

HUBUNGAN INTENSITAS NYERI LUKA OPERASI DAN KECEMASAN DENGAN PRODUKSI ASI PADA IBU PRIMIPARA *POST SECTIO CAESAREA*

Silfia Herwin Saputri
Sumirah Budi Pertami, S.Kp., M.Kep
Taufan Arif. S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Ibu primipara dengan *post sectio caesarea* seringkali mengalami produksi ASI yang rendah, hal itu diduga karena intensitas nyeri luka operasi dan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan intensitas nyeri luka operasi dan kecemasan dengan produksi ASI pada ibu primipara *post sectio caesarea*. Rancangan penelitian menggunakan *cross sectional* dengan jumlah sampel 40 responden. Teknik sampling menggunakan jenis *purposive sampling*. Variabel *independen* yaitu intensitas nyeri luka operasi dan kecemasan, sedangkan variabel *dependen* yaitu produksi ASI. Instrument penelitian menggunakan skala NRS, lembar kuesioner HARS, dan lembar kuesioner menggunakan indikator ibu dan bayi untuk penilaian produksi ASI. Waktu penelitian pada bulan Februari-April 2024. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *rank spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar memiliki intensitas nyeri luka operasi yang berat, tingkat kecemasan yang berat, dan produksi ASI yang kurang. Nilai $p\text{-value}=0,000$ dan $r=-0,822$ berarti ada hubungan antara intensitas nyeri luka operasi dengan produksi ASI. Nilai $p\text{-value}=0,000$ dan $r=-0,705$ berarti ada hubungan antara kecemasan dengan produksi ASI. Intensitas nyeri luka operasi memiliki hubungan sangat kuat terhadap produksi ASI dibandingkan kecemasan dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,822$. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa terdapat hubungan intensitas nyeri luka operasi dengan produksi ASI pada ibu primipara *post sectio caesarea* dan terdapat hubungan kecemasan dengan produksi ASI pada ibu primipara *post sectio caesarea*. Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan mutu pelayanan kesehatan dengan membuat suatu program yang efektif dalam manajemen nyeri, penurunan kecemasan, dan memperlancar produksi ASI untuk ibu primipara *post sectio caesarea* sehingga dapat memproduksi ASI lebih baik.

Kata Kunci: *post sectio caesarea*, intensitas nyeri luka operasi, kecemasan, produksi ASI