

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian, pembahasan serta untuk menjawab tujuan serta hipotesis penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Kemampuan proses adaptasi perawat sebagian besar memiliki adaptasi sedang. Artinya perawat mampu menyesuaikan diri ketika berkerja di ruang operasi beradaptasi di lingkungan dengan kemampuan dan pengalaman yang dimilikinya dapat mengetahui bagaimana cara yang baik dan benar untuk memperbaiki kemampuan proses adaptasi dengan lingkungan baru. Faktor kemampuan adaptasi pada perawat tidak hanya dari jenis kelamin, usia dan lama berekrja tetapi bisa saja dari stresor yang tidak efektif akan berdampak pada respon yang tidak baik.
2. Tingkat stres perawat hampir setengahnya memiliki kategori normal atau tidak mengalami stres kerja. Artinya menunjukkan bahwa perawat di ruang operasi mudah beradaptasi sehingga tingkat stres yang dialami perawat di ruang operasi menjadi menurun dan perawat di ruang operasi mampu mengelola dengan baik stres yang dialami. Tetapi baik perawat laki-laki maupun perempuan memiliki beban kerja dan tanggung jawab yang sama sehingga jenis kelamin tidak selalu menjadi pemicu utama terjadinya stres kerja pada perawat di ruang operasi.
3. Ada hubungan antara kemampuan proses adaptasi dengan stres kerja pada perawat di ruang operasi RSUD Mardi Waluyo Blitar. Koefisien korelasi pada kedua variabel memiliki hubungan atau tingkat korelasi

keeratn kuat dengan nilai koefisien korelasi negatif maka hubungan tidak searah. Dikatakan negatif yaitu semakin tinggi kemampuan proses adaptasi maka semakin rendah stres kerja begitupula sebaliknya.

Dari hasil penelitian terbukti adanya hubungan yang signifikan antara kemampuan proses adaptasi dengan stres kerja pada perawat yang berkerja di ruang operasi, kekuatan hubungan kuat dengan arah hubungan negatif. Semakin meningkat kemampuan proses adaptasi maka tingkat stres kerja yang dialami oleh perawat semakin menurun.

## **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, penulis memberikan saran sebagai berikut:

### **5.2.1. Bagi Perawat**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai dasar pertimbangan perawat dalam membuat kebijakan atau keputusan di ruang operasi dan sebagai acuan dalam memperhatikan kesehatan mental perawat di ruang operasi sehingga dapat menimbulkan terjadinya stres kerja pada perawat dalam kemampuan proses adaptasi, untuk peningkatan kerja sama antar tenaga medis.

### **5.2.2. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan penelitian institusi pendidikan dapat mempergunakan hasil penelitian ini sebagai referensi dan bahan tolak ukur untuk melakukan penelitian selanjutnya.

### 5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dilakukan penelitian selanjutnya menggunakan model penelitian yang berbeda dan pada obyek yang berbeda. Selain itu, sebaiknya menggunakan responden yang lebih banyak agar mewakili seluruh populasi dari penelitian.