

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.i</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Manfaat Praktisi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Etiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.4 Tanda dan Gejala.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.5 Patofisiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.6 Faktor Resiko Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.7 Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.1.8	Pengukuran tekanan darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2	Konsep Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1	Definisi Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2	Penyebab Stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3	Gejala Stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4	Tingkatan Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5	Pengukuran Tingkat Stress.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3	Hubungan tekanan darah tinggi dan stress ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Konsep Lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.1	Definisi lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.2	Klasifikasi lansia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4.3	Karakteristik lansia.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Konsep Hidroterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.1	Definisi hidroterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.2	Manfaat hidroterapi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.3	Mekanisme .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5.4	Prosedur pelaksanaan hidroterapi rendam kaki air hangat.....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.5.5	Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Stress .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.6	Kerangka konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.7	Hipotesis penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.1.	Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.2.	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2.3	Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Variabel penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3.1	Variabel independen atau bebas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.3.2	Variabel dependen atau terikat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Definisi operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Instrumen penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Metode pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.1	Tahap persiapan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.2	Tahap pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.3	Tahap Pelaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6.4	Tahap pengolahan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Lokasi dan waktu peneliti.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.1	Lokasi penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7.2	Waktu penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Analisa data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9	Penyajian data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10	Etika penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1	Hasil penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1	Gambaran umum tempat penelitian ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2	Data Umum Karakteristik Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3	Data Khusus Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	1. Data tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	2. Data tingkat stress sebelum dan sesudah pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.4	Hasil Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2	Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1	Gambaran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4.2.2	Gambaran tingkat stress sebelum dan sesudah diberikan intervensi Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat pada kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3	Analisis Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Tingkat Stress pada Lansia Hipertensi di Wilayah Bareng Kartini RW 01 Kelurahan Bareng....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3	Keterbatasan penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1	Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>Error! Bookmark not defined.</b>