

LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengajuan Judul Skripsi

A. Pembimbing Utama

**FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : M.Imam Fadholi

NIM : P17211204128

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Pengaruh Kolaborasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Hari/Tanggal Pengumpulan : 13 November 2023

Pukul :

Malang,

Pembimbing Utama

Mahasiswa,



Rudi Hamarno., S.Kep., Ns M.Kep.
NIP. 196905111992031004



M.Imam Fadholi
NIM.P17211204128

B. Pembimbing Pendamping

FORMULIR
PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : M.Imam Fadholi

NIM : P17211204128

Judul Skripsi yang diusulkan berdasarkan prioritas :

No.	Bidang / Departemen	Judul
1.	Keperawatan Perioperatif	Pengaruh Kolaborasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Hari/Tanggal Pengumpulan :

Pukul :

Malang,

Pembimbing Pendamping

Mahasiswa,



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197407281997031003



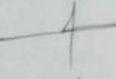
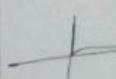
M.Imam Fadholi
NIM.P17211204128

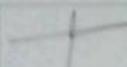
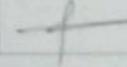
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Skripsi

A. Pembimbing Utama

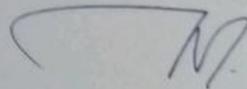

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : M. Imam Fadholi
 NIM : P17211204128
 Nama Pembimbing : Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post* Operasi Laparotomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	8 Januari 2024	1. Gambaran cara mencari judul 2. Menentukan jadwal bimbingan dan ketentuan bimbingan		
2.	12 Januari 2024	1. Konsultasi judul 2. Mencari judul yang unik dan belum pernah diteliti		
3.	15 Januari 2024	1. Konsultasi judul 2. ACC judul		
4.	25 Januari 2024	(Konsultasi BAB 1) 1. Munculkan akibat/resiko 2. Revisi tujuan 3. Tambahkan alasan mengambil judul tersebut		
5.	30 Januari 2024	(konsultasi BAB 2-3) 1. Bimbingan selanjutnya lengkapi daftar isi, cover, dan lampiran 2. Pelajari rumus 3. Perbaiki kerangka konsep		
6.	7 Februari 2024	1. Analisa bivariante dibuat tabel 2. Judul dibuat segitiga terbalik 3. Lengkapi proposal hingga lampiran		

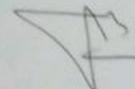
7.	12 Februari 2024	1. ACC pengajuan seminar Proposal		
8.	29 April 2024	1. Munculkan grafik tingkat nyeri 2. Rapihan jarak paragraph, tabel, dan gambar		
9.	3 Mei 2024	1. Pada BAB 3 tabel bivariat diubah menjadi uji <i>Wilcoxon</i> dan uji <i>man whitney</i> 2. BAB 4 tidak perlu uji banding <i>pre test</i> 3. Rapihan daftar tabel		
10.	15 Mei 2024	1. Gambar grafik tunjukan dari hari 1-2-3 2. Selisih tingkat nyeri munculkan dihasil 3. Pembahasan munculkan teori penyembuhan luka (hasil, teori, opini)		
11.	21 Mei 2024	1. Perbaiki desain operasional 2. ACC seminar hasil penelitian		
12.	13 Juni 2024	1. Perbaiki tujuan khusus 2. Saran untuk RS pada BAB 5 harus lebih aplikatif		
13.	21 Juni 2024	1. konfirmasi revisi skripsi		

Mengetahui,
Ketua
Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bahtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 21 Mei 2024
Pembimbing I



Rudi Hamarno, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 196905111992031004

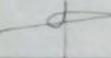
B. Pembimbing Pendamping



LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : M. Imam Fadholi
 NIM : P17211204128
 Nama Pembimbing : Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
 Judul Skripsi : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri pada Pasien *Post Operasi* Laparatomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	5 Januari 2024	1. Penentuan jadwal bimbingan 2. Target penyelesaian proposal 3. Mencari judul yang unik		
2.	12 Januari 2024	1. Konsultasi judul 2. Mencari judul yang unik dan belum pernah diteliti		
3.	19 Januari 2024	(Konsultasi BAB 1) 1. Diparagraf pertama langsung munculkan masalah, bukan definisi 2. Bukti-bukti dicantumkan 3. Tidak perlu menjelaskan terkait farmakologi, berfokus pada relaksasi 4. Cantumkan alasan mengambil judul		
4.	2 Februari 2024	(Konsultasi BAB 2) 1. Sub judul sesuai variabel (nyeri dan terapi) 2. Jelaskan mekanisme nyeri, tahap, sebab		
5.	15 Februari 2024	1. Munculkan mekanisme terapi relaksasi Benson dan terapi Murottal Al-Qur'an		

		2. Isi dari Kerangka Konsep harus muncul di BAB 2		
6.	23 Februari 2024	1. Konsultasi revisi BAB 2 dan BAB 3 2. Penghitungan sampel menggunakan G-Power 3. Tambahkan alat dan bahan 4. Definisi operasional menggunakan data ordinal 5. Revisi kriteria eksklusi dan inklusi		
7.	13 Mei 2024	1. Lengkapi cover, daftarisasi, dan lampiran 2. ACC pengajuan seminar Proposal		
8.	3 Mei 2024	1. Pada tabel karakteristik umum, presentase dipisah sesuai kelompok 2. Cantumkan apabila uji normalitas tidak normal maka menggunakan apa		
9.	8 Mei 2024	1. Bandingkan <i>pre test</i> masing-masing kelompok 2. Uji berpasangan menggunakan <i>Wilcoxon</i> 3. Uji non berpasangan menggunakan <i>Mann whitney</i>		
10.	10 Mei 2024	1. Revisi tabel dan penyajian data		
11.	13 Mei 2024	1. ACC seminar hasil penelitian		

Mengetahui,
Ketua
Program Studi Terapan Keperawatan Malang



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Malang, 13 Mei 2024
Pembimbing 2

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746
 Website : <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : PP.08.02/F.XXI.15/2476/2023 20 Desember 2023
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan untuk Penyusunan Proposal Skripsi Mahasiswa
 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Haji Provinsi Jawa Timur
 Jl. Manyar Kertoadi, Klampis Ngasem Kec. Sukolilo
 di – Surabaya

Bersama ini kami mohon bantuan demi terlaksananya kegiatan Studi Pendahuluan untuk bahan penyusunan Proposal Skripsi bagi Mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang di wilayah kerja RSUD Haji Provinsi Jawa Timur Surabaya.

Adapun mahasiswa yang akan melaksanakan Studi Pendahuluan adalah:

Nama : M. Imam Fadholi
 NIM/Semester : P17211204128 / VII
 Asal Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang
 Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Mendengarkan Murottal Al-Quran dan Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi
 No. HP : 082335833102

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
 malang,



Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep, Ns, M.Kep

- Kampus Utama : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, Telp (0341) 566075, 571388
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp. (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp. (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp. (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp. (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82 A Ponorogo, Telp. (0352) 461792



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN

Lampiran 4. Formulir Kesiediaan Pembimbing

A. Pembimbing Utama

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : Rudi Hamarano, S.Kep., Ns M.Kep.
2. NIP : 196905111992031004
3. Pangkat/Golongan : Pmbma IV/A
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Malang
6. Pendidikan Terakhir: S2 Keperawatan
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah : Jl. Margabasuki Mulyasung
 - b) Telp/HP : 087859994850
 - c) Alamat Kantor : Jl. Jhen P7C Malang
 - d) Telp. Kantor : 0391 551893

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing utama bagi mahasiswa :

Nama : M. Imam Fadholi
NIM : P17211209128

Dengan Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi mendengarkan Muratal Al-Quran Terhadap Tingkat nyeri Pada pasien post operasi Laparotomi

*) coret yang tidak dipilih

Malang,


Rudi Hamarano, S.Kep., Ns M.Kep
 NIP. 196905111992031004

B. Pembimbing Pendamping

FORMULIR
KESEDIAAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama : *Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep*
2. NIP : *197407281997031003*
3. Pangkat/Golongan :
4. Jabatan :
5. Asal Institusi : *Poltekkes Kemenkes Malang*
6. Pendidikan Terakhir: *S3 Keperawatan*
7. Kontak Person
 - a) Alamat Rumah :
 - b) Telp/HP : *088809468632*
 - c) Alamat Kantor : *Jl. Jèn 77 C Malang*
 - d) Telp. Kantor : *0341 551093*

Menyatakan (bersedia/tidak bersedia*) menjadi pembimbing pendamping bagi mahasiswa :

Nama : *M. Imam Fadholi*
NIM : *P17211204120*

Dengan Judul : *Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Bangun dan Terapi Mendengarkan Murattal Al-Qur'an Terhadap Tingkat nyeri Pasien PSE Operasi Laparotomi*

*) coret yang tidak dipilih

Malang,



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281997031003

Lampiran 5. Lembar Informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth. Bapak/Ibu
Di Tempat

Bapak/Ibu yang saya hormati,

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang.

Nama : M. Imam Fadholi

NIM : P17211204128

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan bapak/Ibu untuk menjadi responden pada penelitian saya.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian kuisisioner ini sesuai dengan apa yang dirasakan dan dialami bapak/Ibu. Jawaban yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas bapak/Ibu kami jamin.

Demikian permohonan saya, atas perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Malang,.....2024

M. Imam Fadholi
P17211204128

Lampiran 6 Lembar SOP Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an

	POLTEKKES KEMENKES MALANG
	STANDARD OPERASIONAL PROSEDUR
	TERAPI MUROTTAL
Pengertian	Tindakan yang dilakukan dengan pemberian terapi murottal oleh terapis kepada klien
Tujuan	Memperbaiki kondisi psikologi dan spiritual pasien
Persiapan alat dan tempat	<ul style="list-style-type: none"> - Tape musik/ HP - Headset
Persiapan klien	Memeberitahu klien tentang tindakan yang akan dilakukan
Persiapan lingkungan	Mengatur tempat / ruangan yang nyaman dan cukup Pencahayaan
Pelaksanaan interaksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan alat-alat 2. Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Beri salam dan panggil klien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada klien/keluarga
Tahap kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Menanyakan keluhan utama klien 3. Jaga privasi klien. 4. Posisikan pasien tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal dalam kondisi rilek. 5. Atur napas pasien hingga napas menjadi lebih baik dengan tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan- lahan 6. Nyalakan musik dan pasang headset, lakukan terapi musik. 7. Pastikan volume sesuai dan tidak terlalu keras. 8. Anjurkan pasien untuk rileks dan menikmati musik suara alam
Tahap terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan klien) 2. Tanya respon pasiendengan menganjurkan pasien menceritakan apa yang ia rasakan setelah diberikan terapi murottal 3. Kontrak pertemuan selanjutnya 4. Bereskan alat-alat
Sumber	SOP TERAPI MUSIK RSAD GATOT SUBROTO

Lampiran 7 Lembar SOP Teknik Relaksasi Benson

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TEKNIK RELAKSASI BENSON	
Pengertian	Teknik Relaksasi Benson adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri ,mengendalikan ketegangan otot , dan juga mengendalikan pernapasan
Waktu	Selama 10 – 15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan.
Persiapan klien dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi Benson 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. Pena dan buku Catatan Kecil
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 5. Ulang terus point 4 selama 10-15 menit
Terminasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Observasi skala nyeri setelah inervensi 2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Lampiran 8 SOP Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan
Murottal Al-Qur'an

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) KOMBINASI TEKNIK RELAKSASI BENSON DAN MENDENGARKAN MUROTTAL AL-QUR'AN	
Pengertian	adalah teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang dikombinasikan dengan mendengarkan murottal Al-Qur'an yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan
Tujuan	Menurunkan atau mengurangi nyeri, mengendalikan pernapasan, dan memperbaiki psikologis dan spiritual
Waktu	Selama 15 – 20 menit,
Persiapan klien dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Identifikasi tingkat nyeri klien 2. Kaji kesiapan klien dan perasaan klien 3. Berikan penjelasan tentang terapi 4. Minta klien mempersiapkan kata-kata yang diyakini 5. Ciptakan lingkungan yang nyaman di sekitar klien
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengukur waktu 2. Catatan observasi klien 3. <i>Earphone</i>
Tahap orientasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Anjurkan klien mengambil posisi yang dirasakan paling nyaman, bisa berbaring atau duduk 2. Pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan, sehingga tidak ada ketegangan otot sekitar mata. 3. Kendorkan otot-otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks. 4. Mulai dengan bernapas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah. 5. Ulang terus point 4 selama \pm 5 menit 6. Saat pasien mampu melaksanakan pernapasan secara mandiri, memasang <i>earphone</i> ke telinga pasien 7. Dan membiarkan pasien mengatur pernapasan sembari rileks mendengarkan murottal Al-Qur'an 8. Lakukan terapi kombinasi selama \pm 10 menit

Terminasi	<ol style="list-style-type: none">1. Observasi skala nyeri setelah inervensi2. Ucapkan salam
Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan klien

Lampiran 9 Lembar *Inform Consent*

Lembar Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat:

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang di lakukan oleh :

Nama : M. Imam Fadholi

NIM : P17211204128

Alamat: JL. KH Abdul Aziz RT 002 / RW 009 Kauman-Tempurejo-Jember-Jawa Timur

Judul Penelitian : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksai Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur

Saya akan bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi kepentingan penelitian. Denagan ketentuan, hasil pemeriksaan akan dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya,2024

Responden

Lampiran 10 Lembar Kuesioner Pengukuran Skala Tingkat Nyeri NRS

KUESIONER SKALA PENGUKURAN TINGKAT NYERI**A. Identitas Diri**

1. Nomor Kuesioner : _____
2. Nama Lengkap : _____
3. Usia : _____
4. Jenis Kelamin : _____
5. Riwayat Operasi : _____

B. Numeric Rating Scale (NRS)**a. Pengukuran Awal (Pre)****Petunjuk Pengisian:**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Tidak Nyeri $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Ringan $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Sedang $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Berat $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Tidak Terkontrol

b. Pengukuran Akhir (Post)**Petunjuk Pengisian:**

Berilah tanda silang (X) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Tidak Nyeri $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Ringan $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Sedang $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Berat $\xrightarrow{\hspace{2cm}}$ Nyeri Tidak Terkontrol

Keterangan:

- 0 : Tidak ada keluhan nyeri
- 1-3 : Terasa nyeri pada bagian perut, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas, masih mampu berkonsentrasi.
- 4-6 : Terasa nyeri pada bagian perut, nyeri menyebar ke pinggang, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit berkonsentrasi.
- 7-9 : Terasa nyeri berat pada perut, menyebar ke pinggang, punggung atau paha, badan lemas, tidak kuat beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi.
- 10 : Terasa nyeri yang berat sekali pada perut, nyeri menyebar ke pinggang, punggung, dan kaki, berfokus pada nyeri, tidak bisa berdiri atau bangun dari tempat tidur, tidak mampu beraktivitas, tidak dapat berkonsentrasi

Lampiran 11. Data Responden

A. Responden kelompok perlakuan

NO	Nama	Gender	Usia	Riwayat Operasi	pre test hari-1	post test hari ke-1	pre test hari-2	post test hari ke-2	pre test hari-3	post test hari ke-3
1	Tn. D	L	47 tahun	tidak ada	6	5	4	3	3	2
2	Ny. S	P	34 tahun	1	5	4	3	2	2	2
3	Ny. I	P	50 tahun	tidak ada	6	4	3	2	1	1
4	Tn. M	L	62 tahun	tidak ada	6	5	4	3	3	2
5	Tn. I	L	45 tahun	tidak ada	6	4	5	3	3	2
6	Tn. A	L	71 tahun	tidak ada	6	5	4	3	2	1
7	Ny. W	P	32 tahun	1	5	4	3	3	2	1
8	Ny. D	P	34 tahun	1	5	4	4	4	3	2
9	Ny. R	P	26 tahun	tidak ada	6	5	3	2	2	1
10	Ny. I	P	39 tahun	1	5	3	3	2	2	2
11	Ny. F	P	36 tahun	tidak ada	6	5	4	2	3	2
12	Ny. N	P	29 tahun	1	6	4	4	3	3	2
13	Ny. A	P	22 tahun	tidak ada	6	5	5	4	4	3
14	Ny. P	P	29 tahun	tidak ada	6	5	5	4	3	2
15	Ny. P	P	22 tahun	tidak ada	5	4	4	3	2	2
16	Ny. V	P	35 tahun	1	5	3	3	2	3	2
17	Tn. L	L	50 tahun	tidak ada	6	4	5	3	3	2
18	Tn. S	L	50 tahun	tidak ada	5	4	4	2	3	2
19	Ny. S	P	37 tahun	2	4	3	3	2	2	1
20	Tn. H	L	69 tahun	tidak ada	6	5	4	3	3	2
21	Tn. I	L	65 tahun	tidak ada	6	5	4	3	2	1
22	Ny. P	P	26 tahun	tidak ada	6	5	4	3	3	2

B. Responden kelompo kontrol

NO	Nama	Gender	Usia	Riwayat Operasi	pre test hari-1	post test hari ke-1	pre test hari-2	post test hari ke-2	pre test hari-3	post test hari ke-3
1	Tn. P	L	37 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
2	Ny. M	P	57 tahun	tidak ada	6	6	5	5	4	4
3	Ny. I	P	24 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
4	Ny. N	P	36 tahun	1	5	5	3	3	2	2
5	Tn. L	L	17 tahun	1	6	5	4	4	3	3
6	Ny. S	P	33 tahun	tidak ada	6	6	4	4	2	2
7	Ny. H	P	44 tahun	2	5	5	3	2	2	2
8	Ny. N	P	27 tahun	tidak ada	6	6	5	5	4	4
9	Ny. N	P	52 tahun	2	5	5	4	4	2	2
10	Tn. R	L	50 tahun	tidak ada	6	6	5	5	4	4
11	Tn. A	L	27 tahun	tidak ada	5	5	4	4	2	2
12	Ny. K	P	29 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
13	Ny. I	P	38 tahun	1	5	5	5	5	3	3
14	Ny. R	P	40 tahun	1	6	6	4	4	3	2
15	Ny. D	P	34 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
16	Ny. D	P	46 tahun	2	6	6	4	4	2	2
17	Ny. M	P	37 tahun	1	6	6	4	4	2	2
18	Ny. N	P	23 tahun	tidak ada	6	6	4	4	3	3
19	Ny. K	P	20 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
20	Tn. M	L	22 tahun	tidak ada	6	6	5	5	3	3
21	Tn. B	L	56 tahun	tidak ada	6	6	4	4	2	2
22	Ny. M	P	43 tahun	2	5	5	3	3	2	2

Lampiran 12 Analisis SPSS

A. *Wilcoxon signed ranks test* kelompok perlakuan

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRE TEST PERLAKUAN H-1	22	5.5909	.59033	4.00	6.00
POST TEST PERLAKUAN H-3	22	1.7727	.52841	1.00	3.00

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST PERLAKUAN H-3 - PRE TEST PERLAKUAN H-1	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
PERLAKUAN H-1	Ties	0 ^c		
	Total	22		

a. POST TEST PERLAKUAN H-3 < PRE TEST PERLAKUAN H-1

b. POST TEST PERLAKUAN H-3 > PRE TEST PERLAKUAN H-1

c. POST TEST PERLAKUAN H-3 = PRE TEST PERLAKUAN H-1

Test Statistics^a

POST TEST PERLAKUAN H-3 - PRE TEST PERLAKUAN H-1	
Z	-4.179 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

B. *Wilcoxon signed ranks test* kelompok kontrol

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
PRE TEST KONTROL H-1	22	5.7273	.45584	5.00	6.00
POST TEST KONTROL H-3	22	2.6818	.71623	2.00	4.00

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST KONTROL H-3 - PRE TEST KONTROL H-1	Negative Ranks	22 ^a	11.50	253.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	22		

- a. POST TEST KONTROL H-3 < PRE TEST KONTROL H-1
 b. POST TEST KONTROL H-3 > PRE TEST KONTROL H-1
 c. POST TEST KONTROL H-3 = PRE TEST KONTROL H-1

Test Statistics^a

POST TEST
KONTROL H-3 -
PRE TEST
KONTROL H-1

Z	-4.218 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
 b. Based on positive ranks.

C. Mann-whitney test

Ranks

	KELOMPOK	N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST	PERLAKUAN	22	15.57	342.50
	KONTROL	22	29.43	647.50
	Total	44		
PRE TEST	PERLAKUAN	22	21.36	470.00
	KONTROL	22	23.64	520.00
	Total	44		

Test Statistics^a

	POST TEST	PRE TEST
Mann-Whitney U	89.500	217.000
Wilcoxon W	342.500	470.000
Z	-3.996	-.724
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.469

- a. Grouping Variable: KELOMPOK

Lampiran 13 Keterangan Kelayakan Etik




**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR**

**KETERANGAN KELAIKAN ETIK
(*"ETHICAL CLEARANCE"*)
No. 445/057/KOM.ETIK/2024**

KOMITE KELAIKAN ETIK PENELITIAN RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR TELAH MEMPELAJARI SECARA SEKSAMA PROPOSAL PENELITIAN YANG DIUSULKAN, MAKA DENGAN INI MENYATAKAN BAHWA PENELITIAN BERJUDUL:

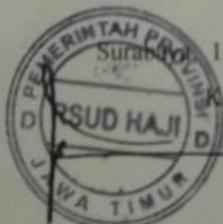
"PENGARUH KOMBINASI TERAPI RELAKSASI BENSON DAN TERAPI MENDENGARKAN MUROTTAL AL QURAN TERHADAP TINGKAT NYERI PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI DI RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR."

PENELITI : M. IMAM FADHOLI

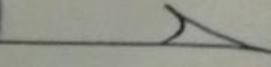
INSTITUSI : PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
KEPERAWATAN MALANG JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG

TEMPAT : RSUD HAJI PROVINSI JAWA TIMUR

DINYATAKAN LAIK ETIK



Surabaya, 13 Maret 2024
Ketua



Dr.dr. RITA VIVERA PANE, Sp.KFR(K).FIPP
NIP. 19641026 199901 2 002

Lampiran 14 Surat Penghadapan Mahasiswa Untuk Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH HAJI
BIDANG PENDIDIKAN DAN PENELITIAN**

NOTA DINAS

Kepada : Yth. Ka. Instalasi Rawat Inap
Tanggal : 13 Maret 2024
Nomor : 445/056/304/2024
Lampiran : -
Perihal : Penghadapan Mahasiswa Untuk Penelitian

Assalamu'alaikum Wt. Wb.

Berdasarkan permohonan ijin Penelitian yang telah disetujui oleh Ka. Komite Etik dan Ka. Instalasi Rawat Inap bersama ini kami hadapkan mahasiswa,

Nama : M. Imam Fadholi
NIM : P 17211204128
Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murattal Al Quran Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparotomi Di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

Untuk melaksanakan penelitian di unit kerja Saudara dalam rangka Penelitian terhitung mulai tanggal 13 Maret 2024 sd. 13 April 2024. Untuk kebenaran data serta memantau pelaksanaan penelitian oleh peneliti tersebut, dimohon memberikan tanda tangan pada lembar monitoring bagi pemberi data dan pembimbing di unit kerja.

Demikian atas perhatian dan kerjasama yang baik, disampaikan terima kasih

Wassalamu'alaikum Wt. Wb.

Ka. Bidang Diklit


dr. RACHMAD CAHYADIM Kes
Pembina
NIP. 19801225 200604 1 011

Lampiran 15 Surat Keterangan Telah menyelesaikan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA
e-mail: rsuhajisby1@yahoo.com Telp. (031) 5924000 Fax 5947890
Jalan Manyar Kertoadi Surabaya 60117

SURAT KETERANGAN
No. 445 / ~~149~~ / 102.10 / 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini,

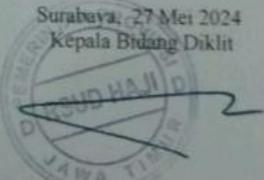
Nama : Dr. dr. Rachmad Cahyadi, M.Kes
NIP : 19801225 200604 1 011
Pangkat/Golongan : Pembina / IV-a
Jabatan : Ka. Bidang Diklit RSUD Haji Surabaya

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : M. Imam Fadholi
NIM : P 17211204128
Institusi : Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang
Judul : Penagruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson dan Terapi Mendengarkan Murottal Al Quran Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur.

Benar telah menyelesaikan penelitian di Unit Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Provinsi Jawa Timur pada tanggal 13 Maret 2024 sd 13 April 2024.
Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 27 Mei 2024
Kepala Bidang Diklit



dr. Rachmad Cahyadi, M.Kes
NIP. 19801225 200604 1 011

Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian

