

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Wilayah Kelurahan Bareng tentang pengaruh edukasi media booklet dukungan sosial keluarga dan sindrom geriatri terhadap tingkat dukungan sosial keluarga lansia dapat disimpulkan :

1. Responden lansia mayoritas usia 60-70 tahun dan keluarga mayoritas 20-30 tahun, serta riwayat pendidikan akhir responden mayoritas di tingkat SMA.
2. Pada kelompok intervensi mengalami peningkatan mean 20,74 dan p-value 0,000 maka terdapat perbedaan dukungan keluarga yang signifikan setelah diberikan edukasi booklet.
3. Pada kelompok kontrol mengalami peningkatan mean 9,17 dan p-value 0,000 maka terdapat perbedaan dukungan keluarga setelah diberikan edukasi metode ceramah dan tanpa booklet.
4. Pada kelompok intervensi dan kontrol setelah edukasi memiliki nilai p-value 0,002 maka adanya pengaruh edukasi booklet sindrom geriatri terhadap dukungan keluarga lansia.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diberikan beberapa saran sebagai bahan untuk pengetahuan di bidang keperawatan bagi peneliti selanjutnya maupun untuk masyarakat umum yaitu :

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden keluarga lansia untuk memanfaatkan media booklet dukungan sosial keluarga dan sindrom geriatri sebagai pedoman dalam mencukupi kebutuhan sosial keluarga lansia sehingga lansia dapat terpenuhi dengan kualitas hidup yang lebih baik.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat untuk memiliki perhatian lebih kepada lansia terlebih lagi lansia dengan sindrom geriatri. Pemanfaatan media booklet dukungan sosial keluarga dan sindrom geriatri dapat menjadi salah satu media untuk meningkatkan pengetahuan dalam perawatan lansia.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan media booklet dukungan sosial keluarga dan sindrom geriatri dapat menjadi salah satu referensi dalam program promosi kesehatan untuk masyarakat luas, sehingga ilmu dan pengetahuan terhadap dukungan sosial keluarga dapat meningkat di ranah kesehatan.