

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Mayor Elektif General Anestesi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek Tahun 2024, maka dapat disimpulkan:

1. Dukungan Keluarga pada Pasien Pre Operasi Mayor Elektif General Anestesi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek hampir seluruhnya mendapatkan dukungan keluarga tinggi sebanyak 61 responden (81,3%).
2. Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Mayor Elektif General Anestesi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek hampir seluruhnya mengalami ansietas sedang yaitu sebanyak 61 responden (81,3%) .
3. Terdapat Hubungan yang signifikan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Ansietas pada Pasien Pre Operasi Mayor Elektif General Anestesi di RSUD dr. Soedomo Trenggalek Tahun 2024 dengan *p value* 0,000 ($p < 0,05$) dan $r = -,870$ yang memiliki arah korelasi negatif (-) menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan keluarga, maka tingkat ansietas semakin ringan dengan kekuatan korelasi yang sangat kuat.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini disarankan bagi rumah sakit dapat membuat suatu program penilaian tingkat ansietas pasien pre operasi seperti skrining menggunakan

APAIS, sehingga apabila terdapat kejadian ansietas dapat terdeteksi dan segera dilakukan penanganan agar tidak berdampak pada tindakan operasi.

2. Bagi Keluarga Pasien

Hasil penelitian ini disarankan bagi keluarga untuk selalu memberikan dukungan kepada responden saat akan menjalani operasi untuk mengurangi tingkat ansietasnya.

3. Bagi Responden

Hasil penelitian ini disarankan bagi responden untuk lebih terbuka dalam mengungkapkan ansietas yang dirasakan sehingga dapat menjalani tindakan pengobatan dengan maksimal.