
2. NIP : 19690722001121001
3. Pangkat/Golongan : IV a / Pembina
4. Jabatan : Lektor Kepala Fungsional
5. Asal Institusi : Poltekkkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir: Magister Kesehatan
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Perumahan Bukit Sentul, Blok 3. No.25 Ds.Turirejo,
Kec.Lawang
 - b) Telp/HP : 085 241 926 590
 - c) Alamat Kantor : Krajan Utara, Sumber Porong, Kec.Lawang, Kab.Malang
 - d) Telp. Kantor : (0341) 551893

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : Ayu Wahyuning Pangesti
NIM : P17211204113

Dengan Judul : Pengaruh *Education Early Mobilization* Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl* Pasien *Post Sectio Caesarea*

*) coret yang tidak dipilih

Malang, 22 Januari 2024


Budiono, S.Kep., M.Kes

NIP. 19690722001121001

Lampiran 13. Lembar formulir kesediaan pembimbing pendamping

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Fitriana Kurniasari., S.kep., Ns., M.Kep
2. NIP : 199011052023212028
3. Pangkat/Golongan : Asisten Ahli – 3B
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemeskes Malang
6. Pendidikan Terakhir: Magister Keperawatan
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Perumahan Casa Lavenia no.245B
 - b) Telp/HP : 0854430793722
 - c) Alamat Kantor : Jl. Ijen No.77C Malang
 - d) Telp. Kantor : (0341) 566075

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

Nama : Ayu Wahyuning Pangesti

NIM : P17211204113

Dengan Judul : Pengaruh *Education Early Mobilization* Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl Pasien Post Sectio Caesarea*

*) coret yang tidak dipilih

Malang, 22 Januari 2024



Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 199011052023212028

Lampiran 14. Lembar formulir pengajuan judul skripsi pembimbing utama

**FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ayu Wahyuning Pangesti

NIM : P17211204113

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Maternitas	Pengaruh <i>Education Early Mobilization</i> Menggunakan <i>Motion Graphics Video</i> Terhadap Tingkat Kemandirian <i>Adl</i> Pasien <i>Post Sectio Caesarea</i>

Hari/Tanggal Pengumpulan : 3 November 2023

Pukul : 11.50 WIB

Malang, 3 November 2023

Pembimbing Utama

Mahasiswa,



Budiono., S.Kep., M.Kes

NIP. 19690722001121001



Ayu Wahyuning Pangesti

NIM.P17211204113

Lampiran 15. Lembar formulir pengajuan judul skripsi pembimbing pendamping

**FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ayu Wahyuning Pangesti

NIM : P17211204113

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Maternitas	Pengaruh <i>Education Early Mobilization Menggunakan Motion Graphics Video</i> Terhadap Tingkat Kemandirian <i>Adl Pasien Post Sectio Caesarea</i>

Hari/Tanggal Pengumpulan : 3 November 2023

Pukul : 12.00 WIB

Malang, 3 November 2023

Pembimbing Kedua



Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep

NIP.19011052023212028

Mahasiswa



Ayu Wahyuning Pangesti

NIM.P17211204113















Lampiran 16. Lembar bimbingan Skripsi



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Ayu Wahyuning Pangesti
 NIM : P17211204113
 Nama Pembimbing 1 : Budiono, S.Kp., M.Kes
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl* Pasien *Post Sectio Caesarea*


NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	15 Januari 2024 (online)	1. Pembekalan skripsi melalui zoom 2. Mencari fenomena masalah yang ada 3. Konsultasi judul "Judul berasal dari masalah yang ditemukan"		
2	16 Januari 2024 (Online)	1. Intervensi dari pemilihan judul, implementasi dari judul yang dipilih, dan ada sample 2. Arahan melakukan bimbingan terkait judul 3. Konsultasi tata cara penulisan BAB I - Penulisan latar belakang sesuai dengan MSKS.		
3	17 Januari 2024	1. Revisi BAB 1 (saran 3-5 kali konsul) - Latar belakang di bagian masalah kalimat tidak dapat dipahami dan pada bagian skala mengerucut dari dunia sampai daerah di perbaiki - Menggunakan 5W 1H		
4	23 Januari 2024	1. Revisi BAB 1 - Teori bagaimana post SC bisa mempengaruhi tingkat kemandirian ADL 2. dilanjutkan BAB 2		
5	25 Januari 2024	1. Pembentukan kelompok bimbingan 2. Konsultasi BAB 2 - Kerangka BAB 2 beserta isi		

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
6	26 Januari 2024	Revisi BAB 2 1. Penulisan variable dependen dan independent 2. Konsultasi pada bagian hipotesis dan variable, dilanjutkan mengerjakan BAB 3		
7	27 Januari 2024	Konsultasi BAB 3 1. Penentuan sampel penelitian harus jelas 2. Penentuan uji beda sampel 3. Definisi operasional di perbaiki		
8	28 Januari 2024	Konsultasi revisi BAB 3 1. Definisi operasional 2. Pengecekan margin dan cara penulisan yang benar 3. Maju seminar proposal, ACC		
9	7 Mei 2024	Konsultasi BAB 4 1. Konsul master tabel dan interpretasinya 2. Konsul hasil SPPS		
10	8 Mei 2024	Konsultasi BAB 4,5 1. Memperbaiki penulisan tabel dan interpretasi pada analisis univariat dan bivariat 2. Konsul pembahasan		
11	13 Mei 2024	Konsultasi BAB 4,5 1. Saran untuk menambahkan lebih banyak teori dibagian pembahasan 2. Saran menambahkan nilai hasil dibagian kesimpulan		
12	16 Mei 2024	1. Pengecekan margin dan penulisan yang benar 2. ACC BAB 1,2,3,4,5		


Mengetahui,

Malang, 22 Mei 2024

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Pembimbing 1


Budiono, S.Kp., M.Kes
NIP. 19690712001121001



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Ayu Wahyuning Pangesti
 NIM : P17211204113
 Nama Pembimbing 2 : Fitriana Kurniasari S., S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl* Pasien *Post Sectio Caesarea*

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	18 Januari 2024 (Online)	1. Konsultasi judul 2. Pengajuan judul		
2	21 Januari 2024	1. Bimbingan BAB 1 - Ditambahkan hasil stupen		
3	22 Januari 2024	1. Bimbingan BAB 1,2,3 - Perbaiki tata letak penulisan - Perbaiki kriteria inklusi dan eksklusi - Tambah daftar isi dan halaman		
4	24 Januari 2024	1. Bimbingan BAB 1,2, 3 - Perbaiki penomoran halaman - Perbaiki penulisan - Perbaiki daftar isi - Tambah SOP cara pemberian vide dan kuesioner		
5	26 Januari 2024	1. Bimbingan BAB 1,2, 3 - Lengkapi lampiran-lampiran - Perbaiki penomoran halaman - Masukkan untuk video : tambah gambar supaya lebih bervariasi dan menarik		
6	28 Januari 24	1. ACC BAB 1,2,3 2. Proposal ACC untuk ujian		

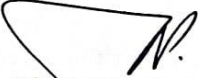
NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
7	7 Mei 2024	1. Arahan penambahan pedoman interpretasi di BAB 3 2. Bimbingan bab 4,5 - Perbaiki penulisan dan tata letak		
8	9 Mei 2024	1. Bimbingan BAB 4 - Memperbaiki HTO 2. Bimbingan BAB 5 - Memperbaiki penulisan kesimpulan		
9	12 Mei 2024	1. Bimbingan BAB 5 - Memperbaiki penyusunan saran		
10	14 Mei 2024	1. Bimbingan Abstrak - Arahan untuk membuat IMRAD 2. Melengkapi lampiran		
11	19 Mei 2023	1. Bimbingan Abstrak - Memperbaiki penulisan dan tata letak		
12	21 Mei 2024	1. ACC BAB 1,2,3,4,5 2. Skripsi ACC untuk ujian		


Mengetahui,

Malang, 22 Mei 2024

Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Pembimbing 2


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197407281998031002


Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep
 NIP. 199011052023212028

Lampiran 17. Lembar Bimbingan Revisi




LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **AYU WAHYUNING PANGESTI**
 NIM : P17211204113
 Nama Penguji : Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl* Pasien *Post Sectio Caesarea*
 Tanggal Ujian : 31 Mei 2024

NO.	BAB/SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	BAB 1	Tidak ada	Tidak ada	
2.	BAB 2	Tidak ada	Tidak ada	
3.	BAB 3	Tidak ada	Tidak ada	
4.	BAB 4	1. Memperbaiki tabel 4.1 distribusi frekuensi karakteristik responden	Sudah diperbaiki	
		2. Memperbaiki tabel 4.2 hasil deskripsi statistik tingkat kemandirian ADL sebelum dan sesudah intervensi	Sudah diperbaiki	
		3. Memperbaiki pembahasan 4.2.1 dengan memfokuskan pada pembahasan peningkatan kemandirian ADL post sectio caesarea	Sudah diperbaiki	
		4. Memperbaiki keterbatasan penelitian	Sudah diperbaiki	
5	BAB 5	Tidak ada	Tidak ada	

Malang, 06 Juni 2024
 Ketua
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang


Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197407281998031002



LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : **AYU WAHYUNING PANGESTI**
 NIM : P17211204113
 Nama Penguji : Budiono, S.Kp., M.Kes
 Penguji : Penguji I
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian *Adl* Pasien *Post Sectio Caesarea*
 Tanggal Ujian : 31 Mei 2024

NO.	BAB/SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	BAB 1	Tidak ada	Tidak ada	
2.	BAB 2	Tidak ada	Tidak ada	
3.	BAB 3	Tidak ada	Tidak ada	
4.	BAB 4	1. Memperbaiki pembahasan 4.2.1 dengan memfokuskan pada pembahasan peningkatan kemandirian ADL post sectio caesarea dan menambahkan pengalaman ibu post SC 2. Memperbaiki keterbatasan penelitian	Sudah diperbaiki Sudah diperbaiki	
5	BAB 5	Tidak ada	Tidak ada	
6	LAMPIRAN	Tidak ada	Tidak ada	

Malang, 06 Juni 2024
 Ketua
 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197407281998031002



LEMBAR REVISI UJIAN HASIL SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : AYU WAHYUNING PANGESTI
 NIM : P17211204113
 Nama Penguji : Fitriana Kurniasari S, S.Kep., Ns., M.Kep
 Penguji : Penguji II
 Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Mobilisasi Dini Menggunakan *Motion Graphics Video* Terhadap Tingkat Kemandirian Adl Pasien *Post Sectio Caesarea*
 Tanggal Ujian : 31 Mei 2024

NO.	BAB/SUB BAB	RINCIAN REVISI	KET.	TANDA TANGAN
1.	BAB 1	Tidak ada	Tidak ada	
2.	BAB 2	Tidak ada	Tidak ada	
3.	BAB 3	Memperbaiki prosedur pengumpulan data	Sudah diperbaiki	
4.	BAB 4	1. Memperbaiki pembahasan 4.2.1 dengan memfokuskan pada pembahasan peningkatan kemandiriaan ADL post sectio caesarea	Sudah diperbaiki	
		2. Memperbaiki kesalahan penulisan	Sudah diperbaiki	
5	BAB 5	Tidak ada	Tidak ada	
6	LAMPIRAN	Tidak ada	Tidak ada	

Malang, 06 Juni 2024

Ketua

Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
 NIP. 197407281998031002

Lampiran 18. Dokumentasi



Tanggal 26 April 2024
Melaakukan inform concent dan penjelasan penelitian
Mengisi kuesioner indeks barthel pre intervensi dan pemutaran video edukasi mobilisasi dini



Tanggal 27 april 2024
Mengisi lembar kuesioner indeks barthel post intervensi



Tanggal 30 April 2024
Melaakukan inform concent dan penjelasan penelitian
Mengisi kuesioner indeks barthel pre intervensi dan pemutaran video edukasi mobilisasi dini



Tanggal 4 Mei 2024
Melaakukan inform concent dan
penjelasan penelitian
Mengisi kuesioner indeks barthel pre
intervensi dan pemutaran video edukasi
mobilisasi dini



Tanggal 5 Mei 2024
Mengisi lembar kuesioner indeks barthel
post intervensi



Tanggal 6 Mei 2024
Mengisi lembar kuesioner indeks barthel
post intervensi.