

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas, kesimpulan yang diperoleh pada penelitian ini adalah:

1. Rata-rata tingkat nyeri kelompok yang diberikan kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi murottal Al-Qur'an saat *pre test* berada pada kategori sedang dan saat *post test* rata-rata tingkat nyeri berada pada kategori ringan
2. Rata-rata tingkat nyeri kelompok kontrol saat *pre test* berada pada kategori sedang dan saat *post test* rata-rata tingkat nyeri berada pada kategori ringan
3. Ada perbedaan tingkat nyeri *pre test* dan *post test* pada kelompok yang diberikan kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi murottal Al-Qur'an
4. Ada perbedaan tingkat nyeri *pre test* dan *post test* pada kelompok kontrol
5. Ada perbedaan tingkat nyeri *post test* kelompok perlakuan dan *post test* kelompok kontrol

Dari hasil penelitian, terbukti bahwa ada pengaruh kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap tingkat nyeri pasien *post* operasi laparatomi.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Saran Bagi Rumah Sakit**

Perawat yang bertugas di Ruang Rawat Inap dapat memberikan kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi mendengarkan murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi, dapat diberikan minimal sebanyak 1x sehari dan dilakukan minimal selama 3 hari.

### **5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya**

1. Disarankan agar peneliti selanjutnya menggunakan variabel lain yang mungkin berpengaruh, seperti kondisi psikologis pasien (kecemasan, depresi), tingkat kepercayaan spiritual, dan dukungan sosial yang diterima pasien.
2. Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi mendengarkan murottal Al-Qur'an terhadap permasalahan kesehatan yang sering muncul
3. Melakukan studi komparatif antara kombinasi terapi relaksasi Benson dan terapi murottal Al-Qur'an dengan metode manajemen nyeri konvensional lainnya untuk mengevaluasi efektivitas relatif dari kombinasi terapi ini.