

BAB 5

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden sebagian besar memiliki efikasi diri kategori rendah
2. Responden sebagian besar memiliki *Interdialytic Weight Gain* (IDWG) kategori sedang
3. Ada hubungan yang kuat dan signifikan antara efikasi diri dengan IDWG pada pasien *End Stage Renal Disease* di RS IHC Lavalette Kota Malang. Bahwa semakin tinggi efikasi diri pasien ESRD, maka akan semakin ringan persentase kenaikan IDWG, begitupula sebaliknya.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, adapun beberapa saran yang dapat peneliti berikan kepada pihak-pihak terkait sebagai berikut.

1. Bagi Manajer Poltekkes Kemenkes Malang

Berdasarkan penelitian ini, dapat digunakan sebagai dasar dilakukannya tindak lanjut dengan kegiatan edukasi pengabdian masyarakat atau seminar yang bersifat terintegrasi terkait pentingnya peningkatan pengetahuan dan keterampilan pengobatan dan perawatan, ESRD, dukungan sosial, manajemen diri dengan efikasi diri, kepatuhan

pembatasan cairan, dan diet makanan dalam upaya pengendalian berat badan interdialisis (IDWG).

2. Bagi Manajer RS IHC Lavalette Kota Malang

Berdasarkan penelitian ini, dapat digunakan sebagai dasar untuk menentukan kebijakan terkait pelayanan dan perawatan yang diberikan pada pasien *End Stage Renal Disease* dan pemberian edukasi secara berkala atau dengan memberikan poster atau banner terkait kepatuhan pembatasan asupan cairan dan diet makanan tinggi garam di Ruang Tunggu Hemodialisa.

3. Bagi Perawat Hemodialisa RS IHC Lavalette Kota Malang

Berdasarkan penelitian ini, Pada perawat dianjurkan dapat memfasilitasi pasien untuk dapat menjadi konselor untuk pasien ESRD melakukan konseling terkait permasalahannya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian ini, peneliti selanjutnya mampu membuat strategi yang lebih baik terkait dengan sistem pengukuran berat badan, mengidentifikasi lama hemodialisa dengan pengkategorian, dan menerapkan pengukuran berkala terkait IDWG, serta menentukan adakah kesinambungan atau perbedaan dengan dilakukannya pengukuran berat badan intradialisis secara berkala untuk memvalidasi data yang lebih akurat terkait nilai IDWG yang digunakan untuk bahan analisis.