

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN DALAM JUDUL.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Masyarakat .....	5
1.4.2 Bagi pengembangan Ilmu Keperawatan .....	5
1.4.3 Penulis .....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	6
2.1 Konsep Nyeri Pasca Operasi Laparatomi.....	6
2.1.1 Definisi Nyeri.....	6
2.1.2 Nyeri Pasca Operasi .....	6
2.1.3 Mekanisme Nyeri .....	7
2.1.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pasca Operasi.....	7
2.1.5 Manajemen Nyeri <i>Post</i> Operasi .....	10
2.1.6 Intensitas Nyeri .....	12
2.1.7 <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS) .....	13
2.2 Terapi Relaksasi Benson .....	14
2.2.1 Definisi Teknik Relaksasi Benson .....	14
2.2.2 Mekanisme Teknik Relaksasi Benson Terhadap Nyeri .....	14
2.2.3 Prosedur Teknik Relaksasi Benson .....	15
2.3 Terapi Murottal Al-Qur'an.....	17
2.3.1 Definisi Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an.....	17
2.3.2 Mekanisme Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Nyeri .....	17
2.3.3 Prosedur Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an.....	18
2.4 Kerangka Konsep Penelitian .....	20
2.5 Hipotesis.....	21
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22

3.2 Populasi, Sampel Dan Sampling .....	23
3.2.1 Populasi .....	23
3.2.2 Sampel .....	23
3.2.3 Sampling .....	25
3.3 Variabel Penelitian .....	26
3.3.1 Variabel Independen .....	26
3.3.2 Variabel Dependen .....	26
3.4 Definisi Operasional .....	27
3.5 Instrumen Penelitian .....	29
3.6 Bahan dan Alat Penelitian .....	30
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	30
3.8 Lokasi & Waktu Penelitian .....	32
3.8.1 Lokasi .....	32
3.8.2 Waktu Penelitian .....	32
3.9 Analisis Data & Penyajian Data .....	33
3.9.1 Analisis Data .....	33
3.9.2 Analisa Univariat .....	33
3.9.3 Analisa Bivariat .....	34
3.9.4 Penyajian Data .....	35
3.10 Etika Penelitian .....	35
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	38
4.1 Hasil Penelitian .....	38
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	38
4.1.2 Karakteristik Responden .....	38
4.1.3 Data Khusus Responden .....	39
4.2 Pembahasan .....	44
4.2.1 Perbedaan Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Perlakuan .....	44
4.2.2 Perbedaan Tingkat Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Pada Kelompok Kontrol .....	45
4.2.3 Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri .....	47
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
5.1 Kesimpulan .....	50
5.2 Saran .....	50
5.2.1 Saran Bagi Rumah Sakit .....	50
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	52
LAMPIRAN .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Pengaruh Kombinasi Teknik Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien <i>Post</i> Operasi Laparatomi.....	28
Table 3.2 Analisa Bivariat.....	34
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Karakteristik Umum Responden di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Nyeri Kelompok Perlakuan di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	40
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi dan Presentase Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	41
Tabel 4.4 Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	42
Tabel 4.5 <i>Pre Test</i> Kelompok Perlakuan dan <i>Pre Test</i> Kelompok Kontrol ( <i>Mann-Whitney Test</i> ) di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024.....	42
Tabel 4.6 Uji Berpasangan Tingkat Nyeri Kelompok Perlakuan ( <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> ) di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	43
Tabel 4.7 Uji Berpasangan Tingkat Nyeri Kelompok Kontrol ( <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> ) di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024 .....	43
Tabel 4.8 <i>Post Test</i> Kelompok Perlakuan dan <i>Post Test</i> Kelompok Kontrol ( <i>Mann-Whitney Test</i> ) di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada Bulan Maret-April 2024.....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	13
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	23
Gambar 3.2 Perhitungan sampel dengan aplikasi G Power .....	24
Gambar 3.3 Instrumen <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS) .....	29
Gambar 4.1 Nilai Rata-Rata Tingkat Nyeri Pada Kelompok Perlakuan .....	40
Gambar 4.2 Nilai Rata-Rata Tingkat Nyeri Pada Kelompok Kontrol .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Formulir Pengajuan Judul Skripsi .....	56
Lampiran 2.	Lembar Bimbingan Skripsi.....	58
Lampiran 3.	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan .....	62
Lampiran 4.	Ketersediaan Pembimbing .....	63
Lampiran 5.	Lembar Informasi .....	65
Lampiran 6.	Lembar SOP Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an .....	66
Lampiran 7.	Lembar SOP Teknik Relaksasi Benson.....	67
Lampiran 8.	Lembar SOP Kombinaai Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an .....	68
Lampiran 9	Lembar Inform Consent.....	70
Lampiran 10.	Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Tingkat Nyeri NRS .....	71
Lampiran 11.	Data Responden .....	73
Lampiran 12.	Analisis SPSS .....	75
Lampiran 13.	Keterangan Kelayakan Etik .....	77
Lampiran 14.	Surat Penghadapan Mahasiswa Untuk Penelitian .....	78
Lampiran 15.	Surat Keterangan Telah Menyelesaikan Penelitian .....	79
Lampiran 16.	Dokumentasi Penelitian.....	80